

## <<NLP实践指南>>

### 图书基本信息

书名：<<NLP实践指南>>

13位ISBN编号：9787801625908

10位ISBN编号：7801625900

出版时间：2003-7

出版时间：经济管理出版社

作者：阿德尔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;NLP实践指南&gt;&gt;

## 内容概要

《NLP实践指南:职业沟通者工具书》分两部分。

第一部分阐述各种NLP的理论，每个章节将介绍一个或多个专题。

文章的部分标题和许多标题使用NLP的术语，依据行文的顺序将逐条介绍术语，如果你需要对NLP有全面的了解，请读第一部分。

这里提供了非常实用的原理和理论。

这里也为你学习第二部分专业应用知识提供了一些有帮助的案例。

第二部将介绍一些受大众欢迎的NLP理论的应用，包括培训、销售、谈判、面试和评价、训练、陈述和演讲。

第二部分所挑选的几种应用，并未穷尽NLP的一般用法。

虽然如此，我认为已经选出了能满足大多数读者在绝大部分领域的需要。

一旦领会了基本原理和技巧，你会很快将之应用于生活的方方面面，思考如何应用以获益。

例如，你在“谈判”与“面试和评价”两节中的所学也能用于人际交往的其他方面——也作一点常识性调整即可。

你也许会发现某些章节在一定程度上是交叉的.....

神经语言程序学是一门综合应用学科。

二十世纪七十年代，它发轫于美国的加利福尼亚，作为一套可用于改善沟通，思考和解决问题的工具，因其强大的功能而赢得世界的认同。

它融会了对不同领域顶尖的从业人员的研究，提炼出的NLP方法，现在正广泛应用于商务、管理、人力资源开发和体育等领域。

阿德尔博士的工具手册是将各种思想和技巧整合而成，这些思想和技巧是对NLP应用于个人和职业领域所取得优异成绩经验的抽象和概括。

全书的第一部分，提出了一些前提假设，并对关键的概念和相关的技巧作了介绍，比如目标、呈现系统、心锚、模拟与重构等。

第二部分讲述的是，如何将NLP应用于培训、销售、面谈、教练和演讲中。

在书中引入的大理的例子和练习，传达了许多有用的信息，读者不应把它当作用于加深理解和补充读物，认为它仅仅是在对一般步骤的进行描述。

本书还有参考价值，它囊括了大理的术语，以及原创性的和提供查阅的内容，其中包含了一个有注释的附录表，这些可供NLP培训使用。

## <<NLP实践指南>>

### 书籍目录

前言  
致谢  
第一部分基本原理及应用  
概述  
第一章NLP的性质  
主观体验结构的研究  
NLP的基础  
个人卓越的

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>