

<<巧断家务事>>

图书基本信息

书名：<<巧断家务事>>

13位ISBN编号：9787801529374

10位ISBN编号：7801529375

出版时间：2008-1

出版时间：山东黄河

作者：马清江

页数：403

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧断家务事>>

内容概要

《巧断家务事》针对绝大多数家庭日常生活中遇到的较为普遍的典型矛盾，详细介绍了预防和解决之道，系统而全面地指导人们念好家庭这本经，并给出了一个个“智断”、“巧断”、“善断”家务事的妙法。

该书取材贴近生活，解决矛盾的方法易行，具有宝贵的实用价值。

我国约有2.7亿个家庭，13亿人口生活在这么多的家庭里，不知要遇到多少种、多少件家务事。

怎样处理好这些家务事呢？

《巧断家务事》一书将为您提供若干良方妙法。

<<巧断家务事>>

书籍目录

出版说明
 家庭和谐篇1. 讲评家庭成员妙法2. 家人素质高, 发生矛盾少3. 家务活巧分工4. 巧设家庭档案5. 家庭奖励妙法6. 预防为主7. 平等对待每个家庭成员8. 逐一处理矛盾9. 家庭批评艺术10. 杜绝私下议论11. 戒掉坏习惯12. 克服猜疑心13. 息怒妙法14. 切忌报复15. 减少争吵妙法16. 不“揭老底”17. 不要记仇18. “乐一乐, 好消火”19. 防止找不到东西20. “病人难, 侍候病人更难”21. 家庭中的礼节礼貌22. 多一点家庭幽默23. 小事化了24. “和为贵”25. 学会“超脱”26. 克服私心27. 知足常乐28. 搬兵调解29. 分家无妨30. 家中有残疾病人怎么办31. 家庭应具有的良好气氛32. 杜绝家庭暴力33. 怎样度周末34. 遗嘱怎样立才有效35. 接受咨询36. 读点家政“教科书”37. 家庭安全的16项法则38. 雇保姆要则39. 家庭成员有效利用时间12原则40. 交朋友秘诀41. 读书12法42. 正确对待失业、下岗43. 家中失火怎么办44. 家中遭窃怎么办45. 把“喜事”办周全46. 如何打“官司”47. 妥善处理丧事48. 巧待客49. 串门的学问50. 巧处邻居关系51. 恰当处理同继父、继母的关系52. 劝老妙法53. 孝敬老人的艺术54. 离婚后心理的调适55. 离婚的39个理由56. 戒赌妙方巧做家长篇57. 巧当家长58. 巧立家规59. 巧树家风60. 巧开家务会61. 帮助子女处理好婚姻大事62. 处理好与出嫁女儿的关系63. 怎样做个好父亲64. 怎样做继父、继母65. 婆媳关系的处理66. 孩子出生前后爸爸要则
 夫妻恩爱篇67. 齐心协力渡难关68. 怎样处理事业与家庭之间的矛盾69. 减少性格冲突方法70. 背后劝妻71. 道歉艺术72. 夫妻沟通艺术73. 丈夫要当好婆媳关系的协调人74. 夫妻关系优先75. “妻管严”76. 重温旧梦77. 挽救危机78. 抛弃幻想79. 再婚夫妻相处的诀窍80. 夫妻吵架怎样和好81. 保持愉快心情的秘诀82. 婚姻危机前的10个先兆83. 婚姻生活的10个阶段84. 爱情永固的14条金科玉律85. 夫妻谈话交流的艺术86. 造成婚姻失败的9种性格87. 巧为人夫的10条要诀88. 怎样做个贤惠的妻子89. 成功者夫妻如何相处90. 巩固妻子在家庭中地位的17项策略91. 爱情路上的5个紧要处92. 娘家人不要帮倒忙93. 做廉洁的“内当家”94. 帮助爱人度过更年期
 教子有方篇95. 如何解决网迷、网瘾96. 培养孩子养成勤俭节约的好习惯97. 管教不听话的孩子98. 批评有过失孩子的艺术99. “小孩入睡难, 大人心里烦”100. 吃饭时不要教训孩子101. “教子学习不得法, 多种矛盾齐进发”102. 孩子打架巧调停103. “起名”的学问104. 家长如何促使孩子完成家庭作业105. 巧治“小霸王”106. 预防儿童患抑郁症107. 不能打孩子108. 关注孩子的不良心理109. 培养幼儿理想个性110. 教子阅读10大妙策111. 对学习成绩较差子女教育的七条妙计
 家庭理财篇112. 股民心理调节113. 家庭有关合同的签订114. 科学办理房产交易115. 妥善处理家庭遗产116. 盘活家庭资产117. 巧设养老基金118. 巧订开支计划
 养生保健篇119. 巧订食谱120. 减轻精神压力121. 身体保健40条122. 学点家庭生活常识123. 学会识别疾病的征兆124. 科学安排离退休生活125. 保持家中卫生要点126. 丧偶后的情绪调节
 再版后记三版后记四版后记五版后记

<<巧断家务事>>

章节摘录

一个家庭要生活得幸福，与每个家庭成员每天各方面的表现关系很大。

要促进每个家庭成员的良好表现，定期与不定期地讲评每个家庭成员的表现是有效方法之一。

讲评有集体讲评和单个讲评两种，通常由家长主持。

讲评的内容，主要是每个家庭成员的工作、学习、生活等方面的情况。

讲评当中，要注意以下三点：要讲共性的优点。

对表现突出的要给予表扬 在一段时间里，每个家庭成员有不少好的表现，讲评时不要面面俱到，可以概括出几条。

例如，在前一段时间里，全家工作、学习努力，成绩明显，孝敬老人，争干家务活，互相谦让，团结比较好，等等。

在讲评共性的优点中，对表现特别突出的，要给予表扬。

例如，某一家庭成员照顾老人用心，老人病了，陪床一天一夜未睡觉，等等，要表扬他这种尊老的精神。

在讲评优点之后，可选一名特别优秀的作为大家学习的榜样。

指出存在的共性问题，对突出的缺点要给予严肃的批评 讲评完主要优点后，对存在的问题，不要回避，要进行批评。

像存有经济开支过大，出现吵嘴现象等，要进行认真地批评。

当然，批评要讲究分寸。

对表现特别差的，也可点名批评。

指出下一步注意的问题和提出希望 讲评的目的是为了以后，在讲评的后边，要把今后注意的问题和希望提出来。

注意的问题和希望要依据前一段家庭成员存在的某些不良的苗头和下一步家庭面临的任務等情况提出。

例如，有的家庭下一步要盖房子，这时可提出下列几点希望：一是要勇于吃苦，二是要注意集中时间参加盖、房，三是要注意相互间的体贴，在盖房中改善好生活，体力好的帮助体力弱的。

也可针对前一段时期存在的不良苗头，指出下一步注意的问题。

如有的在前一段时间有猜疑人的现象，不便直言批评，可以提醒在今后注意互相信任，防止私下议论和乱猜疑。

讲评家庭成员，要注意做好讲评前的工作。

例如，对某人要指名批评，可以先做做被批评人的思想工作；对某件事情表扬和批评的分寸可征求一下老人的意见。

讲评之后，家长不要急于宣布结束，要尽量让家庭成员发表一下意见，例如，受到表扬的再说一说自己的不足，受到批评的作一下自我批评，找找教训，表示今后改正的决心。

如此一来，整个讲评就更圆满了。

家庭成员的素质如何，决定着家庭的一切。

家庭成员的文化素质、政治素质、思想素质、身体素质好，那么这个家庭就幸福、兴旺，发生的家庭矛盾就会减少。

因此，提高家庭成员的素质，是消除家庭矛盾的基础性的工作。

丰富的社会、生活知识 家庭是一个小的社会，作为家庭成员，应该具备一定的社会和生活知识。

家庭要买一部分时事政策、社会科学和生活常识方面的书刊，供家庭成员阅读。

在我调查的部分家庭中，不少家庭成员缺乏应具备的家庭生活的基本常识。

有不少家庭，甚至没有一本有关社会、生活方面的书。

对时事政策没有正确的了解和缺乏社会生活的基本常识，家庭就很难不出现问题、不发生矛盾。

有的舍得买吃的，买穿的，就是不舍得买家庭需要的书刊。

这种现象值得引起一些家庭的注意。

高尚的思想道德素质 具有高尚的思想道德素质，这是每个家庭成员所必须的。

<<巧断家务事>>

作为家庭成员，在道德素质方面特别需要三点：一是要为他人着想，在利益面前不伸手，主动让利他人，见便宜不占，处处方便他人，吃亏、吃苦的事情自己多做。

二是为人正直，处事公道，不因个人的好恶而偏袒任何一方，要站在公正的立场上分析处理问题。

三是时时处处严格要求自己，在家庭生活中发挥模范带头作用。

良好的心理素质 心理素质包括许多内容，在家庭生活方面，要有良好的涵养，遇事沉着冷静，不急躁，不轻率。

在这一点上，有一位家长的情况就很有说服力。

有一次，邻居家因盖房子，未同他家商量，侵占了他家的地基。

这家的年轻人咽不下这口气，要同邻居家打架。

这位家长想，此时两家打起来必然两伤，不但不能解决问题，而且容易结怨。

他坚定地阻止住年轻人，批评了他们的粗暴简单的态度。

然后，他主动找到邻居的家长，心平气和地商量解决的办法，问题得到了妥善解决，避免了一场恶斗。

宅基地是命根子，钱物可以给，但宅基地不能动，因为它是立足安身之地。

一般人见自己的宅基地被他人侵占，很容易气急败坏，干出很不理智的事情来。

可见这位家长的度量是比较大的。

同时，还要有能经受挫折、失败和艰难困苦考验的素质。

有的人在家庭生活中经不起打击，一遇到困难就抵挡不住，有的家庭甚至出现了有人寻短见的事情。

我知道的就有一位同志，因经不起家庭成员的误解而吞毒药自杀。

像这样的人，多数是缺少耐力和经受挫折的心理承受能力所致。

另外，要有宽大的胸怀，能容天下事，面对诸多复杂的事情，应付自如，容得下各方面的意见，笑迎一切，不乱手脚。

健康的身体素质 我们常说，身体是革命的本钱，这话的确不假。

在家庭中，如果有的家庭成员身体素质差，除本人遭受痛苦外，其他家庭成员也要承受心理上的压力，经济上要加大开支，家务劳动量也增加，由此可能会产生不少家庭矛盾。

作为一个家庭，人人有健壮的体魄，心情欢畅，会减少许多麻烦。

所以，每一个家庭都要把保持每个家庭成员都有一副健康的身体当做干好事业、减少家庭矛盾的一项重要工作来抓。

.....

<<巧断家务事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>