

<<般若之旅>>

图书基本信息

书名：<<般若之旅>>

13位ISBN编号：9787801413673

10位ISBN编号：7801413679

出版时间：2004-12

出版时间：台海出版社

作者：（英）克里希那穆提

页数：237

译者：廖世德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<般若之旅>>

内容概要

如果你一心向道，热爱真理，觉得传统佛经如同天书，而大部分的诠释都有些隔靴搔痒。那么，这本书就是你的“救心”了。

《般若之旅》取的是“逗机说教”的形式，在毫不留情的质问、探索、查询、聆听及观察中，彻底剖析了人类内心最难以捉摸的惑业。

这段深入时间、过去和深入无限的旅程，毫不保留地阐明了正统“禅宗”和密宗“大手印”的智慧解脱之道，也揭露了“烦恼即菩提”“转贪嗔痴为戒定慧”“体用不二”“动静二相了然不生”“应无所住而生其心”“观世音”“观自在”的真谛。

本书经一问一答的方式展现其智能的结晶，带领你进入他的思想世界，让你：明白生存的所有问题。

培养主动创造的能力。

做个懂得深入思考的人。

发现你真正爱做的事，找到你真正的快乐

<<般若之旅>>

作者简介

J·克里希那穆提（1895 - 1986）被公认为二十世纪最卓越的灵性导师，一生当中走遍全球超过60个以上的国家演讲，向世人传达正视人心，了解实相，认识爱与恐惧的教育理念。他的演讲录及著作已超过70本书，并被翻译为各国语言。

<<般若之旅>>

书籍目录

中文版序译者序1 自由2 支离破碎3 沉思4 人可能改变吗5 我们生活为什么不平静6 生命的完整7 恐惧8 超越9 喋喋不休的心10 论根本的改变11 看的艺术12 看穿未知

<<般若之旅>>

章节摘录

请读片段自由 对我们大部分人而言，自由只是概念，而非真实的东西。

讲到自由，我们要的是外在的自由，要的是想做什么就做什么，要怎么想就怎么想，自由地走动，以种种方式表现自己。

自由的外在表现好像非常重要，没有自由的国家尤其如此。

有些国家的人民有外在的自由，他们有的一直在追求快乐与财富。

自由的外在表现对他们似乎也很重要。

但是如果我们深入地探索自由的意义—内在的、完全的、全体的自由，并因此表现在外在的社会和种种关系之上，那么对我而言，我不禁要问，人的心既然受到这样重重的制约，还能自由吗？

人的心是否只能在它所受的种种制约之内存在、运作，因此绝不可能自由？

其实我们已经看到，人的心说起来是认为这个人不论内在或外在都无自由可言，所以已经开始发明另一个世界的自由，发明未来的解脱、天堂等等。

但是先让我们把一切理论的、意识形态的、概念上的自由摆在一边，因为这样我们才能探索自己的心—你我的心—是否足够真正的自由？

是否在意识和潜意识深层都能够不依赖、不恐惧、不焦虑，也没有数不清的问题？

人的心是否能有一种完全的心理自由，因此而获得一种与时间无关的东西，不是思想拼凑出来，而又不逃避日常生活的现实？

人的心如果不在内在心理上完全自由，就看不到真实；看不到有一种由恐惧导致的现实，不是由我们生存的社会或文化塑造；不是逃避单调的日常生活，以及其中的沉闷、孤独、绝望、焦虑。

我们如果想知道是否真有这种自由，必须先明白我们所受的种种制约、种种问题，日常生活千篇一律的肤浅、空洞、贫乏。

但是最重要的是，我们必须先明白自己的恐惧。

我们不是要从内省上、分析上明白自己，而是要明白自己到底是怎样的一个人；要明白是否能完全没有这些问题来妨碍我们的心。

我们即将开始我们的探索。

但是开始探索之前，必须先要自由。

要一开始就自由，而不是最后才自由。

因为必须先自由，才能探索、研究、检视。

要看得深，不但先要自由，而且还要有规律。

自由和规律是在一起的（不是先要有规律才能自由）。

我们这里所说的“规律”不是一般的传统规律，一般的传统规律是求证、模仿、克制、符合模式。

我们这里所说的规律是指“规律”最根本的意义—“学习”。

学习和自由是在一起的。

自由有它自己的规律。

这种规律不是由心施加给我们让我们完成某种结果的。

自由和学习的行动—这两者是根本的。

人除非自由地不落入任何形态、公式、概念的观察自己，否则无从学习自己。

这种观察，这种认知，有它自己的规律和学习活动，没有任何雷同、模仿、压制、控制，其中还有非凡的美。

我们的心是受制约的，这是明显的事实。

我们的心总是受某文化或社会的制约，受各种感受、种种关系的紧张与压力、经济、气候、教育等因素、宗教的强制性等影响。

我们的心所受的训练一直是要它接受恐惧，然后，再试着逃避。

我们从来无法完整而全盘地了解恐惧的本质与结构。

所以，这里的第一个问题就是：我们的心既然有这么沉重的负担，那么它是否能解除制约？

不但如此，是否还能解除它的恐惧？

<<般若之旅>>

我们之所以这样问，是因为使我们接受种种制约的就是恐惧。

不要只是听很多话、很多概念，这些东西其实毫无价值。

我们要借由听的行动，不但口头上，而且在言谈之外，观察自己心的状态；探索我们的心是否能自由——不接受恐惧，不逃避，不说“我必须鼓起勇气来抵抗”，而是真正明白我们深陷其中的恐惧。

如果不能免去这种恐惧，就无法看清更无法深入我们的心。

显然，有恐惧，就无法有爱。

所以，到底心是否能免于恐惧？

在我看来，这个问题对每个认真的人都是最根本的。

这个问题必须解决。

首先，让我们分析一下都有哪些恐惧？

恐惧有生理恐惧和心理恐惧。

生理上有可怕的疼痛；心理上则有以往痛苦的记忆，并且害怕这痛苦以后还会发生。

除此之外，还有对衰老和死亡的恐惧；身体不健康的恐惧；害怕明天不知道会怎样；担心事业无法成功，生活不能幸福；害怕没有成就—无法在这个丑恶的世界出头；害怕毁灭，害怕孤独，不能爱或没有人爱等等。

这一切恐惧有意识层面的，也有潜意识层面的。

那么我们的心是否能免除这一切恐惧？

对于这个问题，如果我们的心的说它“不能”，它从此就扭曲自己，使自己无能；无能于认知、了解；无能于完全沉默、安静。

这种情形就好比心在黑暗中找光，因为找不到，所以就自己发明“光”这个字、概念、理论。

<<般若之旅>>

编辑推荐

《心灵自由之路》编辑推荐:人的心，如果不能完全自由，就无从学习、探索，也就无法看到真实。使我们的心的受到重重制约的，乃是恐惧。

惟有了解恐惧的本质，不接受恐惧，也不逃避恐惧，人类才能真正获得心灵的自由！

<<般若之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>