

<<食品营养及食疗保健学>>

图书基本信息

书名：<<食品营养及食疗保健学>>

13位ISBN编号：9787801678706

10位ISBN编号：7801678702

出版时间：2005-10

出版时间：中国农业科技出版社

作者：丁利君

页数：218

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食品营养及食疗保健学>>

### 内容概要

食品营养与食疗保健学是一门综合性实用性很强的学科，民以食为天，随着科学社会的进步经济的发展和水平的提高，人们对食品的追求从温饱过渡到防病保健延年益寿健美健体等更高的层次，本教材正是适应了这种社会需求。

本教材在编写中，查阅了大量书籍和论文资料，集食品营养与食疗保健于一体。

主要论述人体营养的膳食平衡，不同人群的营养特点及营养需求，日常生活中各类食品的营养及食疗保健的作用。

其中通过大量的资料阐述了部分食品对于防治某些疾病的辅助疗效。

使读者认识到合理膳食和膳食平衡的重要意义。

更重要的是使在校学生能够纠正一些不正确的饮食习惯。

本教材针对在校大学生的饮食营养所开设的公共课程以及大专学生的营养课程而编写，同时适用于指导社会各阶层人群的日常膳食。

本教材共分12章48节，将植物和动物分门别类，重点阐述了各类食物的营养特点、食疗保健成分及保健作用。

## &lt;&lt;食品营养及食疗保健学&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论第一章 人体能量需求及必需营养素 第一节 人体能量需求 第二节 产能营养素及生理功能  
第三节 微量营养素及生理功能 第四节 其他膳食成分及保健功能第二章 不同人群的营养需要  
第一节 婴幼儿的合理膳食 第二节 儿童和青少年的合理膳食 第三节 中老年人的合理膳食  
第四节 孕妇的合理膳食第三章 常见水果的营养及食疗保健 第一节 仁果类水果的营养及保健  
第二节 核果类水果的营养及保健 第三节 浆果类水果的营养及保健 第四节 坚果类水果的营养及保健  
第五节 热带、亚热带水果的营养与保健 第六节 多年生草本类水果的营养及保健 第七节 其他类水果的营养及保健第四章 各类蔬菜的营养及食疗保健 第一节 各类蔬菜的化学组成及营养成分 第二节 直根类、块茎类蔬菜的营养及保健 第三节 瓜果类蔬菜的营养及保健 第四节 叶茎类蔬菜的营养及保健 第五节 特种蔬菜的营养及保健第五章 谷、薯、豆类和其他类作物食品的营养及食疗保健 第一节 谷、薯类食品的营养及保健 第二节 豆类及其他类的营养及保健第六章 畜、禽、蛋、乳类食品的营养及食疗保健 第一节 畜类食品的营养及保健 第二节 禽类食品的营养及保健 第三节 蛋类食品的营养及保健 第四节 乳类食品的营养及保健第七章 食用菌类的营养及食疗保健 第一节 食用菌的营养与保健成分 第二节 常见食用菌的营养及保健第八章 水产类食品的营养及食疗保健 第一节 鱼类、贝类的营养及食疗保健 第二节 藻类的营养及食疗保健第九章 茶、花卉与蜂蜜的营养及食疗保健 第一节 茶的营养及保健 第二节 花卉的营养及保健 第三节 蜂蜜的营养及保健第十章 其他类食品的营养及食疗保健 第一节 昆虫食品的营养及保健 第二节 药食两用食物的营养及保健 第三节 葡萄酒的营养及保健第十一章 功能食品 第一节 功能食品的概念及功能因子 第二节 功能食品的现状与发展前景第十二章 膳食指南 第一节 各国现有的膳食指南简介 第二节 中国的膳食指南附录1 常见食物营养成分表附录2 常见食物中膳食纤维的含量附录3 常见食物中胆固醇的含量参考文献

<<食品营养及食疗保健学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>