

<<规划你的一生>>

图书基本信息

<<规划你的一生>>

内容概要

本书的目的在于告诉人们：如何把握幸福，把握成功；为人生确立真正的目标；改善你的人际交往；怎样使你的事业兴旺发达；如何消除烦恼和忧郁；充满自信，相信自己会是最终的胜利者；积极接受变化，主动寻求改变；注意发掘自己内在的禀赋；怎样赢得欢乐、友爱和幸福；注意从失败中总结经验教训；努力赢得别人的尊敬和爱戴；怎样才能过上安定富足的生活。

<<规划你的一生>>

书籍目录

序 开启充满希望的人生第一章 实现你的梦想 1、每天都是一个新的起点 2、听从内心的召唤 3、心无旁骛, 坚守职责 4、选择一项终生为之奋斗的事业第二章 为自己准确定位 1、怎样完善自我 2、寻找人生的终极目标 3、扬起生命的风帆第三章 接受教育的重要性 1、社会和时代需要什么样的教育 2、新时代通往成功的钥匙 3、一种全新的教育 4、自我修养: 未来时代的教育 5、永远不要停止学习 6、自我教育的成功典范 7、准确把握自己的才能禀赋第四章 美好生活的必备品质 1、决定你未来的心态素养 2、从成功者身上学习人生的智慧 3、体验人生最幸福的时刻 4、让你的潜能发挥到极致 5、真正的幸福是发自内心的愉悦 6、获得幸福的能力 7、幸福就在你的选择之中 8、确定自己的人生道路第五章 最大限度地释放自己的潜能 1、勇敢地为自己的生活负责 2、相信自己 3、打破常规才能作出贡献 4、勇敢地向命运发起挑战 5、为自己的未来负责 6、伟大的禀赋就在你身上 7、乐观自信的力量 8、做一个清醒冷峻的乐观主义者 9、美梦成真 10、支配自己的思想意识 11、热情的非凡力量 12、如何支配自己的思想意识 13、做一个正直的人第六章 怎样才能活得自由自在 1、不敢冒险的生活是乏味的生活 2、重要的不只是结果 3、把握现在 4、充分发挥你的想象力 5、培养自律自制的能力第七章 打开成功的大门第八章 自强不息的法则第九章 超越无限人生第十章 学习人际交往的艺术第十一章 终生富足的法则第十二章 建立卓有成效的人际关系第十三章 创造人生的事业第十四章 顺利运转你的人生第十五章 成功的胜经附录 成功者的故事

<<规划你的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>