

<<人生十三步>>

图书基本信息

书名：<<人生十三步>>

13位ISBN编号：9787801128140

10位ISBN编号：7801128141

出版时间：2008-1

出版时间：民主与建设

作者：林想 编

页数：231

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生十三步&gt;&gt;

## 前言

当今的社会鼓励人们成功，而有关这方面的图书更是铺天盖地。

但是怎样才算成功？

有了钱、有了地位才算成功吗？

林伟贤是具有16项国际顶尖级训练机构和知名大师亲自授证的汉语专业讲师资格，全球唯一Money&You、Wingforli ForLife（胜利一生）课程的中文老师。

前不久，他出版了两本成功学方面的著作：《成功的14堂必修课》和《学校里没有教的事》。

作为教育培训专家，这两本著作一出版，就入了畅销书榜。

林伟贤对成功是怎样理解的呢？

他认为：成功不是一门单独的学科或是一门课，它存在于每个行业和每个人身上。

比如，司机把服务做好了就是个成功的驾驶员？

一个学生努力去学习了，就是个成功的学生，其实这只是形式上的表现，还缺少心灵层次的内容。

人可以分成四种，一是富中之富，二是贫中之富，三是贫中之贫，四是富中之贫。

其中，第一类人算是真正的成功者，因为他们在心灵上和物质上都是富足的。

如果做不到第一种人，你至少也要成为第二种人。

第三种人的情况就显得可怜了一些，但最可怜的还是第四种人，他们虽然在物质上很富足，但内心却很贫乏。

这些人只想自己得到利益，却从不知回报社会。

富足是不能拿来作比较的。

所谓富足应该是一种“自在”，即：对人有益，对己无亏，对事圆满。

这是一个双赢的观念，成功不应该是踩着别人的肩膀往上爬。

如果你现在还没有成功，那么也不要悲观失望。

人生不满百，常怀千岁忧？

这种状态对我们面对的美好人生岂不是莫大的辜负和浪费？

因此，你不如让自己先快乐起来。

只要你的思维和方法是正确的，早晚是会成功的。

问题是，怎样才能走向成功之路？

你有没有成功的素质？

现在，这几乎成了一门科学。

专家在总结了众多成功人士的经历的基础上，归纳出十三条检验一个人能否取得成功的原则。

根据这些原则，你就可以全面地测验自己潜在的成功指数。

同时，这些原则，也将成为一个尺度。

你不妨对照这些尺度，看看你是否还缺了点什么？

## <<人生十三步>>

### 内容概要

成功人士各有不同的奋斗之路，但其中并非无规律可寻。  
本书在考察了诸多成功人士的人生轨迹的基础上，总结出了他们的13个共同的做法，并加以详细地解析。  
只要思维和方法是正确的，成功就在眼前。

## &lt;&lt;人生十三步&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 世上的路千万条 猪栏的理想 该干什么 两个和尚 心中所想 做一个企业家的第一步  
你的计划为什么没有实现第二章 人生没有回头路 积极进取 为什么不让它们成为现实呢 生命因  
你而灿烂 失败的根源——惰性 人生有多少“一天又一天” 逃避不如面对 从调教自身开始 问  
题第三章 成大事不必在意小事 无是非之争 小不忍则乱大谋 人无疵，不可与交 没有本事才做  
坏事 世上事有得必有失 该出手时就出手 把封闭的心门敞开 问题第四章 再上一个台阶 知识  
，每天都在更新 面对时代潮流应有的态度 获得知识的途径 天上不会掉馅饼 根基不牢难以成事  
一窍不得，少挣一百 问题第五章 永远保持一个理性的头脑 冷静面对世事 有舍才能有得 愤  
怒的杀手 不要使过去的错误成为未来的包袱 改变你的性格 这回睡不着觉的是他们了 海一样的  
心怀 喜怒不必形于色 问题第六章 你有没有自信 有一个人可以帮你 记住自信 你的自信 痛  
症病人 好老师教好学生 认为对就应该坚持 破产有什么了不起 每天至少夸奖自己一次 问题第  
七章 你的魅力与众不同 别忘了你还没有用上所有的力量 诚是天地万物的本性 你要别人怎么待  
你，就得先怎样对别人 可爱的微笑 与人交往的艺术 九种给人留下良好印象的方法 问题第八章  
自觉的人上天堂 你的自觉性怎么样 亡羊补牢还不晚 为什么永远匆忙 人性的光辉 当断不断受  
其害 最伟大的时候 问题第九章 注意，你在干什么 这儿也没有水 钱是假的 一心不可二用  
忘掉该忘掉的 曾国藩如是说 你到底想干什么 把注意力牢牢地拴住 问题第十章 检讨失败，重  
新上路 条条道路通罗马 倒霉的人 掐住命运的咽喉 “狮性”何时发作 成功前曾经满身荆棘  
失败的得失 问题第十一章 欢乐的名字叫创新 想别人所没想，做别人所未做 出乎意料的答案  
路上的收获 残缺之美 峰回路转 你也能成为泥瓦工 6本书打天下 问题第十二章 没有钱万万不  
行 买酒的钱从哪里来 君子爱财 低息时代的投资之道 生意人的致命弱点 致富公式 从指缝里  
流走的是什么 节俭的分寸 问题第十三章 良好的习惯 小事不小 自我约束力 一切都要简捷  
一生有多少时间 该有的好习惯 不能拿自己的人格去典当 立即行动 读书而后识广 问题

## &lt;&lt;人生十三步&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 世上的路千万条 猪栏的理想 19世纪俄罗斯的著名作家屠格涅夫曾说过这样一句话：  
“一想到长长的庸俗的一生在等待着我时，我就不寒而栗。”

屠格涅夫还提出过一个著名的“猪栏的理想”，即：“猪的最高理想，一是吃饱肚子，二是吃饱肚子以后，打着饱嗝，呼呼大睡。”

以上两段话，说的是同一个道理，就是人不能像猪那样，吃了睡睡了吃，长长的一生就那样庸俗地度过去。

人是应该有所追求的。

这个追求，就是目标。

也就是说，人生如果没有目标，那么他的生活也就与猪差不多了。

有人也许会说，我这一辈子也没什么目标，不也活得好好的吗？

不错。

假设你没有什么追求，就这么过一辈子也没有什么不好的。

但是如果你是一个不甘于平凡地度过一生的人，想有所作为，那么你就必须有一个目标不可。

为什么非得有一个目标不可呢？

没有目标，不可能发生任何事情，也不可能采取任何步骤。

如果一个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。

正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。

如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有任何人能成功。

所以对你想去的地方先要有个清楚的目标。

没有目标的生活会怎样呢？

下面的两个故事也许就是一个回答。

故事一 一个只有高中学历且贫困潦倒的穷小子，有一天偶然听了一位大师的演讲。

那抑扬顿挫、绘声绘色的演讲，完全征服了他，他非常羡慕且崇拜那位大师。

他幻想着有朝一日自己也可以站在台上，风度翩翩地面对台下千千万万观众，那将是一种怎样的荣耀啊！

他开始偷偷地做着演讲家的梦。

八年之后，谁也没有想到，昔日在人们眼中一无是处的穷小子竟摇身一变成为一位人们谈之不尽的人物。

他就是美国名噪一时的激励演讲大师：安东尼·罗宾。

后来，他写了一本畅销国内外的名著，题目叫作《唤醒心中的巨人》。

故事二 唐太宗贞观年间，长安城的一家磨坊里，有一匹马和一头驴子。

他们是好朋友，马在外面拉东西，驴子在屋里推磨。

后来，这匹马被玄奘大师选中当坐骑，经西域前往印度取经。

十三年后，这匹马驮着佛经，回到长安。

于是它回到磨坊，看望驴子朋友。

老马谈起这次旅途的经历：浩瀚无边的沙漠，高入云霄的葱岭，凌山的冰雪，热海的波澜，那些神话般的境界，使驴子听了大为惊异。

驴子惊叹道：“你有着多么丰富的见闻呀！”

那么遥远的道路，我简直连想都没想过。

“其实，”老马说，“我们走过的路程是差不多的。”

当我向西域前进的时候，你一步也没有少走。

不同的是，我驮着玄奘大师，有一个明确的目标，始终朝着那个既定方向前进。

而你则被蒙住了眼睛，一直就围着磨盘打转，所以永远也走不出这个狭隘的天地。”

故事三 瑞典发明家奥莱夫的父母是伐姆兰省乡下最贫苦的佃农。

他出生的时候，家里最值钱的财产就是一支鸟枪和三只鹅。

## &lt;&lt;人生十三步&gt;&gt;

当时，有一位身着华丽衣服的亲戚抱着自己的儿子，讥笑他的父母：“你们的儿子永远是一个看鹅的穷鬼！”

这是命中注定的事情。

” 奥莱夫的父亲听后，笑了笑回答道：“不，你说的不对！”

我们的奥莱夫将来一定是国家的栋梁。

只需支付20年的时间，他就可以雇你的儿子当马夫。

” 从奥莱夫刚刚懂事时起，父亲就帮助他把自己的人生目标定位为国家的栋梁，并时时刻刻都向着这个目标努力。

上中学时，奥莱夫在作文里写下了这样的豪言壮语：“奥莱夫将来一定是国家的栋梁！”

谁盗窃奥莱夫一分钟的时间，谁就是盗窃瑞典！”

” 他不仅这样说，而且脚踏实地向既定的人生目标迈进。

奥莱夫20岁的时候完成了一项重大发明，并且很快成了瑞典数一数二的发明家和富翁。

由上面三个故事，我们明白了什么道理呢？

目标是成功的前提。

目标正确，就是成功的开端；目标错误，成功就无从谈起，甚至把人引向失败。

所以，中外成功学都强调，走向成功的第一步，是制定明确的、正确的目标。

这是一个看似简单实际上十分复杂的问题。

我们在这里引用刘诚龙先生的一篇题为《目标》的文章：如果你要使人生的每一步都走得充实有意义，你就要给自己确定目标；如果你想过的是前辈子无怨后辈子无悔的日子，你就要努力去实现自己的目标。

大海是航船的目标，天空是鸿鹄的目标，果实是花朵的目标，驿站是飞车的目标，工作是学习的目标，成功是奋斗的目标，高尚是修身的目标，幸福是受苦的目标，精神的外面世界是我们不惜背乡离井而风雨兼程的目标，闪光的锦绣前程是我们无怨无悔地磨砺自己的宏伟目标。

因为我们有期冀，等待才不觉无奈；因为我们常常收获，耕耘才会不辞劳作。

目标是我们苦乐人生中顽强活着的那一种希望，那深沉与高趣，文韬与武略。

对于一些人，某种目标的实现给人幸福，但这种幸福又常常是人生进位与升级的桎梏。

美丽而焕发魅力的目标是人生的地平线，看上去在那云水相接处，奔过去，却在另一迢迢的天地。

目标，永在前方，它把我们扳入前行的轨道，给我们指明方向，把我们送到一个港湾又牵向另一个航程。

目标规范着我们，又推动与提升着我们。

以目标管理人生，使我们的精神永远处于昂扬状态，使我们时时刻刻都喷涌着激情；精神与激情是我们热爱生活，不断向人生深处开拓推进的力量源泉。

走出沙漠与沼泽，我们凭借的是一棵棵树，每走过一棵树就会增加一份信心，就会缩短与理想的距离。

光明在夜的前面，幸福在山的那边，指引着我奔向目标。

人生，没有目标，就好像被蒙住了眼睛，就好像被掳去了灵魂。

任何时代都有最好的机会在等待，任何时代都有最大的成功在等待。

在可能的条件下，谁预期什么，谁就能得到什么；心想事成则败，心想事成则成。

在晨曦初露之际，常问自己“干什么去”而茫然无向；在暝色四合之时，扪心自问“干了什么”，而篮中空空，难道不觉得光阴虚度，糟蹋生命吗？

许多的日子糊里糊涂地过去了，是因为我们没有在每个日子里竖一个目标。

彷徨与徘徊里宝贵生命的无端荒废，无所事事，是生命零状态负状态，是人生庸碌与萎靡的根源。

远大的目标，促使我们永不停步；切近的目标，促使我们不断进取。

学会确定目标，就要让目标远远地超越现实，又牢牢地切近生命。

可望不可及，要跳才能摘。

梦想于缥缈的海市蜃楼，是一种空幻；满足于土豆加牛肉是一种席俗。

雄心壮志，造就人们走出人生沼泽，推动着我们跨越人生荒漠的是那一棵棵树，那一个个目标。

## &lt;&lt;人生十三步&gt;&gt;

确定目标，就是定位人生；实现目标，就是升华人生；而为目标而拼搏，就是充实人生。

目标，是耸入高度的山，也是竞桨思归的岸，你和我都要不怕艰、不畏险，栉风沐雨，跋山涉水，不断攀登，不倦鼓帆啊！

如果没有一个明确的目标，那么，你付出的劳动和你的所得是不可能成正比的。

该干什么 设定明确的目标，是所有成就的出发点。

在美国，有一个名叫雷·克洛的人。

他出生的那年，恰逢西部淘金热结束，一个本来可以发大财的时代与他擦肩而过。

按理说，读完中学就该上大学，可是1931年的美国经济大萧条使雷囊中羞涩而和大学无缘。

后来他想要在房地产上有所作为，好不容易才打开局面，不料第二次世界大战烽烟四起，房价急转直下，结果“竹篮打水一场空”。

为了谋生，他到处求职，曾做过急救车司机、钢琴演奏员和搅拌机推销员。

就这样，几十年来低谷、逆境和不幸伴随着雷·克洛，命运一直在捉弄他。

雷·洛克虽然屡遭挫折，但热情不减，执著追求。

1955年，在外面闯荡了半辈子的他回到老家，卖掉家里少得可怜的一份产业做生意。

这时，雷·克洛发现迪克·麦当劳和迈克·麦当劳开办的汽车餐厅生意十分红火。

经过一段时间的观察，他确认这种行业很有发展前途。

当时雷·克洛已经52岁了，对于多数人来说这正是准备退休的年龄，可这位门外汉却决心从头做起，到这家餐厅打工，学做汉堡包。

麦氏兄弟的餐厅转让时他毫不犹豫地借债270万美元将其买下。

经过几十年的苦心经营，麦当劳现在已经成为全球最大的以汉堡包为主食的速食公司，在国内外拥有1万多家连锁分店。

据统计，全世界每天光顾麦当劳的人至少有1800万。

雷·克洛被誉为“汉堡包王”。

有志不在早晚，雷·克洛的奋斗历程给人以深刻的启迪。

生活处处有磨难，关键在于人的心理是否承受得起。

无论身处何种境地，只要有热情，有眼光，有勇气，起步永远不晚，成功就在脚下，宽广的路总是为那些自强不息、审时度势的人准备的。

“一个人如果缺乏热情，那是不可能有所建树的。”

作家拉尔夫·爱默生说，“热情像糨糊一样，可让你在艰难困苦的场所里紧紧地粘在那里，坚持到底。

它是在别人说你‘不行’时，发自内心的有力声音：‘我行！’”

一位名人曾经说过：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

这番话寓意深刻，富有哲理，辩证地解释了“心态决定命运”这样一个道理。

正因为雷·克洛拥有热情的心态，才使得命运瑰丽多彩。

还是在美国，有一位年轻人，从银行领出他所有的存款，到纽约参观汽车展，回来时买了一辆新车。

他回家之后将汽车的零件都拆卸下来，然后再把车子组装起来。

那些旁观的邻居都认为他的行为实在太不正常了。

而当他一再重复拆卸、组装的动作时，这些旁观者就确定他精神失常了。

这个年轻人就是后来成为汽车大王的克莱斯勒。

一个人要获得事业上的成功，首先要有目标。

这是人生的起点。

没有目标，就没有动力。

目标对于所期望成就的事业的真正决心。

目标比幻想好得多，因为它可以实现。

设定目标，绝对跟一个颠峰的成就有着密切的关系。

## &lt;&lt;人生十三步&gt;&gt;

耶鲁大学曾对应届毕业生作了一个调查，内容是将来毕业以后，有没有一个非常具体的人生目标？结果发现只有3%的学生回答Yes，97%的学生不知道将来要怎样过日子。

耶鲁大学继续追踪研究发现，当年在学校有明确目标的3%的学生在20年后，都是社会各方面的骨干和领导人。

这个研究告诉我们目标设定的重要性。

有设定目标习惯的人，绝对比较有成功的可能。

你过去或现在的情况并不重要，将来想要获得什么成就才最重要。

目标是对于所期望成就事业的真正决心。

罗杰·罗尔斯是纽约第53任州长，也是纽约历史上第一位黑人州长。

他出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟。

这里环境肮脏，充满暴力，是偷渡者和流浪汉的聚集地。

在这儿出生的孩子，从小就耳濡目染，学会逃学、打架、偷窃甚至吸毒等事，长大后很少有人获得较体面的职业。

然而，罗杰·罗尔斯是个例外，他不仅考入了大学，而且成了州长。

在就职的记者招待会上，到会的记者提了一个共同的话题：是什么把你推向州长宝座的？

面对300名记者，罗尔斯对自己的奋斗史只字未提，他仅说了—个非常陌生的名字：皮尔·保罗。

后来人们才知道，皮尔·保罗是他小学时的一位校长。

1961年，皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。

当时正值美国嬉皮士流行的时期，他走进大沙头诺必塔小学的时候，发现这儿的穷孩子比“迷惘的一代”还无所事事。

他们不与老师合作，他们旷课、斗殴，甚至砸烂教室的黑板。

皮尔·保罗想了很多办法来引导他们，可是没有一个是有效的。

后来他发现这些孩子都很迷信。

于是在他上课的时候就多了一项内容：给学生看手相。

凡经他看过手相的学生，没有一个不是州长、议员或富翁的。

当他给罗尔斯看手相时，保罗说，我看你修长的小拇指就知道，将来你是纽约州的州长。

当时，罗尔斯大吃一惊，因为长这么大，只有他奶奶让他振奋过一次，说他可以成为五吨重的小船的船长。

这一次，保罗先生竟说他可以成为纽约州的州长，着实出乎他的预料。

他记下了这句话，并且相信了它。

从那天起，纽约州州长就像一面旗帜引导着他。

他的衣服不再沾满泥土，他说话时也不再夹杂污言秽语，他开始挺直腰杆走路，他成了班主席。

在以后的40多年间，他没有一天不按州长的身份要求自己。

51岁那年，他真的成了州长。

在就职演说中，他说：信念值多少钱？

信念是不值钱的，它有时甚至是一个善意的欺骗，然而你一旦坚持下来，它就会迅速升值。

罗尔斯的目标，在一般人看来，是不大容易实现的，但是事实上它最终却实现了。

我们不得不佩服罗尔斯：他的目标制订得真是太好了。

两个和尚 确定目标，首先必须搞清楚你想得到什么？

你有没有条件得到？

有没有必要得到？

得到与付出的比例如何？

我们且看下面两个和尚的举动。

有一条河隔开了两岸。

此岸住着一个和尚，彼岸住着一个农夫。

和尚每天看见农凡夫日出而作，日落而息，十分羡慕。

农夫每天看见和尚无忧无虑，诵经撞钟，十分向往。



## <<人生十三步>>

时间长了，他们的心中便产生了一个念头：到对岸去，到对岸去！

于是，在某一天，他们达成了互换身份的协议。

于是，农夫变成了和尚，和尚变成了农夫。

农夫变成和尚不久，便发现和尚并不好做。

以前羡慕和尚的悠闲，但是做了和尚以后，才明白正是这份悠闲，让他无所适从。

从此他又对农夫的生活百般怀念起来。

做了农夫的和尚，更不能忍受尘世种种的烦忧、辛劳、困惑，于是他又念起做和尚的好处来。

日久，他们的心中又渐渐地产生了一个念头：到对岸去，到对岸去。

一个和尚因为耐不得佛家的寂寞而下山还俗去了。

不到一个月，因为耐不得尘世的喧嚣，他又上山了。

不到一个月，又因不耐寂寞而还俗去了。

如此三番，老僧就对他说：“你干脆也不必信佛，脱去袈裟；也不必认真去做俗人，就在庙宇和尘世之间的凉亭那里去卖茶如何？”

”  
……

<<人生十三步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>