

<<人到中年健康须知 致男性>>

图书基本信息

书名：<<人到中年健康须知 致男性>>

13位ISBN编号：9787801573568

10位ISBN编号：7801573560

出版时间：2002-1

出版时间：人民军医出版社

作者：靳凤烁 编

页数：339

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人到中年健康须知 致男性>>

### 内容概要

本书是“完全健康手册丛书”的一个分册。

人到中年，是疾病的多事之秋。

本书着重讨论了中年男性如何在快节奏、高压力的现代生活中走出第三状态，保持良好的身心素质；避免中年男性常见的泌尿生殖系统病变、颈肩腰腿疼痛、心脑血管病变以及恶性肿瘤的早期发现等普遍关心的问题。

科学性、通俗性、实用性强，适合广大中年男性阅读。

<<人到中年健康须知 致男性>>

作者简介

蒋耀光教授，主任医师。  
全国著名胸心外科专家，重庆第三军医大学大坪医院。

<<人到中年健康须知 致男性>>

书籍目录

第一章 中年人的第三状态 第一节 什么是第三状态 第二节 第三状态产生的原因 第三节 第三状态的危害 第四节 如何判断自己是否处于第三状态 第五节 走出第三状态第二章 性功能障碍 第一节 男性正常性反应周期是如何划分的 第二节 男性性功能障碍第三章 性传播疾病 第一节 性病的危害 第二节 常见性病的临床表现及检查方法 第三节 如何预防性病 第四节 性病的治疗第四章 前列腺疾病 第一节 关于前列腺的基本知识 第二节 前列腺炎 第三节 前列腺肥大 第四节 前列腺癌第五章 高血压病 第一节 什么是高血压病 第二节 高血压的临床表现与危害 第三节 高血压的自我检测与诊治 第四节 高血压的预防 第五节 高血压病患者的生活注意事项第六章 冠心病第七章 脑血管病第八章 腰腿痛第九章 颈肩痛第十章 肿瘤

<<人到中年健康须知 致男性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>