

<<一口气读懂中国史>>

图书基本信息

书名：<<一口气读懂中国史>>

13位ISBN编号：9787801129840

10位ISBN编号：7801129849

出版时间：2010-8

出版时间：民主与建设出版社

作者：康瑞锋

页数：290

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

中华民族历史悠久，源远流长，博大精深，给人们留下了几千年的回忆。在这几千年中，中华儿女创造的奇迹犹如夏夜繁星，数不胜数，向世人展示了东方智慧的无穷魅力。这些丰厚的文化遗产不仅是炎黄子孙的骄傲，也是我们中华民族得以凝聚并且繁衍不息的源泉。每当我们回忆历史，都会从中发现许多可贵的知识点和智慧点。历史虽然成为了过去，但这些宝贵的财富会一直刻在我们的脑海，引起我们深深的思考。使我们有所领悟。

在中国这个有着深厚人文传统的国度，历史向来为人们所重视。人们重视读史、学史，以能否博古通今、见解独到作为衡量一个人是否具有才华和修养的重要尺度。不仅如此，我国历朝历代也都非常重视修史，历史学家们以各种形式编撰出版历史文献，使中国的史籍浩如烟海，五千年的文明得以延绵不绝。

但是，从我们现代人的角度来看，这些古老的史籍大多文字艰涩，篇幅冗长，使人们在阅读时很难以轻松的心情和方式获取历史知识。

<<一口气读懂中国史>>

内容概要

本书从浩瀚的历史长河中精心选取了对中国历史进程产生深远影响的一百九十多个重要问题，按时间顺序，以点连线；语言简洁生动，将浩繁的中国历史深入浅出地展现在读者面前，使各个阶层的读者能够以轻松愉悦的心态最大限度地获取历史知识。

此外，本书还选取很多相关历史图片，使事件更加立体，人物更加丰满，让读者能真实地感受到历史演进的全过程。

本书融科学性、知识性、趣味性为一体，不仅是学生课外知识的补充读物，也是各阶层读者全面了解中国历史的优良读本。

<<一口气读懂中国史>>

作者简介

康瑞锋，友称“康子”，80后陕西籍混迹于京城职场多年。
博不专精不透。
尝欲用心理学之眼窥世间百态。
而不得。
多年与书籍文字为伍编著出版有心理学。
人力资源、职场类书籍数本。
以娱世人。

书籍目录

第一章 文明曙光——远古传说 第一节 盘古开天地 第二节 女娲造人补天 第三节 华夏足迹 第四节 氏族社会 第五节 黄帝战蚩尤 第六节 神农尝百草 第七节 燧人氏钻木取火 第八节 有巢氏筑木为巢 第九节 仓颉造字 第十节 尧舜禅让 第十一节 大禹治水 第二章 青铜时代——夏商西周 第一节 第一个王朝的建立 第二节 少康复国 第三节 夏桀亡国 第四节 奴隶宰相伊尹 第五节 盘庚迁都 第六节 傅说拜相武丁中兴 第七节 武王伐纣 第八节 周公吐哺天下归心 第九节 厉王止谤国人暴动 第十节 幽王烽火戏诸侯 第三章 群雄争霸——春秋战国 第一节 齐桓公九合诸侯 第二节 晋文公退避三舍 第三节 秦穆公厉政称霸 第四节 楚庄王一鸣惊人 第五节 孔子周游列国 第六节 百家争鸣 第七节 越王勾践卧薪尝胆 第八节 韩、赵、魏三家分晋 第九节 李悝变法与西门豹治邺 第十节 齐威王治国 第十一节 胡服骑射 第十二节 商鞅变法强秦 第十三节 马陵之战 第十四节 合纵连横 第十五节 三閼大夫沉江 第十六节 李冰与都江堰 第十七节 荆轲刺秦王 第十八节 统一六国 第四章 帝国雄风——秦、汉 第一节 千古一帝秦始皇 第二节 焚书坑儒 第三节 陈胜、吴广揭竿起义 第四节 巨鹿之战 第五节 刘邦“约法三章” 第六节 楚汉之争 第七节 西汉立国 第八节 白登之围 第九节 吕后篡权 第十节 文景之治 第十一节 周亚夫平定七国之乱 第十二节 汉武雄风 第十三节 “罢黜百家、独尊儒术”，第十四节 丝绸之路 第十五节 司马迁忍辱著史 第十六节 苏武牧羊 第十七节 昭君出塞 第十八节 王莽改制 第十九节 绿林、赤眉军起义 第二十节 光武中兴 第二十一节 抗击匈奴 第二十二节 班超通西域 第二十三节 党锢之祸 第二十四节 黄巾军起义 第二十五节 董卓擅权 第五章 分裂动荡的年代——三国、两晋、南北朝 第一节 挟天子以令诸侯 第二节 官渡之战 第三节 孙权称霸江东 第四节 三顾茅庐 第五节 赤壁之战 第六节 三国鼎立 第七节 白帝城托孤 第八节 诸葛亮六出祁山 第九节 司马氏专权 第十节 三国归晋 第十一节 八王之乱 第十二节 流民起义 第十三节 西晋灭亡 第十四节 王与马，共天下 第十五节 石勒建立后赵 第十六节 祖逖北伐 第十七节 淝水之战 第十八节 土、庶族之争 第十九节 东晋灭亡 第二十节 拓跋珪建北魏，第二十一节 魏孝文帝迁都 第二十二节 梁武帝礼佛 第二十三节 侯景之乱 第二十四节 陈后主骄奢亡国 第六章 巍巍盛世——隋唐五代 第一节 隋文帝节 俭治国 第二节 隋炀帝亡国 第三节 瓦岗起义 第四节 李渊建唐 第五节 玄武门兵变 第六节 贞观之治 第七节 文成公主入藏 第八节 玄奘取经 第九节 一代女皇武则天 第十节 开元盛世 第十一节 唐明皇秋叶梧桐雨 第十二节 安史之乱 第十三节 平定安史之乱 第十四节 名将郭子仪 第十五节 永贞革新 第十六节 藩镇割据 第十七节 甘露之变 第十八节 牛李朋党之争 第十九节 黄巢起义 第二十节 朱全忠灭唐 第二十一节 李存勖建后唐 第二十二节 “儿皇帝”石敬瑭 第二十三节 风流才子李后主 第二十四节 柴荣革新 第七章 割据与统一——辽、宋、夏、金 第一节 陈桥兵变、黄袍加身 第二节 宋太祖杯酒释兵权 第三节 阿保机建辽 第四节 一门忠烈杨家将 第五节 王小波、李顺起义 第六节 澶渊之盟 第七节 萧太后治国 第八节 李元昊建立西夏 第九节 范仲淹推行新政 第十节 铁面无私包青天 第十一节 王安石变法行新政 第十二节 司马光编写《资治通鉴》 第十三节 苏门三父子 第十四节 阿骨打建金反辽 第十五节 东京保卫战 第十六节 靖康之变 第十七节 南宋建立 第十八节 黄天荡大捷 第十九节 岳飞抗金 第二十节 钟相、杨么起义 第二十一节 绍兴议和 第二十二节 成吉思汗统一蒙古 第二十三节 成吉思汗西征 第二十四节 文天祥抗元 第二十五节 南宋灭亡 第八章 草原帝国——元 第一节 忽必烈建元 第二节 耶律楚材治天下 第三节 阿合马专权 第四节 马可波罗来华 第五节 “汉人”和“南人” 第六节 元曲和元曲四大家 第七节 元末农民人起义 第九章 汉族复兴的王朝——明 第一节 朱元璋立国 第二节 胡蓝之狱 第三节 靖难之役 第四节 郑和下西洋 第五节 明成祖治国 第六节 土木堡之变 第七节 于谦保卫北京 第八节 戚继光抗倭 第九节 张居正改革 第十节 海瑞罢官 第十一节 努尔哈齐建立后金 第十二节 萨尔浒之战 第十三节 魏忠贤专权 第十四节 东林党争 第十五节 宁远大捷 第十六节 闯王李自成 第十章 末代封建王朝——清 第一节 清朝建立 第二节 史可法血战扬州 第三节 郑成功收复台湾 第四节 康熙智擒鳌拜 第五节 三藩之乱 第六节 清军收复雅克萨 第七节 改土归流运动 第八节 三征噶尔丹 第九节 文字狱 第十节 土尔扈特回归祖国 第十一节 康乾盛世 第十二节 大贪官和珅 第十三节 林则徐虎门销烟 第十四节 鸦片战争爆发 第十五节 辛酉政变 第十六节 太平天国运动 第十七节 火烧圆明园 第十八节 洋务运动 第十九节 左宗棠收复新疆 第二十节 中日甲午战争 第二十一节 中法战争 第二十二节 戊戌变法 第二十三节 义和团抗击八国联军 第二十四节 辛亥革命 第二十五节 袁

世凯复辟附录：中国历史大事年表

章节摘录

插图：在距今大约1万年前，人类社会开始进入了氏族社会。

在氏族社会中，人们以血缘为纽带结成基本的社会单位，共同生产，共同生活。

早期的氏族社会产生于旧石器时代晚期，叫做母系氏族社会。

从新石器时代晚期开始，母系氏族社会开始逐渐过渡到父系氏族社会。

在母系氏族社会时期，妇女是氏族中的首领，组织氏族成员进行日常生产和劳动，而男子在氏族中处于从属地位。

那时候，石器制作进步很快。

人们不但开始使用了磨制石器，而且这些石器的种类逐渐增多，制作也日趋精致。

人类社会的生活逐渐由野蛮走向文明。

在母系氏族社会中，最具代表性的当属仰韶文化和河姆渡文化。

仰韶文化主要分布在黄河流域，由于最初在河南渑池县的仰韶村发现而得名，距今大约5千年。

在仰韶文化的遗址中，发现了许多以女性为主要地位的墓葬。

这些同坑埋葬的死者，全部都是迁移而来合葬的，人数不统一，男女老少都有。

其迁移合葬的程序比较复杂，大概是人死后，先将尸体进行临时处理，等遇到母系氏族中某个地位较高的妇女死亡后，就把她的尸体直接放在葬坑的主要位置上，将与她同族的早死者的尸骨迁移过来，排在一起合葬。

这突出反映了妇女在氏族中的重要地位。

除此之外，在仰韶文化中，陶器被首次发现。

这个时期的陶器多为红色彩陶，美观实用。

人们开始种植粟，过上了定居的生活。

媒体关注与评论

“历史是人类活动的时空记录，今天是现实，命题将汇入历史，因此，现实是流动的历史，历史是凝固的现实。

” ——章立凡

<<一口气读懂中国史>>

编辑推荐

《一口气读懂中国史》编辑推荐：打开尘封的历史，阅读厚重的文明；追寻时光的脚步，领悟人生的宿命。

一本脉络清晰，简洁易懂的案头常备书，一本了解中国历史和传统文化的绝佳读本。

br 以史为鉴可以知兴替。

我们追古思今。

为怀念那些伟大的古人，记住那些默默无闻为人类进步作出贡献的古人。

也是为了激励自己。

从历史中寻找前进的力量！

北雁南飞，秋叶纷落，那是一个更替，一个兴亡。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>