

<<老年心理测试与辅导>>

图书基本信息

书名：<<老年心理测试与辅导>>

13位ISBN编号：9787801692818

10位ISBN编号：7801692810

出版时间：2002-09

出版时间：中国时代经济出版社

作者：渝岩

页数：388

字数：287000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年心理测试与辅导>>

内容概要

在心理学中，人格就是指个性，即每个人不同于其他人或动物的特征的总和。

心理学的观察角度和侧重点是人们自然的生理活动和生命活动。

所以，它总是从人的生存上或人的发展上或是精神上来描述人格，把人格分为正常与异常。

人格特征可以是外在的，也可以是隐藏在内部的。

对于每个生活在这个社会的人来说，健康完美的人格都必不可少并且至关重要，它关系到你能否健康而愉快地享受生活。

从某种意义上讲，人格是我们自身存在的最终价值所在。

当我们所追求的一切功利或者世俗的东西，随着时间的流逝，仅仅以一种符号的形式存在和表现时，人格，便成了衡量一个人自我成就的标准。

因此，人格健康，便成为我们关注的焦点。

这套手册旨在通过不同类型试题的测试，让被测试者自身的思想行为有一个全方位的了解，从而可以有针对自身进行全方位的设计，全方位的塑造。

丛书包括：《少儿心理测试与辅导》、《青春期心理测试与辅导》、《青年心理测试与辅导》、《中年心理测试与辅导》、《青年心理测试与辅导》。

五本书囊括了人生各个不同年龄阶段的人格心理特征，按照测试题、计分、测试报告、专家建议的统一格式编排，本着权威、科学、简明、生动、趣味紧密结合的原则，力争达到最真实的反映，最完美的阐述。

<<老年心理测试与辅导>>

书籍目录

第一章 岁月上额头 第一节 神秘的年龄数字 诊断你的医学年龄 体力年龄自我测试 心理年龄自我测试 国内、外预测寿命的五种方法 专家建议： 第二节 衰老——不可抗拒的自然魔力 心理衰老度测试 行为能力老化度测试 身体机能老化度测试 近期心理、生理衰老几率测试 年轻心态测试 专家建议：第二章 夕阳千万峰 第一节 敞开心扉 性格类型测试 乐群性测试 孤僻性测试 乐观性格测试 专家建议： 第二节 习相近 性相远 饮食测性情 行为测性情 着装测性情 专家建议：第三章 激情绘宏图 第一节 人老心未老 对待社区事业的态度测试 独立完成任务能力测试 从事社区事务的积极性测试 你具备居委会领导才干吗？ 管理社区能力自测 承受压力测试 应变能力测试 应付逆境能力测试 专家建议： 第二节 余热再发挥 你有希望东山再起吗？ 意志品质测试 自信心测试 接受新事物能力测试 测试成熟 专家建议：第四章 物是人已非 第一节 友情无限 第二节 感慨岁月第五章 莫道多烦忧 第一节 心静自然凉 第二节 人贵在养生第六章 为霞尚满天 第一节 欢情常在 第二节 美满人家

<<老年心理测试与辅导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>