

<<乳腺疾病康复知识问答>>

图书基本信息

书名：<<乳腺疾病康复知识问答>>

13位ISBN编号：9787801219886

10位ISBN编号：7801219880

出版时间：2008-3

出版时间：军事医学科学出版社

作者：乙苏北

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乳腺疾病康复知识问答>>

### 内容概要

《乳腺疾病康复知识问答》就乳腺疾病患者及家属经常提及的200多个问题给予解答。内容包括乳房的基本知识、保健；乳腺良性疾病的防治；乳腺癌的基本知识、预防及检查方法；乳腺癌患者在化疗、手术、放疗、内分泌治疗、生物治疗期间的注意事项；乳腺癌复发转移及疼痛的应对措施；乳癌患者在饮食、起居、心理调适、定期复查、功能锻炼、机体康复等方面的知识。

《乳腺疾病康复知识问答》通俗易懂，简明扼要，适合健康女性、乳腺疾病患者、家属及致力于乳腺癌防治工作的医护人员阅读参考。

## <<乳腺疾病康复知识问答>>

### 作者简介

乙苏北，副主任护师，军事医学科学院附属医院乳癌内科护士长。

从事临床一线护理工作20余年，担任乳癌内科护士长10余年。

具有丰富的临床经验，掌握肿瘤护理学科发展趋势，结合工作实际，对乳癌化疗护理中出现的新问题能及时提出解决的办法，并进行科学的实验研究，寻求最佳方案，减轻病人的痛苦。

曾荣立三等功3次，先后在《中华护理杂志》、《解放军护理杂志》等刊物上发表论文40余篇，多次在全国肿瘤护理学术交流会上做大会报告。

作为第一负责人获得军队医疗成果二等奖、三等奖各1项。

## <<乳腺疾病康复知识问答>>

### 书籍目录

#### 第一章 乳房的基本知识及保健

- 1.乳房由哪些结构组成,有什么特点?
- 2.乳房在外观上包括哪几个部分?
- 3.男性乳房和女性乳房有何不同?
- 4.女性一生中乳房有什么样的生理变化?
- 5.两侧乳房不一样大正常吗?
- 6.什么是副乳?  
常发生于哪些部位?  
应如何处理?
- 7.什么是先天性乳头内陷?  
对人体有哪些影响?
- 8.先天性乳头内陷应如何处理?  
需注意什么?
- 9.是什么因素决定了女人胸部的大小?
- 10.为什么有些3~8岁的女童乳房就开始发育了?
- 11.如何保持乳房皮肤和乳头的娇嫩?
- 12.各种不同式样的胸罩是否都有它们各自的优点?
- 13.对于正在发育的青春少女应怎样选择合适的胸罩?
- 14.佩戴胸罩与乳房下垂及乳腺癌有一定的关系吗?
- 15.加强体育锻炼会使乳房下垂吗?
- 16.乳房的美学标准是什么?  
何为乳房整形手术?
- 17.如何正确对待隆乳术?
- 18.隆乳术后有哪些并发症?  
应如何处理?
- 19.乳腺癌术后患者何时可以行乳房再造成形术?
- 20.自我检查乳房的最佳时间?
- 21.怎样自我检查乳房的外观?
- 22.乳房触诊怎样才规范?
- 23.乳房大小与乳汁分泌量有关系吗?
- 24.怀孕期间如何清洗乳房?
- 25.女性应怎样保护乳房?

#### 第二章 乳腺良性疾病的防治

- 1.良性乳腺疾病有哪些?
- 2.乳腺肿块是怎样形成的?
- 3.乳腺肿块如何分类?
- 4.乳腺良性肿瘤有哪些?
- 5.什么是乳腺纤维腺瘤?  
它有什么特点?
- 6.什么是乳腺导管内乳头状瘤?
- 7.什么是乳腺增生性疾病?
- 8.乳腺增生就是乳痛症吗?
- 9.乳腺增生疼痛有什么特点?
- 10.怎样确诊乳腺增生?
- 11.什么情况下易患乳腺增生病?
- 12.患了乳腺增生该怎么办?
- 13.目前治疗乳腺增生病有哪些方法?

<<乳腺疾病康复知识问答>>

14.乳腺增生需要吃保健品吗？

15.什么是乳腺囊性增生病？

16.什么是乳头溢液？

溢液可分为几种？

.....第三章 有关乳腺癌的基本认识第四章 乳腺癌的预防及检查方法第五章 乳腺癌化学治疗的相关问题第六章 乳腺癌手术的相关问题第七章 乳腺癌放射治疗的相关问题第八章 乳腺癌内分泌治疗的相关问题第九章 乳腺癌生物治疗的相关问题第十章 关于乳腺癌的复发转移第十一章 关于疼痛第十二章 乳腺癌患者的饮食调养及中药调理第十三章 乳腺癌患者如何做好心理调试第十四章 乳腺癌治疗后的复查与康复第十五章 乳腺癌专家谈乳腺癌治疗第十六章 乳腺癌患者康复经验介绍

## <<乳腺疾病康复知识问答>>

### 章节摘录

#### 第一章 乳房的基本知识及保健 1.乳房由哪些结构组成,有什么特点?

乳房是人类和哺乳动物所特有的,除有泌乳功能外,还是一个性欲发生区。现代女性对乳房的要求既要有外在的美,又要有其良好功能。

正常情况下,一个人拥有一对乳房,位于胸前两侧,大小、形态基本对称,多以半球形突出体表。

乳房内部由乳腺、脂肪及结缔组织构成。

乳腺由乳腺导管和腺小叶组成,是体现乳房生理功能的主要部分。

以乳头为中心,15~20个乳腺导管环抱乳头,放射状分布,然后逐步变细。

最小的导管末端膨大即腺泡,无数的腺泡构成了腺小叶(图1)。

在内分泌激素的调节下,哺乳期乳汁由腺泡分泌,由输乳管输出。

乳房内的脂肪在不同年龄段比例不同,绝经期后腺体萎缩,取而代之的主要是脂肪。

结缔组织主要包绕腺体并嵌入乳腺叶之间,向深部的纤维组织连于胸筋膜上,向浅部的纤维组织连于皮肤及乳头,对乳房起着悬吊和固定的作用,医学上称它为库柏韧带。

当乳癌累及该韧带时,会牵拉癌肿表面的皮肤形成凹陷。

#### 2.乳房在外观上包括哪几个部分?

乳房在外观上包括乳房体、乳尾、乳晕和乳头。

乳房皮肤与胸前皮肤相一致,随乳房的外形呈自然的弧形隆起。

乳头周围是环形色素沉着的乳晕,乳晕在幼女时为浅红色,孕妇或哺乳期由浅红色变为暗褐色,经产妇则为黑褐色。

乳晕表面有多个散在的小结节,称为乳晕腺,它们的排泄管开口于乳晕,分泌油脂,可以保护乳晕和乳头表皮。

乳晕和乳头部的皮肤比较薄弱,容易损伤而引起感染,所以哺乳期应注意预防乳头炎、乳头皲裂等的发生。

乳头和乳晕内部含有发达的平滑肌纤维,乳头的真皮层还存在丰富的神经末梢,在受到刺激时可反射性地使乳头勃起。

## <<乳腺疾病康复知识问答>>

### 编辑推荐

我们组织了具有丰富临床经验的医疗及护理专家和正在康复中的乳腺癌患者，就女性朋友关心的一些问题，如乳房的保健，乳腺良性疾病的防治，乳腺癌的早期检查、诊断及化疗、放疗、手术、内分泌治疗、生物治疗期间的注意事项，乳腺癌患者在饮食、起居、心理、机体康复等方面的200多个问题进行解答，并邀请了乳腺癌专家及部分患者分别介绍治疗方面的新理念和康复方面的经验体会，以期对广大女性及关心女性健康的朋友在乳腺疾病的防治及康复方面有所帮助。

<<乳腺疾病康复知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>