

<<图解指压丛书>>

图书基本信息

书名：<<图解指压丛书>>

13位ISBN编号：9787801563392

10位ISBN编号：7801563395

出版时间：2002-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：关公史

页数：79

字数：49000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

花粉症和鼻炎的三大症状是打喷嚏、流鼻涕和鼻塞。

它们均属于现代医学中的过敏性疾病。

现代医学将仅在花粉飘飞季节出现这三大主症者称之为花粉症，而将一年四季均可见这三大主症者称之为过敏性鼻炎。

花粉是自古以来就存在的东西，但为什么直到近年来患花粉症的痛人才增加呢？

目前提倡多种学说，其中有种学说认为：可能与汽车排出的尾所致的大气污染起到了促进作用有关。

本书的中医理论易懂，配有插图进行说明。

使用本书时，请先查明自己的症证属于哪种类型，然后在生活中采取必要的养生手段。

书籍目录

1.令人尴尬的花粉症被治愈2.过量饮酒所致花粉症3.现代医学中的过敏性疾病4.花粉症、过敏性鼻炎在中医属于哪种疾病5.花粉症的原因之一——中寒、风热等外邪6.花粉症的原因之一——肺、脾、肾虚弱7.喷嚏、流涕因寒冷加重8.每遇暖风就出现鼻塞和眼睛发痒9.每当劳累就会恶化10.过食色拉导敏的花粉症11.原本身体虚弱、加上游泳池受凉12.养生不当和过度饮食所致13.基本指压14.因寒冷恶化型（风寒证）的症状15.因寒冷恶化型（风寒证）的治疗16.因寒冷恶化型（风寒证）的症状17.因风热恶化型（风热证）的症状18.因风热恶化型（风热证）的治疗19.因风热恶化型（风热证）的辅助疗法20.劳累恶化型（肺脾气虚证）的症状21.劳累恶化型（肺脾气虚证）的治疗22.劳累恶化型（肺脾气虚证）的辅助治疗23.腹部易着凉型（脾阳虚证）的症状24.腹部易着凉型（脾阳虚证）的治疗25.腹部易着凉型（脾阳虚证）的辅助治疗26.腰膝畏寒型（肾阳虚证）症状27.腰膝畏寒型（肾阳虚证）治疗28.腰膝畏寒型（辅助疗证）的辅助疗法29.身体困重型（痰浊证）的症状30.身体困重型（痰浊证）的治疗31.身体困重型（痰浊证）辅助疗法32.畏惧花粉者日常注意事项33.祛除眼睛充血、疼痛的指压34.祛除头痛、头重的指压35.祛除肩膀酸痛的指压和体操36.预防花粉症、过敏性鼻炎的气功疗法 37.预防花粉症、过敏性鼻炎的气功疗法 指压Q & A

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>