

<<气质改变人生>>

图书基本信息

<<气质改变人生>>

内容概要

气质是魅力的源泉，是成功的资本。

你不可不知的100个气质法则。

气质，可谓是现代人最关心的话题之一，然而，气质又是如此的令人难以琢磨，究竟什么样的气质是最好的？

具有什么样的气质才会获得成功呢？

尽管我们常常会向自己提出种种疑问，但却始终不能得到一个满意的答案。

其实，气质并没有好坏之分，只要在认识了自身气质的基础之上，采取适宜的方法善用气质就一定会获得成功的。

本书将在清晰的阐述气质的同时，教会读者如何去分析自己的气质特点和判断气质的类型，并针对不同的特点和类型，使读者得到有效的善用自身气质的方法，以获得更大的成功。

<<气质改变人生>>

书籍目录

第1章 气质是魅力之源 1 现代人的不解之谜 2 绚丽多彩的气质表现 3 气质的好与坏 4 科学的划分人类的气质类型 5 古人关于气质的观点 6 气质是与生俱来的吗? 7 气质可以改变吗? 8 气质有地域差异吗? 9 东西方气质有哪些差异? 10 男人和女人有哪些气质的不同? 第2章 气质的塑造与培养 1 天赋及环境对气质的影响 2 不同气质类型的行为特征 3 影响气质的九种因素 4 判断气质类型的方法 5 生活压力对气质的影响 6 挫折对气质的影响 7 多血质人的自我教育 8 胆汁质人的自我教育 9 抑郁质人的自我教育 10 粘激质人的自我教育 第3章 个人气质小测试 1 测试你的挫折耐受力 2 测试你的自信力 3 测试你的个性气质 第4章 气质提升的诀窍 第5章 气质与人际关系 第6章 气质与交谈技巧 第7章 气质与个人择业 第8章 气质与管理艺术 第9章 气质与你的爱情

<<气质改变人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>