

<<别让情商和性格误了孩子>>

图书基本信息

书名：<<别让情商和性格误了孩子>>

13位ISBN编号：9787801129277

10位ISBN编号：780112927X

出版时间：2009-7

出版时间：民主与建设出版社

作者：吴芳

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让情商和性格误了孩子>>

### 前言

关于教育，这让很多家长都感到困惑，相信在大家心里，教育从来没有像现在这样让我们感到每天都是新的。

社会在变，环境在变，过去适用的教育方法到了今天就不一定适用了，所以作为家长要随着环境的变迁，不断地对自身的教育方法进行调整，才能适应长大的孩子以及不断变化的社会。

在中国有这样一个普遍现象，即家庭的教育方式不是来自学习与探索，而是来自传承。

父母的教育经验往往是从上一辈的教育方式中获得。

这不是错误，却是种遗憾。

因为很多过去的经验都已经无法适应今天的发展。

所以，当父母仍然依照许多老的经验，秉持一种强烈的责任心为孩子铺设人生道路，并在陪伴孩子行走的时候，可能并没有意识到轨道的偏离。

这种潜在的教育危机比任何教育过程中可能遇到的困难都要可怕。

父母必须觉醒，并且改变自己的观念，将自己的教育理念由继承转变为探索和学习。

情商（EQ）又称情绪智力，是近年来心理学家提出的与智力和智商相对应的概念。

它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。

以往认为，一个人能否在一生中取得成就，智力水平是第一重要的，即智商越高，取得成就的可能性就越大。

但现在心理学家普遍认为，情商水平的高低对一个人能否取得成功也有着重大的影响作用，有时其作用甚至要超过智力水平。

性格则是指一个人在对现实的稳定的态度和习惯了的行为方式中表现出来的人格特征。

家长在教育孩子的过程中，不能忽视对孩子情商和性格的教育。

## <<别让情商和性格误了孩子>>

### 内容概要

一个经常被焦虑、愤怒等消极情绪和性格困扰且不知如何摆脱的孩子肯定难以成为班上的学习尖子。一个与集体格格不入因而常常“形单影只”的孩子也往往缺乏自信、缺乏出类拔萃的内在动力。那些在挫折面前不知所措的孩子往往难以在失败后重振旗鼓、迎头赶上。同时过分冲动，不善控制愤怒，以及不善理解别人情绪也是导致犯罪的主要原因。

这是一本教你“如何培养孩子情商和性格”的书，书中拥有许多具体而有效的指导方法，系统而全面，是父母和教师培养孩子情商和性格的最佳指导书籍。

## <<别让情商和性格误了孩子>>

### 书籍目录

第一章 走进异彩纷呈的情商和性格花园 诠释情商的内涵 情商之旅 诠释性格的密码 走进缤纷多彩的性格花园 趣味测试转转转第二章 破坏与创造,只是一线之隔 给孩子创新的机会 发现孩子的特长 不要扼杀孩子的创造力 让孩子有所为有所不为 鼓励孩子走进探索之门 让孩子自己选择第三章 帮助孩子打开交际的大门 让孩子走出家门 协调好人际关系,走向成功 一个问候,也许可队改变一切 让孩子任同伴中长六 给予孩子结识新网友的机会 不要阻止孩子之间的异性交往 让孩子多参加课外活动第四章 家长也要尊重孩子 对孩子要尊重 赏识并尊重孩子的想法 尊重孩子的隐私 尊重孩子的朋友 尊重孩子的条参考第五章 教孩子学会感恩 培养一个有爱心的孩子 让孩子学会宽容 百善孝为先,让孩子有孝心 鼓励孩子说谢谢 让孩子学会感恩第六章 对孩子进行必要的管教 合理的体罚和管教是必要的 批评孩子也需讲究技巧 管教孩子时也要掌握运当的时机 根据孩子不同的年龄采取不同的教育方法 让孩子学会为自己犯下的错误承担后果 教育孩子时别踏足这些“雷区”第七章 允许孩子释放委屈的情绪 千万不要压制孩子的委屈 男子汉也可以哭 听听孩子的解释和倾诉 给孩子一些发泄的时间 反射情感,安抚受委屈的孩子第八章 信任是孩子成功的助推器 孩子渴望父母对自己信任 信任孩子,做孩子的好朋友 信任孩子就要给他充分的自由 倾听,会加深孩子对你的信任 倾听也需讲究策略 对孩子故手,不要强加干涉他的出格行为第九章 充实自己,理解孩子 充实自己的知识,关注孩子喜欢的知识 了解孩子是教育成功的首要条件 家长不要只关注孩子的学习 让孩子学会放松 引导孩子善于提出问题 鼓励孩子全面发展第十章 做孩子亲密无问的伙伴 把孩子当做朋友 和孩子一起阅读 在游戏中做“最佳拍挡”和孩子“心理换位” 向孩子“求助” 跟孩子来一场“竞赛” 别介意孩子拿你“开涮”第十一章 从根本上改善孩子的不良性格 不要迁就孩子的不合理要求 培养孩子自制力,纠正孩子的无理取闹 不要让孩子用哭来达到自己的目的 纠正孩子乱发脾气的坏毛病 改变孩子蛮不讲理的处事态度

## <<别让情商和性格误了孩子>>

### 章节摘录

(2) 如何培养孩子的爱心爱心是每一个正直的人所应具有的美好品德, 拥有爱心的人让我们感受人间温暖, 拥有爱心的社会让我们感受世界的祥和。

爱心是人类社会的润滑剂, 爱心是我们这个社会的渴望。

特别是现在的独生子女在家是小皇帝, 在校是小霸王, 培养他们的爱心是一项急切而又艰巨的任务。

从儿童身心发展的特点来看, 从孩童时期开始进行爱心培养是完全可能的。

孩子的心理活动具有高度的感受性, 小学阶段是儿童接受熏陶形成良好品德和行为习惯培养个性的重要时期, 他们容易受到外界各种刺激和教育的影响, 并在今后的人生中留下深刻的痕迹, 形成定性。

那么如何培养孩子的爱心呢?

父母是孩子最好的榜样, 父母是孩子的第一任老师。

父母的一言一行对孩子的心理起着潜移默化的作用, 可以说孩子对父母的言行是看在眼里记在心里, 这种影响甚至是终身的。

孩子从小和父母生活在一起, 他们正用自己稚嫩的眼睛看着父母的所作所为。

所以作为家长的我们不仅要敬重自己的父母, 维护父母的尊严, 还要以身作则, 教导孩子从小培育爱心, 这种培育对身心正在发展的孩子起着较大的导向作用。

在生活中我们可以教导孩子做一些力所能及的家务, 并给予适当的鼓励和表扬。

激励孩子为爷爷奶奶捶背、拿东西等。

这样不仅培养孩子热爱劳动的品质, 锻炼他们的动手能力, 更重要的是对孩子思想产生极大的影响, 他们将会养成爱长辈、爱家庭、爱生活的美好品德。

## <<别让情商和性格误了孩子>>

### 编辑推荐

《别让情商和性格误了孩子》：现在的时代，已不再是我们过去的童年岁月，孩子在一个开放自主、资讯多元的社会中成长。

要教育现在的孩子，要用新方法才行得通。

只有勇于学习新方法教育孩子，才能和新时代的孩子和谐共处，快乐生活。

孩子是雄鹰，是栋梁，是梦想，是父母希望的延续！

一书在手，犹如手持一张登上成功快车的车票。

这是一本关于情商和性格的绝佳好书，帮天下的父母和老师解决儿童教育的关键问题，让孩子在情商和性格方面少走弯路，成为同辈人中情商和性格方面的高手。

<<别让情商和性格误了孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>