

<<营养与食疗学>>

图书基本信息

书名：<<营养与食疗学>>

13位ISBN编号：9787801566881

10位ISBN编号：7801566882

出版时间：2005-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：吴翠珍

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养与食疗学>>

内容概要

营养与食疗学的将中医食疗与现代营养学知识结合，且吸收最新研究成果编著而成。

本书共分为绪论和上、中、下三篇内容，绪论主要介绍营养与食疗学的概念、发展简史，营养与食疗和健康的关系以及对临床护理的重要性；上篇论述营养学基础，包括人体需要的营养素和热能、各类食物的营养价值、不同生理条件人群与特殊作业人群的合理营养与膳食、人群营养状况的评价和医院膳食管理制度；中篇主要阐述常见疾病的营养治疗原则、食谱制定和应用方法等；下篇为中医疗，对中医临床病症进行辨证施食，对常见疾病每一证型给出取材方便、制作简单、疗效较好的食疗方。书末附有食物营养成分表、膳食营养成分计算与评价、治疗食品制作方法。

本书简明扼要，内容系统而丰富，除作为高等医院校护理、中医专业学生教材外，也可供从事中、西医临床工作的医师、营养师、食品专业工作人员以及社会公众之参考。

书籍目录

绪论 一、营养与食疗学发展简史 二、营养与食疗和健康的关系 三、营养与食疗学对临床护理的重要性
上篇 营养学基础 第一章 人体需要的营养和热能 第一节 蛋白质 第二节 脂类 第三节 碳水化合物 第四节 热能 第五节 维生素 第六节 矿物质 第七节 水 第八节 膳食纤维 第二章 和类食物的营养价值 第一节 粮谷类及薯类 第二节 豆类及坚果类 第三节 蔬菜及水时 第四节 肉类及蛋类 第五节 奶类、鱼类及期制品 第三章 不同生理条件人群的营养与膳食 第一节 合理膳食 第二节 老年人的营养与膳食 第三节 婴幼儿的营养与膳食 第四节 儿童、少年的营养与膳食 第五节 孕妇和乳母的营养与膳食 第四章 特殊作业人群的营养与膳食 第一节 高温环境下工作人群的营养与膳食 第二节 低温环境中作业人群的营养与膳食 第三节 高原作业人员的营养与膳食 第四节 潜水作业人员的营养与膳食 第五节 脑力劳动者的营养与膳食 第五章 人群营养状况的评价 第一节 膳食调查 第二节 体格检查 第三节 实验室检查 第六章 医院膳食管理制度 第一节 医院膳食种类 第二节 医院膳食管理 第三节 营养病历的书写
中篇 常见疾病的营养治疗 下篇 中医食疗附录主要参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>