

<<健康之路>>

图书基本信息

书名：<<健康之路>>

13位ISBN编号：9787801219893

10位ISBN编号：7801219899

出版时间：2008-1

出版时间：军事医科

作者：吴清风

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康之路>>

### 内容概要

健康是第一资源，同样需要作为对象来加以科学管理，健康管理从理论到实践正在逐步走向成熟。

《健康之路：关于健康管理的故事》以通俗易懂的方式介绍了健康与社会、企业、家庭及个人的关系，阐明了哪些因素在影响着国民、企业员工、家庭成员及个人的健康，各个层面在维护和增进健康方面应该具有什么样的责任和义务，以及怎样才能卓有成效地开展健康管理工作。

《健康之路：关于健康管理的故事》信息量大、科学性强，内容新颖、有趣，工具及方法简便实用，是一部系统介绍健康管理知识的普及性读本。

## <<健康之路>>

### 书籍目录

1. 健康是金 2. 生命的警钟 3. 身体是我们的吗? 4. 健康真相揭秘 5. 医药依赖——健康重心的严重失衡 6. 各司其责——一个都不能少 7. 方法常常比道理更重要 8. 投资健康——职场人士的必然选择 9. 健康管理——离企业还有多远? 10. 专业服务——请您不要拒绝 11. 通往健康的九条道路 12. 活出生命的意义

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>