

<<食全食美>>

图书基本信息

书名：<<食全食美>>

13位ISBN编号：9787801427311

10位ISBN编号：7801427319

出版时间：2007-3

出版时间：华艺出版社

作者：倪小康

页数：135

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食全食美>>

内容概要

《食全食美》是北京电视台生活频道的一档金牌电视栏目，开播四年来，收视率持续飙升，成为京城百姓家喻户晓、每日生活之组成部分。

每晚6点20分，东子和英子以及一位私家菜主准时在《食全食美》等着您，陪您在厨房度过一估“看电视，做美食”的快乐时光。

由于电视节目不易记录和保存，应广大观众的要求，出品方将栏目的精华内容结集出版，以方便更多的观众和读者，使这些来源于生活的精美菜肴为您的美食生活添姿精彩！

书籍目录

私家菜 鱼盅 香辣排骨炖莲藕 泡姜酸魔芋 艾窝窝 番茄焖酥鱼 法式鸡肝酱 虎头鸡 多维饼 灌肠 素炸羊尾 (清真特色小吃) 豆荳糕 棒子鱼 蒜蓉扇贝 虾酱豆腐 津味炒面 椒排骨河粉 蛋孵虾 河南菜馍 米熏鸡 锅巴菜 糖醋夹沙 鸡饱豆腐 驴打滚 黄蒸鲑鱼排 双干牛肉 蔬菜肉松卷 巴哈加重 香煎萝卜卷 自家带鱼 菠萝排骨 炸素肠 豆花鱼五分钟食谱 泡椒牛肉丝 翡翠虾仁 五花茶树菇 金包饭 蚝油蘑菇 (赛鲍鱼) 京味青椒酱 鸡里蹦 (清真特色菜) 红三剁 黑白相间 果脯干炒苦瓜 麻辣豆腐 怪味鸡丝 ...
...一招鲜

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评私家菜：俗话说，家家有本难念的经，每个家庭经过日复一日、年复一年的锅碗瓢盆奏鸣曲、柴米油盐大杂烩的厨房生活，必然练就出一本私家烹调秘笈。

众多民间高手纷纷登台亮相，秀出拿手绝活，让您的餐桌集百家之长，助您成为众人羡慕的巧手大厨！

五分钟食谱：现代生活节奏快捷而紧张，每日下班后，筋疲力尽的您是否还在为做出一桌既美味又营养的饭菜而头疼呢？

五分钟食谱，虽然操作过程不一定是5分钟，却一定能让您的厨房劳作变得轻松而简单。

五分钟食谱，健康、营养、美食以及DIY的体验，一样都不能少，让做饭成为一种时尚的休闲。

一招鲜：厨房里时不时冒出的棘手小麻烦，经常让我们措手不及；雄心勃勃烹制的美食，却总是达不到预期的效果；让人眼花缭乱的菜色搭配，怎样吃最有营养？

其实奥妙往往就在简单的一招——“一招鲜”教给您，美味尽掌握。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>