

<<孕产妇应该这样吃>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇应该这样吃>>

13位ISBN编号：9787801573605

10位ISBN编号：7801573609

出版时间：2002-1

出版单位：人民军医出版社

作者：王慕同,杜淑梅主编

页数：236页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇应该这样吃>>

内容概要

本书是专为孕产妇编写的关于饮食营养调配的科普读物。

孕产妇的营养，不仅关系到孕产妇生理和心理的健康。

上篇从孕产妇的生理特点出发，详细介绍了孕产妇对日常营养素的要求，孕产妇分娩前后的性孕过程不同时期营养及膳食的调配等内容。

<<孕产妇应该这样吃>>

书籍目录

上篇 孕产妇营养保健常识

- 一、怀孕妇女的生理变化与保养
- 二、怀孕妇女不同时期的膳食调配
- 三、孕产妇常见病的药食治疗

下篇 孕产妇营养食谱

- 一、传统风味面点
- 二、家庭自制美味小菜
- 三、含有丰富蛋白质的食谱

<<孕产妇应该这样吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>