

<<CCTV5 早安中国 2>>

图书基本信息

书名：<<CCTV5 早安中国 2>>

13位ISBN编号：9787801468383

10位ISBN编号：7801468384

出版时间：2003-11

出版时间：中国社会出版社

作者：中央电视台《早安中国》栏目组 编

页数：187

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<CCTV5 早安中国 2>>

### 内容概要

这本书应该说是《早安中国》系列丛书的开始，旨在为我们的观众在观赏《早安中国》的节目之后，又一健身娱乐生活的延续，并成为您生活中的挚友。  
读一读，您会有更多的发现。

本书是把最综合、最全面、最新的体育消息报道给您，为您提供最佳的假日休闲旅游方案，为您制订全方位的减肥、塑身计划等。

《早安中国》这个栏目还不能说是完美。

从结构上内容上、制作上都还可以挑出一些毛病，但是我喜欢这个栏目，喜欢制作这个栏目的这群人

。

书籍目录

百名儿童健康减肥大行动99天局部减肥冲击百日减肥冲击名人谈健身 采访任泉 采访吴倩莲 曾志伟谈减肥 宋丹丹的健身之道 采访张丰毅 冯瑞丽的瘦身心得 潘美辰的健康观 采访苏有朋 胡兵说健身 王学兵谈运动 蒋雯丽谈保持体型精巧着装 圆领V领衬衫怎样系丝巾 唐装 西装怎样配丝巾 经典黑色搭配 羊毛披肩的围法 拆开穿套装 职业女性的个性打理 精巧搭配 晚装 粉色搭配 穿晚礼服时披肩的围法 着装禁忌 失败搭配 淑女形象应该怎样来把握 户外休闲装搭配 牛仔裤搭配全攻略 巧妙掩饰身材缺点 模特王坚谈配饰 硬朗女孩柔美装扮 刚出校门女生的着装 营养美食 莲藕炖排骨 黑椒牛柳 蘑菇辣椒烩肉饭 糖醋酥鱼 纸包鸡中翅 顺气锁羊排 浇汁墨鱼 清蒸鲩鱼 咸蛋黄炒南瓜 圆白菜炒鸡蛋

<<CCTV5 早安中国 2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>