

<<做最聪明的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最聪明的自己>>

13位ISBN编号：9787801559906

10位ISBN编号：7801559908

出版时间：2006-3

出版时间：中国物价出版社

作者：王厚

页数：184

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最聪明的自己>>

内容概要

做最聪明的自己也就在于你在思想上真正成为一个聪明人。

你现在已经拥有的就是一座宝藏，里爵有做聪明的自己所需具备的种种特质：诚实、谦虚、宽容、热情、善良、勤劳、乐观、豁达。

你所需要的，只是指点迷津的那一点，画龙点睛的那一笔。

本书从种种聪明的做法中提纲挈领，集中聪明人素质的精粹，在你做聪明的自己最需要的时候为你拨开迷雾，指引方向。

读后你也许会顿悟——很多时候，自己原本可以做得更聪明，成功原来就是这么简单！本书就是为那些想做聪明的自己人而作。

它包含成为聪明的自己所必须具备的各大素质，并通过生动形象的案例分析，阐述如何变得更聪明的智慧和要诀。

拥有了聪明的秘诀，哪怕是再迷茫的求索者，也如同掌握了聪明的魔咒，能一改以前平凡的形象，变得睿智和聪明。

到那时，你就可以变成如俄国作家契河夫所说的那么聪明：“他有着天才的火花！

那就是勇敢、开阔的思想，远大的眼光……他种下一棵树，就已经看见了千百年的结果，已经憧憬到人类的幸福。

”

<<做最聪明的自己>>

书籍目录

前言一、如何做自己 1 一生都在寻找自己 认识最真实的自己 本色人生,做真实的自己 每个人都有属于自己的星座 2 做个最聪明的自己 你就是一个最聪明的人 动动脑筋,你就可以变得更聪明 聪明就是往前走一步 做个会表现自己的聪明人 自我超越,挖掘最大潜能 不要让思维定势束缚了你的聪明才智二、做个人见人爱的聪明自己 1 让大家都喜欢你 聪明来自宽广的心胸 聪明人使用诚信赢得自己 放下架子,赢得尊重 对秘密守口如瓶 低姿态生活,高境界做人 2 圆融地对待别人 赞美和鼓励是赢得人心的法宝 聪明人乐于帮助他人 幽默是人际关系的润滑剂 善于帮别人解围 拒绝,但不冷漠三、成为赢得他人赞同的聪明自己 1 尊重他人的意见 欣赏他人的成绩是聪明之举 充分了解对方的意图 积极倾听他人的见解 谈谈对方得意的事情 放弃毫无意义的固执 聪明地接受别人的批评 2 巧妙使用沟通四、做个进退自如的聪明自己 1 懂得进退赢得人生 2 聪明要有度五、做个懂得缓解压力的聪明自己 1 学会给心灵放假 2 适当自我解压六、做个不为工作而心烦的聪明自己 1 凭眼光谋事,靠智慧发展 2 巧妙处理上下级关系,树起职场常青树七、做个善于营造幸福家庭的聪明自己 1 让家庭生活幸福快乐 2 绕开家庭生活中的雷区八、做个平安快乐的聪明自己 1 笑看风云淡,得失寸心知 2 不被孤独和忧虑困扰参考书目

<<做最聪明的自己>>

章节摘录

书摘认识最真实的自己要想做最聪明的自己，要找到自己，首先就要认清你自己。

只有认识自己之后，你才能客观地评价和正确对待自己的优点和缺点。

只有你知道了自己行为上的不足之处以及情感上的缺陷，才能想办法来克服这些不足——取人之长，避己之短。

在希腊帕尔纳索斯山南坡上，有一个驰名古希腊的戴尔波伊神托所。

在神托所入口的石头上刻着两个词，用现代话来说，就是：认识你自己。

古希腊哲学家苏格拉底经常引用这句格言，后世人们认为这是他讲的话。

但在当时，人们则认为这句格言就是阿波罗神的神谕。

这其实是家喻户晓的一句民间格言，是希腊人民的智慧结晶，后来才被附会到大人物或神灵身上去的。

。两千年前的这句格言直到今天对人们来说还有着同样重要的意义，它时刻提醒着人们认识自我、把握自我、设计自我、实现自我。

我们要想取得成功，必须从深知自己开始。

对自己看得越准确、越透彻，选择的道路就会越正确，自己的潜力就越能发挥出来，成功的可能性就越大。

漫画家蔡志忠说：“做人最重要的就是要了解自己。

有人适合做总统，有人适合扫地。

如果适合扫地的人以做总统为人生目标，那只会一生痛苦不堪，受尽挫折。

”世界球王“黑珍珠”贝利曾经说：“我是天生踢球的，就像贝多芬是天生的音乐家一样。

”美国跳水运动员格里格·洛加尼斯开始上学的时候很害羞，在讲话和阅读上遇到了困难，为此他经常受到同伴的嘲笑和捉弄。

这令洛加尼斯非常沮丧和懊恼，但他发现自己非常喜欢并且精通舞蹈、杂技、体操和跳水。

他知道自己的天赋在运动方面而不是学习。

当认清这些之后，他开始专注于舞蹈、杂技、体操和跳水方面的锻炼，以期脱颖而出，赢得同学们的尊重。

由于他的天赋和努力，他开始在各种体育比赛中崭露头角。

在上中学时，洛加尼斯发现自己有些力不从心了，因为无论是舞蹈、杂技、体操、跳水，都需要辛勤的付出，他不可能有时间和精力去做这么多的事。

他知道自己必须要有所取舍了，只能专注于一个目标。

但他不知要舍弃什么、选择什么。

这时，他幸运地遇到了他的恩师乔恩——一位前奥运会跳水冠军。

经过对洛加尼斯的观察和询问后，乔恩得出结论：洛加尼斯在跳水方面更有天赋。

洛加尼斯在经过与老师的详细交谈后，认为自己的确更喜欢跳水，他认识到以前之所以喜欢舞蹈、杂技、体操，是因为这些可以使他跳水更得心应手，可以为跳水带来更多的花样和技巧。

他恍然大悟，于是专心投入到跳水中去。

经过专业训练和长期不懈的努力，洛加尼斯终于在跳水方面取得了骄人的成就。

由于对运动事业的杰出贡献，洛加尼斯在1987年获得世界最佳运动员和欧文斯奖，达到了一个运动员荣誉的巅峰。

从洛加尼斯的例子中我们可以知道，一个人要实现自己的人生价值，就得正确地认识自己，珍惜有限的时间，选择最适合自己的事情去做。

要做一个聪明的自己，对自己先要有个正确的认识。

能够真切地认识自己，是件幸运的事。

并非只有那些天才才知道自己的能力，我们周围有许多平凡的人物，他们做自己喜欢的事，活得自在，活得快乐，这也是一种成功。

你可能解不出那样多的数学难题，或记不住那样多的外文单词，但你在处理事务方面却有特殊的本领

<<做最聪明的自己>>

，能知人善任、排难解忧，有高超的组织能力；也许你的数理化差一些，但写小说、诗歌是优势；也许你分辨音律的能力不行，但有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但是有一副动人的歌喉；也许你不善于下棋，但是有过人的臂力。

在认识到自己长处这个前提下，如果你能扬长避短，认准目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦认真地做下去，久而久之，自然会结出丰硕果实。

P2-4

<<做最聪明的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>