

<<走出扮靓瘦身的误区>>

图书基本信息

书名：<<走出扮靓瘦身的误区>>

13位ISBN编号：9787801676160

10位ISBN编号：7801676165

出版时间：2004-5

出版时间：中国农业科技

作者：高溥超 编

页数：170

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出扮靓瘦身的误区>>

### 内容概要

对于美容与减肥，在人们的认识上存在着许多模糊甚至错误的认识，本书就此提出了许多有关问题，指出并纠正了在化妆、瘦身方面可能出现的错误理解和方法，深入浅出地分析了这些错误的美容方式与观念对容颜和身体的危害，以积极的态度提醒广大爱美人士保持和学习正确，科学、健康的美容方法，使读者健步走出扮靓瘦身的误区。

本书集科学性、趣味性、实用性于一体，文字简约，图文并茂，通俗易懂，适合现代时尚大众阅读。

## <<走出扮靓瘦身的误区>>

### 书籍目录

上篇 走出扮靓的误区 1 增加洗脸次数能使皮肤细嫩吗 2 睡眠与美容有关系吗 3 洗脸后能否立即化妆 4 有没有消除黑眼圈的方法 5 人的肤质有没有区别 6 能预防肿眼泡吗 7 单眼皮女性均可割双眼皮吗 8 化妆后中否当天必须卸妆 9 在晚间舞会上,是浓妆好还是淡妆好 10 生活妆浓好还是淡好 11 有没有预防生长皱纹的好方法 12 吸烟与美容有关系吗 13 少儿也可以用妆妆品美容吗 14 用丝瓜瓢按摩脸部能美容吗 15 青春痘与刺激性食物有关吗 16 食生鸡蛋对美容有益吗 17 含锌食物与眉毛脱落 18 红枣与祛斑 19 皮肤粗糙与缺乏维生素有关系吗 20 缺铁与美肤 21 冷霜是夏季使用的护肤品吗 22 蜜液与奶液 23 化妆水有没有收缩毛孔的作用 24 什么是古龙水 25 洗面奶有柔肤作用吗 26 面膜应在早晨使用吗 27 人人均可染发吗 ..... 下篇 走出瘦身的误区

<<走出扮靓瘦身的误区>>

章节摘录

插图

<<走出扮靓瘦身的误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>