

<<健康百谚>>

图书基本信息

书名：<<健康百谚>>

13位ISBN编号：9787801209818

10位ISBN编号：7801209818

出版时间：2005-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：张恒主编/李恒有/顾代明编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康百谚>>

内容概要

房宽地宽，不如心宽，若要百病不生，常带饥饿三分刀闲易生锈，人闲易生病，一夜不睡，十夜不醒，心灵手巧，动指健脑，欲得长生，肠中常清。

读懂一条健康一生！

一百条健康谚语，一百个温馨的祝福，快乐源自心境，健康在于快乐，健康在于运动，健康在于良好的生活习惯。

笑一笑，十年少哭一哭，解千愁药补食补，不如心补暴饮暴食会生病，定时定量可安宁早喝盐汤如参汤，晚喝盐汤如砒霜饭后百步走，活到九十九出汗不迎风，跑步莫凹胸人到暮年，动则不衰常把运动做，胜吃减肥药铁不冶炼不成钢，人不运动不健康冬睡不蒙头，夏睡不露肚睡前泡泡脚，胜服安眠药饭后一支烟，害处大无边。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>