

<<如何与叛逆期的孩子沟通>>

图书基本信息

书名：<<如何与叛逆期的孩子沟通>>

13位ISBN编号：9787801128034

10位ISBN编号：7801128036

出版时间：2007-9

出版时间：民主与建设出版社

作者：邓代玉

页数：244

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何与叛逆期的孩子沟通>>

### 内容概要

很多家长都会为孩子的叛逆心理而发愁，不知道该如何是好。

很多时候，孩子的叛逆期恰逢母亲的更年期，这个时期的母亲往往变得多疑、心烦意乱、好发脾气，而孩子则非常叛逆，于是母子之间开始战事不断。

母亲很痛苦，但又不知该怎样处理此事……类似的事情在很多家庭都有发生，而发生的对象除了母子之间外还有父子之间，到底为什么会出现这样的现象呢？随着晚婚晚育观念的普及，父母进入更年期时孩子大多也处在动荡的青春期中，“两期”如何相处，已经成为越来越多的家庭面临的现实难题！打骂不行，放任不得，半大孩子真难管，在许多家长无奈于青春期孩子叛逆的同时，孩子们也说出了自己的心里话：“叛逆，是被逼出来的。

其实，他们自己在生活中也很矛盾。

”孩子心里最渴望父母能与他们平等相处，“在父母眼里，他们永远都是正确的，我从来就没有对过”。

叛逆期的家庭教育不是一门简单的学问，敏感、复杂，需要认真对待。

家长是家庭教育的关键，家长的方法和态度直接决定了能否和孩子融洽相处，能否使孩子顺利、健康、快乐地度过自己人生中的特殊时期。

## <<如何与叛逆期的孩子沟通>>

### 作者简介

邓代玉，男，安徽师范大学毕业，学士学位。

做过三年高中班主任，两年教育集团高级策划，目前为青于蓝文化传播有限公司教育部策划。

擅长于儿童教育的研究工作，在多家报纸及杂志发表教育论文数十篇，出版图书多部，其代表作有：

《母子沟通》和《父母，请学会推孩子出门》等。

## <<如何与叛逆期的孩子沟通>>

### 书籍目录

第一章 叛逆期孩子的阶段性变化 第一叛逆期：4~5岁懂得和父母顶嘴了 第二叛逆期：10岁的孩子开始厌学了 第三叛逆期：12岁的孩子开始有任意行为了 第四叛逆期：17岁的青春叛逆期 第五叛逆期：20岁的叛逆之心开膨胀了第二章 叛逆期孩子常见的心理 开始对异性产生爱慕的心理 叛逆期常见的情绪两极波动 叛逆期的孩子担心“桃色新闻” 叛逆期常见的追求公平心理 叛逆期的孩子为何好辩论 独立性和依赖性的矛盾 成人感和幼稚感的矛盾 开放性和压抑性的矛盾 渴求性和压抑性的矛盾 自制性的冲动性的矛盾第三章 叛逆期孩子的不同性格 孩子的勤奋型性格 孩子的平庸型性格 叛逆期凯懒汉型性格 孩子的社会活动家型性格 叛逆期孩子的运动型性格 叛逆期孩子的消费型性格 叛逆期孩子的“追星”型性格 叛逆期孩子的极端消极型性格第四章 叛逆期孩子常见的叛逆表现 越来越爱打扮自己 喜欢和父母顶嘴 总是说老师的不是 过分追求个性不听劝 性格开始越来越内向 开始出现抑郁的情绪 总觉得自己不如其他同学 开始嫉妒别人第五章 父母如何和叛逆期的孩子沟通 懂得呵护孩子的独立意识 学会缓解孩子的紧张情绪 帮助孩子养成良好的习惯 帮助孩子疏导心理的压力 给孩子充分的自信和勇气 让孩子学会如何面对挫折与失败 如何和孩子谈性问题 搭好学校和家之间的桥梁 培养孩子的感恩之心第六章 千万不要这样对待叛逆期的孩子 不要总是数落孩子的不是 不要随便对孩子发火 不要只盯着孩子的早恋 不要整天对孩子唠唠叨叨 不对孩子有过分溺爱与顺从 不要对孩子实行高压政策 不要过分强化孩子的错误 不要要求孩子一定听家长的话 不要以为孩子是自己的，怎么说都行 不要在孩子面前表现出性别偏见第七章 帮孩子平稳走过叛逆期的细节之举 积极引导孩子，帮助孩子走过青春期 学会宽容与冷静地面对孩子 给孩子充分的民主和自由 帮助叛逆期孩子学会宣泄情绪 给叛逆期孩子坚强的信念与理想 学会倾听和理解叛逆期的孩子 协助叛逆期孩子养成良好习惯 像对待同事一样尊重孩子 给孩子选择权，让他们承担后果 学会接纳孩子，为孩子保留隐私

<<如何与叛逆期的孩子沟通>>

章节摘录

插图：

## <<如何与叛逆期的孩子沟通>>

### 编辑推荐

《如何与叛逆期的孩子沟通》：叛逆期孩子的阶段性变化叛逆期女生常见的叛逆表现叛逆期男生常见的叛逆表现叛逆期孩子常见的心理叛逆期孩子的不同性格母亲如何和叛逆期的孩子沟通面对处在叛逆期的过激行为，父母们经常感到力不从心，他们不仅不明白为什么孩子会如此偏离正轨，更不知如何与他们很好地沟通。

<<如何与叛逆期的孩子沟通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>