

<<眼与眼镜200问>>

图书基本信息

书名：<<眼与眼镜200问>>

13位ISBN编号：9787801216229

10位ISBN编号：7801216229

出版时间：2005-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：呼正林

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<眼与眼镜200问>>

内容概要

如何配一副适合自己的眼镜？

如何判断眼镜质量的好坏？

眼镜如何保养？

……本书采用生动有趣的问答形式，回答了有光眼睛的生理知识与眼镜的配戴保养的基本知识，具有很强的实用性。

如何配一副适合自己的眼镜，如何去判断自己眼镜质量的好坏，眼镜如何保养，戴上眼镜后怎样才能保护自己的视力，这些是每一个戴眼镜的人都应该知道的问题。

作者从事验光职业技术培训工作20余年，以独特的视角，浅显的文字，朴实的言语，为广大配戴眼镜者编写了这本关于眼镜验配、戴用和眼的保健知识一书。

本书通过对视光学和眼镜学的知识讲解，旨在提高消费者对眼镜质量优劣的判别，合理科学地配戴眼镜，亦可供眼镜行业的从业者、视觉卫生工作人员阅读。

<<眼与眼镜200问>>

书籍目录

第一章 我们的眼——有趣的常识 1. 眼的科学描述是什么? 2. 眼球的外部形态是怎样的? 3. “瞳孔”的作用是什么? 4. 瞳孔一定是圆的吗? 5. 瞳孔的大小变化规律是什么? 6. 光在我们的眼里怎样“留影”的? 7. 人眼中的“相片底版”的作用是什么? 8. 用眼和眼睛的新陈代谢有什么关系? 9. 生理盲点是怎么回事? 10. 光是怎样进入我们眼睛的? 11. 正常的眼睛对光有多大屈光力量? 12. 有人说, 近视眼像一个“凸”透镜, 而远视眼像一个“凹”透镜。这种说法对吗? 13. 眼睛的长短和屈光程度有什么关系? 14. 近视眼能看多远? 15. “鼠目寸光”之人, 到底可以看多远? 16. 我们的眼睛是怎样进行自动变焦的? 17. 人到底能看清楚多近的物体? 18. 怎样看近物, 才是合理的? 19. “好”眼就一定好的吗? 20. 远视眼为什么容易产生视觉疲劳? 21. 近视眼是病吗? 22. 近视=近视眼吗? 23. 43年后重见光明, 会带来美好吗? 24. 一个终生没有眼的人, 世界对他而言是什么颜色的? 25. 站在月球上, 可以看到长城吗? 26. 什么样的人需要戴眼镜? 27. 眼镜还可能有什么作用? 第二章 “坏眼镜”与“好眼镜” 28. 什么样的眼镜是合格的眼镜? 29. 合格的眼镜就是好眼镜吗? 30. 合格的眼镜要达到哪些要求?.....第三章 全面了解你的视力——科学验配镜.....第四章 选择适合自己的眼镜架.....第五章 选择最合适的眼镜片.....第六章 科学验光——屈光检测.....第七章 眼镜的行走试戴与瞳距测量.....第八章 戴镜后的调适与注意事项.....第九章 屈光不正的矫正与“治疗”.....补充资料

<<眼与眼镜200问>>

编辑推荐

如何配一副适合自己的眼镜？
如何判断眼镜质量的好坏？
眼镜如何保养？
……本书采用生动有趣的问答形式，回答了有光眼睛的生理知识与眼镜的配戴保养的基本知识，具有很强的实用性。

<<眼与眼镜200问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>