

<<自我发现常见病>>

图书基本信息

书名：<<自我发现常见病>>

13位ISBN编号：9787801597960

10位ISBN编号：7801597966

出版时间：2005-3

出版时间：中国建材工业出版社

作者：武星户

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我发现常见病>>

### 前言

随着科学技术的进步及物质、文化生活水平的不断提高，人民群众的自我保健意识逐渐增强，如能对身体早期出现的异常反应及时发现、尽快治疗，是能够取得良好效果的。

尤其是一些恶性病，发现早与晚，治疗效果是有天壤之别。

因此，人们对熟悉、掌握一些常见病、多发病防治知识的要求越来越迫切，包括经常发生的一些症状，如头痛、发热、腹痛等等，究竟是哪儿出了问题？需要马上去医院就诊，还是自己用一些非处方药可以治好，以及医生所做的各种化验、仪器检查的结果有没有问题，正常值是多少，升高或降低表示什么意思，是由何种原因引起的等等。

当然，这些知识都是病人和家属亟想了解 and 知道的。

《自我发现常见病》就是为满足病人、家属和广大读者的需求，特请有关专家、医生编写的，内容包括100种常见的疾病信号，16种望诊断病方法，近300种医院常用的化验、检查项目的正常值以及升高或降低说明什么问题，便于读者在身体出现异常信号时，通过对照化验单或检查报告中的各项数值，知道自己的身体处于一种什么样的状态，做到心中有数。

相信这本书会成为您的好朋友和您个人的保健医生。

## <<自我发现常见病>>

### 内容概要

《自我发现常见病》主要是为了尽最大可能满足大多数身体尚属健康，但因工作紧张劳累或饮食起居不正常而引发的身体不适者能够从《自我发现常见病》中得到正确的自我处置方法。

另外，为许许多多去医院做完各项检查后，手拿各种检查结果而不知所云的人们能够对自身的状态有一个明晰的了解以及在日常生活中应用自然疗法中的法则，确立一种健康的生活方式，达到自我保健的目的。

为您的健康保驾护航丛书，分别为《自我发现常见病》，《自我选药治百病》，《自然疗法治百病案》，《水与健康》，《药浴》等。

## <<自我发现常见病>>

### 作者简介

武星户，中国红十字总会报刊社副总编辑、编审、著名科普作家。

长期从事防疫、保健研究。

先后主持编写了《家庭医生》、《饮食营养大全》、《得病早知道》、《家庭防病全书》、《出国人员保健手册》、《药物知识》、《家庭安全知识》等20余部医学科普读物。

主要业绩已分别入选《中华人物辞海》和《中国专家名人辞典》。

## &lt;&lt;自我发现常见病&gt;&gt;

## 书籍目录

一、信号发现常见病发热 生长发育异常肥胖消瘦乏力 水肿脱水 休克贫血 昏迷晕厥惊厥眩晕头痛失眠 言语障碍瞳孔异常眼球震颤瘫痪肌萎缩不自主运动共济失调焦虑状态强迫状态紧张状态兴奋状态抑郁状态 幻觉妄想谵妄遗忘痴呆多动症眼球突出视力障碍红眼眼胀痛耳鸣耳聋耳痛鼻出血声音嘶哑口臭口 干咳嗽咳痰咯血胸痛呼吸困难气胸胸廓异常杵状指心悸心律失常低血压高血压咽下困难腮腺肿大食欲 减退恶心与呕吐呕血与黑便腹泻腹胀便血便秘腹部肿块肝肿大脾肿大腹痛黄疸尿血尿量异常脓尿尿失 禁与遗尿阴囊肿大不育男子性功能障碍阴道出血闭经痛经不孕 白带异常出血甲状腺肿大乳腺肿块性发 育异常腰痛婴儿哭声斑疹丘疹疱疹结节风团鳞屑溃疡色素异常癌痒出汗异常毛发异常指甲异常二、化 验血液发现常见病红细胞计数(RBc)血红蛋白测定(Hb)网织红细胞计数(RC)红细胞比积或红细胞比 容(HCT) 红细胞平均直径(MCD)红细胞平均体积(MCV)平均红细胞血红蛋白量(MCH)平均红细胞血红 蛋白浓度(MCHC) 红细胞沉降率测定(血沉)(ESR)白细胞计数(WBC)白细胞分类(DC)嗜酸性粒细胞直接 计数(EOS) 血小板计数(PLT) 出血时间(BT)凝血时间(CT)血块收缩时间(CRT) 血小板黏附试验(PAdT)血 小板聚集试验(PAgT)活化部分凝血活酶时间(APTT)血浆凝血酶原时间(PT)凝血酶时间(TT)简易凝血活 酶生成试验(SDGT)高铁血红蛋白还原试验红细胞渗透脆性试验(EF)抗人球蛋白试验(CT)高铁血红蛋白 测定优球蛋白溶解时间(ELT) 纤溶酶原测定(PLC) 血浆硫酸鱼精蛋白副凝试验(PPP) 乙醇凝胶试 验(EGT) 纤维蛋白(原)降解产物测定(FDP) 组织纤溶酶原激活物测定(t-PA) 血栓调节素测定(TM)血浆 复钙时间(PRT) 血型全血黏度测定血浆黏度测定红细胞聚集性测定(RCA) 三、化验血清蛋白发现常见 病四、化验血清非蛋白氮类发现常见病五、化验肝功能发现常见病六、化验肾功能发现常见病七、化 验心功能发现常见病八、化验血脂发现常见病九、化验血糖发现常见病十、化验血清离子发现常见病 十一、化验血清酶类发现常见病十二、化验内分泌功能发现常见病十三、化验血气发现常见病十四、 化验免疫水平发现常见病十五、化验血液维生素发现常见病十六、化验骨髓涂片发现常见病十七、化 验尿发现常见病十八、化验粪发现常见病十九、化验脑脊液发现常见病二十、化验痰发现常见病二十一、 化验精液、前列腺液发现常见病二十二、化验胃液、十二指肠液发现常见病二十三、化验羊水发 现常见病二十四、化验阴道分泌物发现常见病二十五、检查发现常见病二十六、观察发现常见病二十七、附表

## &lt;&lt;自我发现常见病&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：2. 苔色与疾病 (1) 白苔：正常人和轻病者，或病之初起者，或病之恢复期均为白苔。上呼吸道感染或肝炎早期、神经衰弱、肠胃神经官能症等无器质性病变者多为白苔。

水湿滞留、胸水、腹水、慢性肾炎、哮喘、慢性支气管炎、支气管扩张等症，为厚腻白苔。各种慢性炎症感染多为薄腻白苔。

而体内有慢性病灶者，则白苔或厚或薄。

苔色白转黄转黑，为疾病之发展，苔色黑变黄发白，为疾病日渐好转。

薄白苔布满全舌，舌中部稍厚者，常见于风寒感冒、气管炎、肺炎等。

白苔表面湿润水滑者，常见于风湿性关节炎。

舌苔淡白如雪花铺面，多有腹胀、腹泻或大便稀溏、消化吸收不良、腹部寒凉等。

舌苔白厚如堆积粉且舌质红者，常见于瘟疫（急性传染性疾病）或是内痈，如肺脓疡、肝脓疡、急性化脓性阑尾炎。

(2) 黄苔：黄苔多分布于舌根和正中沟部位，有时布满全舌，表明病在里，体内有热症。

黄苔出现与高热有关，多见于疾病重时，肠胃功能紊乱，消化不良，急性传染病，各种器官的炎症、感染，尤其是慢性胃炎、胃溃疡活动期等，如大叶性肺炎、支气管肺炎、肺心病、尿路感染等。

泌尿系统急性疾病、急性心肌梗塞者初为白腻苔，后转为黄腻苔。

急性肝炎、胆囊炎者、为典型的黄腻苔。

败血症、慢性肝炎、肝硬化、慢性肾炎者，多为黄厚腻苔。

还有泌尿系统感染，妇科的盆腔炎、附件炎、阴道炎等，也为黄厚腻苔。

妇女的白带多为黄色并有臭味。

苔腻不退或光剥苔处长出腻苔，可能癌变。

## <<自我发现常见病>>

### 编辑推荐

《自我发现常见病》为为您的健康保驾护航丛书之一。

<<自我发现常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>