

<<怎样在大城市生存>>

图书基本信息

书名：<<怎样在大城市生存>>

13位ISBN编号：9787801404961

10位ISBN编号：7801404963

出版时间：2006-6

出版时间：国家行政学院出版社

作者：卢志丹

页数：236

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样在大城市生存>>

### 内容概要

指导“漂”只族在大城市快速立足，从容应对严峻的生存挑战，让你透彻了解在大城市发展的“潜规则”，从对大城市的透彻认识到个人奋斗目标的制定，从求职应聘到人脉构建，从把握机遇到个人创业，从自主学习到善待自己，从自我保护到挫折应对，本书对在大城市里可能碰到的一系列实实在在的问题都进行了探讨，并力求给出一个比较圆满的回答和行之有效的解决方案，可以说，这是献给行走于大城市的朋友的指南针。

不难看出，本书的最大特征是立竿见影的实用性。

本书的语言平实简洁，适合于各层次的读者。

## &lt;&lt;怎样在大城市生存&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 透彻研究你所身处的大城市 1. 了解你所在的大城市的历史 2. 把大城市的地图刻在你的脑海中 3. 摸透大城市“本地人”的脾性 4. 听懂和会说大城市的方言和“土话” 5. 了解大城市对外来人员的政策 6. 坚持每天看大城市的报纸

第二章 精心绘制你的发展蓝图 1. 没有奋斗的目标, 哪有人生的成功 2. 绘制蓝图, 一定要从自身实际出发 3. 把梦想细分为可量化的目标 4. 把你的目标写下来, 大声地读出来 5. 制定跳起来才够得着的目标 6. 学会适时地调整你的目标 7. 立即执行, 将目标转化为行动

第三章 找到一份最能发挥你优势的工作 1. 你是宝贝, 放错了地方就是废物 2. 寻找到理想职位的途径 3. 多点心眼, 小心招聘陷阱 4. 打一个漂亮的求职电话 5. 制作一份个性鲜明的简历 6. 轻松过好面试关 7. 顺利通过试用期 8. 老板器重你, 一定有原因 9. 工作高效率, 一定有方法 10. 跳槽要多加思量

第四章 怎样在陌生的城市构建人脉 1. 好人脉带给你好运气 2. 好人脉即是你的财脉 3. 真诚守信, 赢得好人缘 4. 如何和陌生人成为好朋友 5. 把握分寸, 诚交异性朋友 6. 和带“圈”的朋友交换人脉网 7. 平时多烧香, 急时有人帮 8. 猜疑和嫉妒: 人脉的两大腐蚀剂 9. 识别“损友”, 远离小人

第五章 抓住机遇, 小老鼠也能化巨龙 1. 机遇是成功的“支点” 2. 机遇和风险是一对孪生儿 3. “没有机会”是失败者的托辞 4. 机遇青睐有准备的人 5. 培养你抢占先机的敏锐灵感 6. 善于从政治大气候中洞察机遇 7. 大机遇潜藏在你身边的小事中 8. 在自己和别人的错误中挖掘良机 9. 抓住哪怕只有万分之一的机会 10. 立即行动, 变机遇为财富

第六章 创业, 创出自己一方天地 1. 创业致富不在年高 2. 创业并不一定需要高学历 3. 成功创业者的特征 4. 走自己的创业之路, 让别人去说吧 5. 行业的选择决定创业的成败 6. 进行周密的市场调研与分析 7. 筹集创业资金有窍门 8. 小老板要懂得用人大智慧 9. 小老板要懂得企业理财法则

第七章 自主学习, 加固立足大城市的根本 1. 终身学习: 知识经济时代的迫切要求 2. 文凭的有效期只有3个月 3. 及时“充电”, 不断“自我增值” 4. 自学成才, 靠知识改变命运 5. 提高自主学习效率的独特方法 6. 走进大城市的图书馆 7. 在工作中不断地学习 8. 以人为鉴, 从他人身上学习 9. 活学活用的知识才是力量

第八章 学会善待自己 1. 应警惕“过劳死” 2. 科学饮食, 均衡营养 3. 警惕食物中毒 4. 运动锻炼, 永葆青春 5. 按照自身的“生物钟”作息 6. 戒烟、酒、赌, 珍爱生命 7. 看病求医有技巧 8. 给自己的心灵洗个澡 9. 去看心理医生又何妨

第九章 保护自己, 掌握自救技巧 1. 走路, 自我保护不可掉以轻心 2. 大火无情, 逃生有术 3. 洪水夺命, 求生有方 4. 电梯失灵, 应对有策 5. 日行防盗, 夜睡防窃 6. 别被街头骗子给“忽悠”了 7. 谨防银行信用卡诈骗 8. “强人”拦道, 如何是好 9. 性骚扰, 年轻女子不可不防

第十章 大城市是一所“挫折大学” 1. 挫折大学的课本是“碰壁” 2. 失败和挫折是人生最宝贵的财富 3. 吸取了教训, 失败才是成功之母 4. 逆境是锻炼人的最好机会 5. 不要为打翻的牛奶哭泣 6. 勇敢地直面人生的灾难和不幸 7. 从挫折中顽强地站起来 8. 绝不放弃, 咬紧牙关坚持到成功

<<怎样在大城市生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>