

<<微波炉做好菜>>

图书基本信息

书名：<<微波炉做好菜>>

13位ISBN编号：9787801593221

10位ISBN编号：7801593227

出版时间：2002-07-01

出版时间：中国建材工业出版社

作者：徐丽莲

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<微波炉做好菜>>

内容概要

《微波炉做好菜》是台湾生活品味（LIFESTYLE）文化传播有限公司正式授公出版的中文简体版图书，该书分别介绍了用微波炉可以做出蒸、炖、烤、煎各种口味的菜肴，包括猪肉、牛肉、鸡肉、海鲜、蔬菜、面饭和点心。

现代职业女性的生活节奏争分夺秒，每天除了要面对工作和人际关系的问题之外，还要面对家人的健康饮食。

不仅要挖空心思变化好看、好吃的菜式，还要吃得营养、吃得健康。

而烤箱就是一个使用方便、菜式多变的工具，做起来简单吃起来营养，拥有煎炸食物的香酥口感，却丝毫不显油腻，烹调过程无烟少油，最适合饮食习惯过于油腻的现代人。

<<微波炉做好菜>>

作者简介

徐丽莲（女），台北女青年会烹饪老师，著有《微波炉做好菜》。

<<微波炉做好菜>>

书籍目录

作者序认识微波炉微波炉的烹调应用猪肉类四喜团圆辣味回锅肉京都排骨韭黄肚丝可乐猪脚红糟里脊宝猪肚八珍宝豆股排骨双鲜百页卷牛肉类脆米牛肉松葱爆木瓜牛肉片牛肉芦笋卷鸡肉类香烤小鸡腿咖哩椰奶葡国鸡豆酥鸡片竹节鲜盅水晶冻鸡海鲜类发菜虾仁脆瓜蚌中鲜竹爆双花酒酿鱼片清蒸鲜鱼海参烩鸡丝清蒸双雪卷银鱼海苔芽蒸蛋蔬菜类.....汤类微波炉点心的制作诀窍点心类

<<微波炉做好菜>>

媒体关注与评论

微波炉可以做出蒸、煮、炖、煎各种口味的菜肴，不过大多数人只发挥了它的十分之一，如果你还只会微波炉来热菜与解冻，那么就快来学学如何用它轻轻做出一桌美味，甚至各种漂亮的中、西小点心吧！

<<微波炉做好菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>