

<<护肤>>

图书基本信息

书名：<<护肤>>

13位ISBN编号：9787801592255

10位ISBN编号：7801592255

出版时间：2002-1

出版时间：中国建材工业出版社

作者：叶俏馨 编

页数：128

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护肤>>

内容概要

皮肤保养是一件需要持之以恒的工作，在做好皮肤保养的工作之前，必须先认识皮肤的构造、了解自己的肤质与肤龄、并对保养品与保养方式有初步概念，然后才能找出最适合自己的保养方式。

<<护肤>>

书籍目录

一 皮肤的了解 表皮、真皮与皮下组织 肌肤的类型 了解皮肤保养的基本概念 影响皮肤健康的因素 四季皮肤的保养二 皮肤的日常护理 卸妆&洗脸 保温是护肤的关键 预防老化的脸部按摩三 皮肤的特殊护理 绝对防晒 美白修护 去除青春痘 精华液的使用 眼部保养 唇部保养 身体肌肤保养 敏感性皮肤的保养

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>