

<<改变一生的20种习惯>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的20种习惯>>

13位ISBN编号：9787801516831

10位ISBN编号：7801516834

出版时间：2003-9-1

出版时间：海潮出版社

作者：何嗣虎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变一生的20种习惯>>

内容概要

幸福其实非常简单，就取决于你的习惯，培养一个好的习惯，也许你的人生从此就会改变。

你的生活怎么样？

如果有那么一点不愉快，很有可能是你的某个习惯造成的，那么好好想想，究竟你有什么习惯你的生活缺少了阳光？

培养一个好的习惯，去除一个不良的习惯，也许你的人生从此就会改变！

<<改变一生的20种习惯>>

书籍目录

前言

第一章 生活是一种体验

第二章 幽默快乐是一种心情

第三章 身体健康是最重要的

第四章 你应该歇歇了

第五章 骄傲是因为无知

第六章 平淡低调地生活

第七章 管好自己的钱包

第八章 告诉自己我能行

第九章 自信的力量

第十章 家庭是你的避风港

第十一章 书中自有黄金屋

第十二章 生活不仅仅是工作

第十三章 学无止境

第十四章 客户就是上帝

第十五章 让你的双肩更加硬朗

.....

<<改变一生的20种习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>