

<<野外生存指南>>

图书基本信息

书名：<<野外生存指南>>

13位ISBN编号：9787801524560

10位ISBN编号：780152456X

出版时间：2003-9-1

出版时间：黄河出版社

作者：李景龙,张万良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外生存指南>>

内容概要

野外生存训练是磨炼人体魄和心理的重要方式。

本书介绍了野外生存的“五会”和“四能”这九个必备能力，具体是指会觅食，会找水，会取火，会设营，会在复杂情况和复杂地形条件下进行；能预防和处治日常伤病，掌握野外急救护运的方法，预防敌兽的侵袭，争取紧急救援。

如果你向往野外世界，希望挑战自己的极限，那就赶紧学习本书中的知识吧！

<<野外生存指南>>

书籍目录

前言

一 野外必备品

二 基本技能

三 复杂地形上的行进

四 野外觅食

五 野外取水

六 野炊

七 野外设营

八 野外救护

九 紧急救援

十 环境与生存

后记

<<野外生存指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>