

<<游戏力>>

图书基本信息

书名：<<游戏力>>

13位ISBN编号：9787801509147

10位ISBN编号：7801509145

出版时间：2011-5-1

出版时间：军事谊文出版社

作者：Lawrence J. Cohen, Ph.D.

译者：李岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<游戏力>>

### 内容概要

本书的重点，是解决常见的行为问题，激发孩子内在的自信力，并重建父母与孩子间亲密沟通的桥梁。

游戏力，被很多人喻为亲子沟通的“双向翻译机”。

一方面，作者通过几十个案例告诉我们，孩子的任何行为都在表达着一份合理的内心需求，只不过表达方式有时是无理取闹，例如：事事对抗，每天在幼儿园门口粘着妈妈，遇到小挫折就大哭大闹，经常打人，不好好写作业，总是欺负弟妹，等等。

与孩子有效沟通的第一步，就是及时而准确地“翻译”出隐藏在这些表面行为背后的需求。

另一方面，作者建议了大小几百种处理问题的方法，而根本目的是提醒我们：与孩子有效沟通的第二步，是将我们的关怀、爱心、赞赏、鼓励、期望和界限等等，“翻译”成让孩子更容易理解和接受的语言。

游戏，是孩子的第一语言。

如果我们想告诉孩子什么，那么最好的方式是“玩给他看”，而不是“说给他听”。

既然我们都同意让孩子“在玩中学知识”，那么让孩子“在玩中懂道理”、“在玩中建立自信”也会同样有效。

书中深刻的分析，显然来自深厚的专业功底，然而全书几乎没有出现专业名词，轻松的阅读中处处能体会到一位游戏大师的幽默与亲和。

最难得的是，书中对父母没有批评，只有体贴和建设性意见，因为作者本人也是一位父亲。

## <<游戏力>>

### 作者简介

劳伦斯·科恩 ( Lawrence J.Cohen , Ph.D. )

心理学家，专长为儿童游戏、游戏治疗和亲子教养。

在临床工作中处理各种儿童、家庭、婚姻、受虐问题，让他深刻认识的人与人之间联结的重要性，也致力于将这些经验加以领悟以推广。

科恩博士定期为曾获得美国教育出版学会金灯奖 ( Golden Lamp Award ) 的《小尼克家庭杂志》 ( Nick Jr.Family Magazine ) 及《波士顿环球报》 ( The Boston Globe ) 撰写专栏，并为父母、老师及托育专业人员规划游戏式教养的相关研习活动。

## <<游戏力>>

### 书籍目录

- 序
- 前言
- 第1章 游戏力育儿方式的价值
- 第2章 加入孩子的世界
- 第3章 建立联结
- 第4章 培养孩子的自信
- 第5章 跟着笑声的脚步
- 第6章 学会打闹
- 第7章 暂停现实，置换角色
- 第8章 给女孩更多勇气，给男孩更多关怀
- 第9章 跟随孩子
- 第10章 主导孩子（在必要时）
- 第11章 加入你不喜欢的游戏
- 第12章 迎接情绪的暴风雨(孩子的和父母的)
- 第13章 重新思考规则的方式
- 第14章 解决手足相争
- 第15章 为我们自己充电
- 译后记

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>