

<<高血压病人的食疗与保健>>

图书基本信息

书名：<<高血压病人的食疗与保健>>

13位ISBN编号：9787801570338

10位ISBN编号：7801570332

出版时间：2003-5

出版时间：人民军医出版社

作者：王咪咪编

页数：165

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病人的食疗与保健>>

### 内容概要

简述了高血压、高血压病的基本概念、基本治疗方法和疾病预防。

重点介绍了高血压病的饮食治疗，包括食物成分与血压的关系，单味水果、蔬菜的降血压作用，降压饮品、药粥、药膳的制作、烹饪和饮食治疗方法。

突出了高血压病患者的日常保健方法，如气功疗法、活动疗法、推拿按摩疗法、针灸疗法、中医外治法等。

文字简炼、内容翔实，深入浅出。

适合于高血压患者及其亲友、科普宣教人员阅读。

## <<高血压病人的食疗与保健>>

### 书籍目录

第一章 高血压的基本知识 第一节 高血压 一、原发性高血压 二、继发性高血压 第二节 高血压病 一、高血压病的分类 二、高血压病的检查 三、高血压的诊断指标 第三节 中医对高血压的基本认识 一、历代中医名家对高血压的基本认识 二、近现代中医对高血压病的认识 三、中风病的现代中医认识 第二章 高血压病的基本治疗方法 第一节 高血压病的常用西药治疗药物 第二节 高血压预防的药物选择 一、治疗高血压有无最佳方案 二、老年性高血压药物治疗 三、药物治疗高血压的注意事项 四、怎样选用治疗高血压病的中成药 五、单纯收缩期高血压的防治 六、治疗高血压 七、降压宜选长效药 第三节 高血压病的中医治疗 一、高血压病的单方治疗 二、高血压病的复方治疗 三、高血压病的近代中医治疗方法 四、典型病例 第四节 防治心血管疾病的海洋药物 一、以海藻提取物为主要原料的药物 二、以牡蛎肉为主要原料的药物 三、以鱼油为主要原料的药物 四、以鲨鱼肝脏提取药物为主的药物 五、以贻贝为主要原料的药物 六、以海胆为主要原料的药物 七、以海龙为主要原料的药物 八、以珍珠为主要原料的药物 九、以水蛭为主要原料的药物 十、以海地反叛为主要原料的药物 第三章 高血压的预防 第一节 预防高血压的意义 第二节 高血压防病基本知识 第三节 生活起居中预防高血压 第四节 中年高血压 第四章 高血压病的饮食调养 第一节 食物成分与血压关系 第二节 单味水果、蔬菜的降血压作用 第三节 降血压饮品 第四节 降血压药粥 第五节 降血压药膳 第六节 其它饮食调养 第五章 高血压病的保健 .....

<<高血压病人的食疗与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>