

<<高血压的饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<高血压的饮食调养>>

13位ISBN编号：9787801574992

10位ISBN编号：7801574990

出版时间：2002-1

出版时间：人民军医出版社

作者：陈惠中 编

页数：314

字数：257000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压的饮食调养>>

内容概要

本书是由资深专家撰写的一本科普读物，内容共分为三章。

第一章叙述了高血压的医学知识，从中、西医的角度介绍了各类高血压的发病原因、发病率、危害性、诊断标准及防治措施，并具体介绍了各种类型、各年龄段高血压的病人如何从各个方面有效地整体治疗及自我调养，应注意的各项事宜等。

第二、三章详细介绍了163种治疗高血压的饮食调养方法，每个品种的营养成分、作用、食疗功效、治疗宜忌、食疗配方、分晨、制作及服法。

患者可根据自己的情况，有针对性地选择有效的食疗方剂，以利机值及各种食物的胆固醇、脂肪、蛋白质、钾、钠含量表，可作为读者诊治及摄取合理的营养参考。

作者以渊博的医学知识，及对病人的高度的责任心和关切，用深入浅出的文笔，书写了本书，奉献给读者，是广大高血压患者对家庭的必备读物，并可供医护人员工作中学习参考。

<<高血压的饮食调养>>

书籍目录

第1章 高血压的一般医学知识 1.血液循环的构成与功能 2.血压的含义与功能 3.血压的构成及表示
4.上、下肢间血压不同 5.测量血压的正确方法 6.随测血压与基础血压 7.血压的波动性及其影响因素
8.导致血压的不稳定的解剖生理原因 9.成人血压的正常范围 10.高血压的最新标准与分期 11.我国
高血压诊断标准的更新 12.我国高血压患病率及其特点 13.我国高血压患病率只升不降的原因 14.一
些暂时性潜在性及假性高血压 15.高血压的分类 16.高血压按血压升高程序不同分为五型 17.高血压
病的分型 18.高血压病及其危害性 19.高血压病的发病原因 20.高血压病的中医概念及分型 21.高血
压病的中医病因 22.老年人高血压病及特点 23.中年人高血压的特点 24.青年人高血压的特点 25.女
性高血压的特点 26.儿童高血压的特点 27.高血压容易发病的时间 28.高血压容易发病的动作 29.继
发性高血压及其特点 30.继发性高血压的种类 31.肾实质性高血压及其特点 32.肾血管性高血压及其
特点 33.先天性主动脉狭窄性高血压及其特点 34.嗜铬细胞瘤性高血压及其特点 35.库欣综合征性高
血压及其特点第2章 高血压病的饮食调养第3章 继发性高血压的饮食调养 (一) 肾性高血压 (二)
(二) 内分泌性高血压 (三) 代谢性高血压附录 (一) 与高血压有关的实验室检查正常值 (二) 常用
口服降血压药物表 (三) 常见高胆固醇食物表 (四) 常见高脂肪食物表 (五) 常见高蛋白质食物表
(六) 食物钾、钠含量及高钾/钠比值表

<<高血压的饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>