

图书基本信息

书名：<<禅修的方法与过程-宋智明文集之四>>

13位ISBN编号：9787801237958

10位ISBN编号：7801237951

出版时间：2006-7

出版时间：宗教文化出版社

作者：宋智明

页数：288

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

禅是生命之路，是智慧这本。

禅在无言中开始，又在无为中完成。

禅的方法与过程，将是禅人的脚下之路径！

禅的修行第一个是悟性，第二个是方法。

如果你没有悟性，只是理解道理，只是以不同的角度来看这个世界，比如说修行是一回事，世界上的事情又是另一回事，那么你就会有两边之见，就是两边对立。

一个人心灵有一个对立的出现，他就修不好。

譬如说你觉得有妄想，而你又想清静，那么就叫对立。

如果你觉得平时家里的生活、大人小孩的事情、社会的工作应酬等的世间法，然后以念以、念咒、拜佛等作为出世间法来修行，这就叫对立了。

有了对立了，你的心灵就会在这两者之间跳动，一旦形成对立的跳动，你会觉得很不安、很复杂、很麻烦，总想理到一个安歇自己的地方，想安下来，但是这些事使你无法找到一个中道，这个中道就找不到。

所以说悟性非常重要。

作者简介

宋智明先生，本名宋银福，号垟山净明。
1957年生于浙江温州，2004年11月示寂于广西桂林。

多年来，以净明山人、石头人、无心人、禅心、护法子、西归了、昙花、亦禅等笔名，先后在《法音》、《禅》、《佛教文化》等国内著名佛教刊物，及香港《内明》杂志等，发表佛学文章

书籍目录

自序禅修的方法和过程维摩禅说（上）维摩禅说（下）禅与打坐如何参究本性禅修与本性如何安住本体
用功从有相到无相禅修的开发过程禅道的照用禅修的照用禅修与密宗禅修与气脉明点禅修的功夫与
证量禅修与养道佛法与生活的融合禅与实际生活的观照禅的生活运用禅修与念佛禅修与往生禅修与道
果的契人禅宗十说禅门十邪禅网应机语录《永嘉大师证道歌》讲要

编辑推荐

禅是生命之路，是智慧之本。
禅在无言中开始，又在无为中完成。
禅的方法与过程，将是禅人的脚下之路径.....这是禅心在种种因缘中的随机流布。
本书是“宋智明文集”之四，教你如何通透禅文字，点传了悟以及证悟的关键。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>