

<<健康宝宝成长指南>>

图书基本信息

书名：<<健康宝宝成长指南>>

13位ISBN编号：9787801388353

10位ISBN编号：7801388356

出版时间：2008-5

出版时间：秦旭芳,张菁 海豚 (2008-05出版)

作者：秦旭芳,张菁

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康宝宝成长指南>>

### 内容概要

《健康宝宝成长指南》根据理论研究的成果，按照0~3岁婴幼儿身心发展的规律，针对父母在养护孩子时存在的喂养、护理、营养、饮食、疾病方面相关的误区，编写了不同月龄、年龄发展阶段的特点和养育方法。

升级为新妈妈，一定既兴奋又激动，看着怀里的小宝宝，含在嘴里怕化了，拿在手里怕碰着了，全家人的爱都集中在宝宝一人身上。

宝宝健康成长更是天下父母的心愿。

虽然大人的出发点都是为了爱孩子，可到底哪些做法正确，哪些又存在问题呢？

养孩子难，养一个健康的孩子更难。

## <<健康宝宝成长指南>>

### 书籍目录

0-1岁幼儿的年龄特点与养育要点0-3个月初乳该不该挤掉？

（喂养）为什么要选择母乳喂养？

（喂养）母乳喂养的孩子需要经常喂水吗？

（喂养）配方奶可以代替母乳吗？

（喂养）婴儿吐奶是生病了吗？

（喂养）宝宝多长时间喂一次奶合适？

（喂养）宝宝勤洗澡会伤皮肤？

（护理）按时喂养好还是按需喂养好？

（喂养）宝宝该不该多抱？

（护理）蜡烛包真的能预防“O”型腿？

（护理）冲调奶粉有学问（喂养）给宝宝添加辅食不宜过早（喂养）（喂养）健康宝宝观察窗4-6个月如何进行婴儿排便训练？

（训练）小宝宝好好睡觉（护理）让宝宝的小手小脚动起来小宝宝也可以做空气浴（训练）宝宝吃鸡蛋越多越好吗？

（喂养）为宝宝制作菜泥（喂养）宝宝发烧怎么办？

（护理）宝宝发烧了吃什么？

（喂养）宝宝的辅食添不添加都行？

（喂养）宝宝添加辅食就该断奶吗？

（喂养）给宝宝添加辅食应该怎样进行呢？

（喂养）小宝宝可以晒太阳吗？

（护理）健康宝宝观察窗7-9个月10-12个月1岁-1岁半1岁半-2岁2-3岁

## <<健康宝宝成长指南>>

### 章节摘录

0—1岁幼儿的年龄特点与养育要点  
年龄特点  
孩子出生后的第一年是各方面生长发育最快的一年，活动能力和神经系统迅速发展，感觉、知觉逐步完善。

新生儿的生理特征表现为：呼吸运动表浅，有时很不规则，呼吸频率较快；刚出生的孩子皮肤较薄，且体温自我调节能力差，所以要注意保暖；新生儿初离母体，几乎整天处在保护性的抑制睡眠中，每天睡眠达20-22小时；新生儿胃容量小，胃壁肌层发育不全，容易溢奶或呕吐。

孩子满月后生长发育很快。

因此需要大量营养物质，同时孩子的消化功能很不完善，营养物质摄入过多或过少都可能引起孩子的消化功能紊乱。

在感知觉的发展方面，满月后的孩子会出现微笑，并逐步对鲜艳的颜色、光亮、声音等外界刺激感兴趣。

3~4个月开始认人。

半岁后，开始对父母产生依恋情绪。

婴儿动作的发展有一定的顺序和规律。

婴儿动作的发展是从大动作向小动作发展的。

婴儿最初的动作是全身性的，随着时间的推移，婴儿的动作会逐渐局部化、准确化。

<<健康宝宝成长指南>>

编辑推荐

《健康宝宝成长指南》由海豚出版社出版。

<<健康宝宝成长指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>