

<<新编家庭医疗保健实用小百科>>

图书基本信息

书名：<<新编家庭医疗保健实用小百科>>

13位ISBN编号：9787801555472

10位ISBN编号：7801555473

出版时间：2003-4

出版时间：中国物价出版社

作者：张铁柱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编家庭医疗保健实用小百科>>

内容概要

人们为了美好地生活，就要对自身的健康负责。

了解一些医疗保健知识，并运用到日常的生活中，以此可提高自身的生活质量，完成人类和自身长命百岁的“梦想”。

此书主要收集的是港澳台及海外媒体登载的知识性文章，内容以年龄段划分，共分儿童、青少年、中年和老年等部分，每个年龄段中又主要以医疗、保健、饮食、心理和运动等分类，有利于读者根据自己的具体需求选读。

此书特别精选了一些港澳台及海外媒体关注的热点问题，反映了港澳台及海外人士看问题的一些独特角度和观点，如婚姻关系和性生活卫生对人们心理生理健康的影响等。

我们在编辑此书时，还立足结合实际情况，精选了一些适合广大群众需求的医疗保健知识，注意实用性与通俗性的统一，力求文字简明、道理清楚、方法简便。

此书既是日常生活医疗保健的普及读物，又是配合疾病治疗的参考资料；既可为人们了解医疗保健知识和扩大生活视野，又可对家庭生活和人们身体健康起到保障作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>