

<<只有战胜自己 才能战胜一切>>

图书基本信息

书名：<<只有战胜自己 才能战胜一切>>

13位ISBN编号：9787801519597

10位ISBN编号：7801519590

出版时间：2005-1

出版时间：海潮出版社

作者：申远志

页数：319

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<只有战胜自己才能战胜一切>>

内容概要

其实，人生中最大的敌人就是自己，一切困难的产生都源自你的心中，当你明白所有的困难和障碍全部是自己制造的时候，你才会真正的克服它、战胜它。

因为，你找到了根源！

本书正是本着这样一根金线，从人的思想、行为、性格、人际关系等多方面多角度出发，阐述了一个人获得成功所需要克服的种种来自于自己的障碍。

书中的每一章都从一个侧面帮助你解决现实中的一个难题，解开你思想上的谜团和精神上的枷锁，帮助你矫正各种不良的行为习惯和思维方式，助你步入成功的殿堂！

<<只有战胜自己才能战胜一切>>

书籍目录

第一章 人生最大的敌人 最终击败你的只有自己 靠自己拯救自己 打败自己这个敌人 宿命往往是我们自己安排的 究竟谁在控制命运 人总是胆小怕事的 要做的,必定是与我有关的 人人都有一种成功的本能 可能改变的,只有想法第二章 坚信自己,树立自己的旗帜 只要你想,那你就一定能“不能”是自己强加的 要做的,是适合自己的 摒弃怀疑,敢于肯定自己 别总给自己留退路 树起自己的旗帜 做自己的主人 活出自我 战胜自负,打造真正的自我 有多少自信,就有多少才智第三章 大胆尝试,勇气出才干 什么都怕,那就什么都干不成 逃避,不能解决任何问题 勇气才能出才干 让顺从见鬼去吧 不要害怕作决定 充满勇气的生活 生活本身就是一种探险 不尝试,永远没机会 也许,就差这么一点 永远做你害怕做的事第四章 稳定情绪,活出真实的自我 战胜自己的情绪 把喜怒哀乐藏起来 控制自己的情绪 气量的力量 用笑容征服世界 用理性控制暴躁 展现出风度 心若改变,一切会不同第五章 克服恐惧,发挥真正的实力第六章 直面失败,等待下一个春天第七章 远离诱惑,寻找真正的机会第八章 拥有耐心,不断进取第九章 调整心态,从容面对人生第十章 面对环境,走出自己的天空第十一章 战胜压力,厚积才能薄发第十二章 不找借口,实实在干

<<只有战胜自己 才能战胜一切>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>