

<<糖尿病饮食营养120>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食营养120>>

13位ISBN编号：9787801574121

10位ISBN编号：7801574125

出版时间：2002-1-1

出版时间：人民军医出版社

作者：周智广,唐大寒

页数：244

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病饮食营养120>>

### 内容概要

饮食治疗是糖尿病治疗的基础。

本书以问答的形式为糖尿病患者提供了有关营养学基本知识，并解释了糖尿病患者的饮食治疗过程中所经常遇到的一些问题，如糖尿病人能吃甜食吗？

能吸烟、饮酒吗？

旅游、出差时如何控制饮食？

等等。

同时，还列举了一些特殊情况下的参考食谱并附有供患者设计食谱、计算营养成分的食物成分表。

全书通俗易懂，贴近生活，贴近患者。

科学性、实用性强，并兼顾知识性和新颖性，是糖尿病患者的亲密朋友，也可供医生、营养师及社区保健工作者参考。

<<糖尿病饮食营养120>>

作者简介

伍汉文 著名内分泌学、营养学专家中南大学湘雅二医院教授  
唐大寒 中南大学湘雅二医院营养科主任医师、教授。

## <<糖尿病饮食营养120>>

### 书籍目录

- 1 您了解糖尿病吗？
- 2 饮食营养对糖尿病的发生有何影响？
- 3 何为营养、营养成分、营养素？  
营养素分几类？
- 4 何谓热能，用什么单位表示？
- 5 影响人体热能需要量的因素有哪些？
- 6 糖尿病人三大生热营养素的供给比例各占多少为宜？
- 7 何谓蛋白质，分为几类？  
何谓优质蛋白质？
- 8 蛋白质有哪些生理功能？
- 9 含蛋白质丰富的食物有哪些？
- 10 糖尿病人每天需要多少蛋白质？
- 11 糖尿病人可进食高蛋白饮食吗？
- 12 糖尿病人能吃豆类蛋白质吗？
- 13 什么是脂肪酸，有哪几种？
- 14 脂类有哪些生理功能？
- 15 含脂肪较为丰富的食物有哪些？
- 16 糖尿病人每天摄取多少胆固醇为宜？
- 17 吃动物油好还是吃植物油好？
- 18 糖尿病人每天需要多少脂肪？
- 19 摄入脂肪过多对糖尿病人有何害处？
- 20 何谓碳水化合物？  
分为哪几类？
- 21 葡萄糖在物质代谢中的地位如何？
- 22 碳水化合物有哪些生理功能？
- 23 碳水化合物的进食量是否越少越好？
- 24 是否所有含碳水化合物的食物对病情都不利？
- 25 什么叫膳食纤维？
- 26 膳食纤维为何能降低血糖？
- 27 怎样利用膳食纤维来控制血糖？
- 28 膳食纤维是否越多越好？
- 29 富含膳食纤维的食物有哪些？
- 30 何谓无机盐，人体需要的无机盐元素有哪些？
- 31 无机盐有哪些生理功能？
- 32 糖尿病人无机盐营养状况如何？
- 33 糖尿病人需要特别补充无机盐制剂吗？
- 34 富含无机盐的食物有哪些？
- 35 何谓维生素？  
维生素分为几类？
- 36 维生素有哪些生理功能？
- 37 糖尿病人的维生素营养状况如何？
- 38 富含维生素的食物有哪些？
- 39 糖尿病人需要补充维生素制剂吗？
- 40 糖尿病人饮水有特殊要求吗？

.....



<<糖尿病饮食营养120>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>