

<<改变一生的高考计划>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的高考计划>>

13位ISBN编号：9787801668325

10位ISBN编号：7801668324

出版时间：2007-5-1

出版时间：中国档案出版社

作者：朱非主编

页数：258

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变一生的高考计划>>

内容概要

在谈到高考成功的原因时，一位考入北京大学的高考状元十分郑重地说：“很多人把高考成功的原因总结成‘勤奋’两个字，其实这并不准确。

事实上，有一些十分勤奋的同学在高考时并没有取得好成绩。

他们有的是因为在文理科选择上犯了错误：有的是因为不够重视某一门科目，结果拉了后腿；有的是因为高一高二不当回事儿，到了高三才知道要努力；有的是因为高考前过于紧张……可见，他们缺少的并不是勤奋，而是对高中三年学习的总体规划。

”的确，要想把三年的努力化作三天的成功喜悦，我们需要的不仅仅是刻苦勤奋，更需要步步为营、循序渐进，对高中三年的学习进行科学、合理的规划。

高考的过来人都知道，高中每一阶段的学习重心、学习方法、复习节奏、学习强度、学习心态等，都会根据学习内容和进度的变化而有所不同。

比如高一要把学习重心放在语数英等基础学科上面。

这样就不至于到高三下半学期还在为记不住基础知识而头疼：高二面临分科时要根据自己的优势谨慎选择，否则到高三后悔也来不及；高三则应注意如何为自己合理安排几轮总复习，构建完整的知识体系，等等。

很显然，只有把握好了这些学习上的关键点，顺利解决了这些问题，我们才能在通往高考的征途上少走弯路，顺利晋级。

<<改变一生的高考计划>>

书籍目录

第一篇 成功之路：全盘规划你的高中三年 第一章 全局观——高中三年的统筹规划 高中三年，学习侧重各不同 有毅力，更要有策略 重视基础：高考制胜的诀窍 用相同时间创造最多的价值 做高考之役的英雄 第二章 关键点——高考备战的关键要素 学习时间的分配与管理 学会总结最重要 高考三态：态度、状态与心态 多和老师、同学交流 无悔奋战 学要入境 对学习时间的精细化管理 每错一道题，离成功就更进一步 在北大等你——给妹妹的一封信 思考性、理解性、记忆性 高中三年三情 第三章 追梦人——三年必经的心路历程 选择不平凡 从局外人到北大人 改变梦想与现实间的距离 另一种人生的张扬 高中生活就是一部“创业史” 第二篇 冲刺高三：有效管理你的高三一年 第四章 高三备考的重要环节 过好高三每一天 每个人都有自己的学习的口味 培养你的学习“个性” 不预则不立 如何轻松上高三 给自己的高三定位 高考备考的三个方面 第五章 高三复习的方法和节奏 第六章 高三心态和平衡和调整 第三篇 学科突破：稳步提高你的单科成绩 第七章 分科学法 第八章 综合学法

<<改变一生的高考计划>>

编辑推荐

合理规划和有效管理高的学习生活，是赢得高考成功的关键。

60位来自北京大学的高考成功者为你讲解：如何通过有效制定学习计划，超速提高考试成绩。

高中的三年，如同一场长跑，需要毅力，更需要策略。

每一个志向明确的人，都应该在高中的开始就计划好你的生活。

——孔楠（北京大学中文系） 高大的建筑都树立在牢固的基础之上，也许正是高一时基础知识扎实，又养成了良好的学习习惯，才为以后更好地学习创造了条件。

——于勤（北京大学法学院） 考试之前的复习准备无疑是重中之重，而制订出一定的计划则是复习迎考的重中之重。

——张云龙（北京大学外国语学院） 本书将为你三年的高中学习解决以下难题： 为了迎接高考，你必须做好哪些方面的准备？

你将怎样科学安排你的高中学习进度和生活节奏？

你会根据学习情况的不同来灵活调整你的学习重心吗？

你到底适合学文科还是理科？

你是否研究过高考试题的出题规律？

你是否掌握好各学科之间的平衡关系？

你有没有找到一套适合自己的学习方法？

如何处理你和父亲、老师和同学的关系？

…… 一个有效的高考计划，将成为你改变人生的关键！

愿《改变一生的高考计划》成为高中生朋友们最为实用的高中学习指南！

<<改变一生的高考计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>