

<<5分钟洗浴按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<5分钟洗浴按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787801425416

10位ISBN编号：7801425413

出版时间：2004-5

出版时间：华艺出版社

作者：刘硕

页数：373

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5分钟洗浴按摩治百病>>

内容概要

社会越文明，人们对洗浴的需求就越迫切。

当洗浴与按摩相结合时，就产生了中医传统洗浴按摩疗法。

针对目前家庭保健的需要，本书详细介绍了数十种洗浴按摩康复法，并收集推荐了数百种家庭康复的洗浴方，它可以满足不同病症的患者，在任何时间、任何部位进行洗浴保健的需要。

毫不夸张地说，这是一本指导家庭成员洗浴康复的实用性著作，相信对广大读者防病治疗将会有所帮助。

<<5分钟洗浴按摩治百病>>

书籍目录

第一部分 洗浴的魅力 第二部分 洗浴的方法 第三部分 洗浴的准备 第四部分 洗浴的原则 第五部分 常见的家庭洗浴法 第六部分 形形色色的保健浴法 第七部分 时尚实用的花、果、菜、谷养生浴法 第八部分 自然健康的户外浴法 第九部分 方便有效的家庭药浴法（上） 第十部分 方便有效的家庭药浴法（下） 第十一部分 家庭药浴治疗呼吸病症 第十二部分 家庭药浴治疗心血管病 第十三部分 家庭药浴治疗皮肤病 第十四部分 家庭药浴治疗儿童疾病 第十五部分 家庭药浴治疗妇女疾病 第十六部分 家庭药浴治疗消化系统疾病 第十七部分 家庭常用的美容保健浴法 第十八部分 家庭常用的康复保健浴法

<<5分钟洗浴按摩治百病>>

编辑推荐

《5分钟洗浴按摩治百病》专为家庭洗浴保健而编写的入门书，它系统的总结了几千年人类在洗浴保健方面的重要成果，对于数以十计的各类洗浴保健方法都有着详细的论述。

《5分钟洗浴按摩治百病》认为，洗浴是大众化的，因为它本身就来自于生活，而中药洗浴康复法则通过科学的配方和方便的使用将这种简便验廉的日常保健治疗法还给了大众，这正符合了“产生于实践，又重归于实践”，“来自于民间，又重回于民间”的中医药传统保健的规律。

为此，书中介绍了适合于家庭各类人群学习运用的家庭洗浴康复治疗，并收集和推荐了数百种家庭康复的洗浴处方，它可以满足不同人群，不同病症的患者，在任何时间、任何部位进行洗浴保健的需要。

可以毫不夸张地说，这是一本关于家庭洗浴康复的重要入门著作。

<<5分钟洗浴按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>