

<<别碰我的爱人>>

图书基本信息

书名：<<别碰我的爱人>>

13位ISBN编号：9787801127402

10位ISBN编号：7801127404

出版时间：2006-7

出版时间：民主与建设出版社

作者：舒唱

页数：251

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别碰我的爱人>>

内容概要

在爱的伊甸园里，很难有人不体验到其甜美中所牵连出来的酸涩与痛苦。

爱情的魔力在于两性之间的阴阳互动以及由此所制造出来的梦幻。

在忘记了现实而不知道自己身在何处的同时，去体验那种过山车般的跌荡与忘我的快乐。

把握和掌控爱情是一件很难的事儿。

但男人和女人都有一个共同的愿望，在我们的爱河里此男人和此女人非我莫属，差强人意的是两个人的梦不能同时醒来。

于是，就制造出了男女之间的爱恨交加的缤纷的情绪。

到底是在爱着还是在恨着，连当事人都不清不白了。

本书的目的在于，让读者了解凡夫俗子的爱情是和内在的期待与渴望有关的。

而不分青红皂白上来就爱的爱情是很难维系长久的。

我们都不是圣人，从儿童到成年我们不知道会在哪个阶段丢失掉一些东西，未被满足一些东西，而这一切都隐藏在我们的潜意识里，于是在后来的岁月里才会下意识地去找，去要。

常常，这份饥渴会出现在亲密的两性关系中，因为那份丢失多数发生于儿时和父母的亲密关系中，丢失在那里的东西就会再度寻找于那里。

因此，才会让成年后的两性亲密关系弄得如此缤纷!

<<别碰我的爱人>>

作者简介

舒唱，中国心理卫生协会会员。

新浪网女性频道心理咨询师。

北京今雨来心理健康研究中心（<http://WWW.yingyongxinli.com>）首席咨询师。

1987年毕业于河北师范大学教育系心理学专业。

曾做过5年运动心理学教师、10年记者，采访过数位官员、名人、国内外心理学专家。

为上万名人士做过面对面咨询、电话咨询、网上咨询。

为中央电视台、北京大学、中国人民银行、农业部、上市企业京东方、《信报》读者等企事业单位做过情绪管理、减压、两性关系的心理培训。

坚持做心理学的体验者，曾接受过300个小时国内外心理学专家的心理咨询。

深感快乐与自己内在的动力有关。

所追求的状态：眼笑，嘴笑，心笑，身体健康愉悦!

<<别碰我的爱人>>

书籍目录

第一章 男女之间如何寻找情感平衡 一个高薪小资的情感困惑 要不要嫁个有钱的老公 7000欧元，会把我们的感情葬送吗 爱上了一个喜欢进教堂的女子 我们的缘分是注定的吗 网络爱情可信吗 选择大男子主义者还是好好先生 我比男友大12岁 我想解开心理的死结 我爱的人竟然偷偷结婚了 我要不要放手 他在网上管别人叫老婆 这个世界让我如何相信爱情 面对上司的暧昧，我该怎么办 是让爱做主还是冷静放弃

第二章 情爱与性爱的关系 我一方面渴望真情；一方面渴望广泛的性关系 和他有了“第一次”，就要跟定他一辈子吗 眼前的两个男人，我要谁 年龄大了，拖不起了 我和一个老男人的故事 他是爱我，还是为了性 缘于性高潮的困惑 无性的婚姻要不要 和男友以外的男人发生了性关系 我的男友在网上视频做爱 堕胎，让我看清了他的真面目 如果不是处女，怎么面对未来的男友或老公 我把处女之身留给了新婚之夜 情爱的路上，我已经输不起了 让痛苦带给我们明了与智慧

第三章 好的婚姻靠谁 爱，会被生活磨灭吗 谁是能相守一生的爱人 离婚，是百分之百的“破镜”吗 为了钱，老公才娶我 我的新婚为什么没有蜜月 35岁的女人还能做什么 是否该向婚姻道再见 要不要给孩子换个爸爸 丈夫浏览黄色网站是对我的背叛吗 女友穿插在我和老公之间 老公和女部下日久生情怎么办 是不是到了说再见的时候 外遇，是可以宽恕的吗 漂亮，是支撑婚姻的唯一法宝吗 我是一个中了爱情邪的女人 是否将婚姻进行到底 我的婚姻该如何自救 什么才是婚姻破裂的底线 领了离婚证，还能重拾往日激情吗

第四章 对付第三者用啥招 我原本是个独身女人 爱上一个花心的已婚男人 第三者，就是需要时才能出现的女人吗 我离婚了，她却走了 怎样才能帮助老公走出困境 我的爱情像鸡肋 我的忏悔似乎没有尽头 爱我的老婆被有钱男人威逼利诱 老公一边说爱我，一边要和三陪小姐在一起 偷看短信后，我痛不欲生 我要离婚吗 这个婚姻我还要不要争取 怎样面对一位要与我“共享”老公的女人 我是一个情圣吗

第五章 母亲，你酌行为将决定孩子的一生 我的脚不敢再次踏入婚姻之门 爸爸的婚外恋竟然遍地开花 父母的离异让10岁的孩子上吊自杀 第一次见女友的母亲，不知如何是好 八字不合，男方父母反对我应该怎么做呢 怎样摆脱相亲的烦恼 得知老爸外面养了情人，不知如何是好 我活在妈妈的期望中

卷后语：礼敬一切慎独之君子

<<别碰我的爱人>>

章节摘录

书摘要不要嫁个有钱的老公 尊敬的舒唱老师：您好！我是一个很善良的女孩子，没有过多的心计。特别老实，更不会花言巧语。

长相也平平。

因此我的爱情也平淡无奇……可是最近我遇到一件让我特别心烦的事儿。

我和他交往已经3年了，3年来由于他父母的反对，我们一直没有谈论结婚的事情。

今年他父母突然同意了。

也许是由于我们岁数都大了的原因吧。

但我一直都没有见过他的父母，因此结婚的事情也只能由我们自己去操办，家里什么都不管。

我们近几年虽然住在了一起却没有存下一分钱，眼看着我们年龄不小了，想结婚又结不了，看着朋友们一个个都步入婚姻殿堂而我只能在一边羡慕他们有父母亲的帮助而我们却孤立无援。

此时的我想到了没钱真是举步维艰啊！更可怕的是以后的日子我们怎么过下去啊？我痛苦、我徘徊、我犹豫不决，是该与他结婚还是与他分手呢？这个社会本身是很残酷的。

没有生活基础是根本不行的。

再加上父母的反对，我们的爱情陷入了困境。

我该怎么办啊？A蓉 舒唱回信 A蓉：你好！首先想提醒你的是，你来信的标点符号大部分是我给你加上去的。

不知道你是因为粗心还是……不过从见微而知著的道理上讲。

你连自己如此急于表达的心声都这么不在意，那还敢奢谈什么呢？对于钱需求的多少要看你自己的欲望有多少？这当然源于你对自己的了解。

如果你对未来的渴望有很多很多都是需要用钱去处理的话，那么钱在你的爱情中就会占70%以上的比例。

如果你稍微懂得克制，并且明白钱多就多花，钱少就少花的道理，那么钱在你的爱情中就会占40%左右的比例。

如果你的天性不喜欢被外在或物欲牵着走，于是那些花里胡哨的物品就不太能打动你，那么钱在你的爱情中只占20%的比例。

一如果你能够懂得节俭和布施，把多余的钱与物用于贫困的人和公益的事上面，那么钱在你的爱情中当然占的比例就会少而又少。

看看你属于哪种价值观下所支配的消费观呢？就我很主观地看，对于女性而言，钱在爱情中占的比例并不大。

女人在爱情中寻找的是安全感和被爱的感觉。

当一个男人一次又一次地把口袋里仅有的钱用来给你买你所渴求的东西时，很难让一个女人不动容。

这时候，你常常会想，他在如此艰困的情况下还能如此待我，此生还有何求呢？当然，也难免碰上利用女性的柔软心蒙事的，那要看你透视事物的能力了。

如果你能够在感动的同时，把一只眼闭上，而让另一只眼微微地张着，蒙事的人当然难过此关！物质欲望的过于浓烈常常代表内心的安全感不够，恐惧感有余。

当你真的明白了这个道理，就绝对不会再在一双又一双鞋子上做文章了。

而是反过来面对自己，看看自己恐惧的是什么？逃避的又是什么？A蓉，你在听我说吗？细细地咀嚼好吗？希望所有看此文章的网友都能在内心泛起微微的波澜——请靠近自己的心，告诉自己什么都不要逃避！舒唱 网友支招：不要想那么多，知足者常乐。

你说你相貌平平，文化也没有，再花心的话，后悔都来不及了，你没那个本钱，好好珍惜你现在这个男友吧。

我能理解蓉的感受，其实有很多女孩子都有同样的想法。

说白一点，就是自己的虚荣心在作怪。

在爱与金钱面前，对于这两者，我想没有哪个女孩子能够大声、坦率地说，我只要真爱或者只要金钱

<<别碰我的爱人>>

，谁不想两者兼得？每个人都有选择幸福的欲望和权利，我认为没有对错，这是社会强加给我们的心理负重。

我的意见是，在权衡两者时最重要的是应该选择能够使自己快乐的方式，因为你的心情会影响你身边每一个关心你的人，甚至会影响你整个漫长的人生。

所以，这是一个非常重要的选择！称你一声妹妹不知是否得当，首先要对你说一句：你们不应该没有一点积蓄，不管是他还是你都应为自己的将来有一点打算。

嫁不嫁给他重要的是：他是不是一个有上进心的人，是不是一个对于你来说能够把一辈子交给他的

人。

幸福有很多种解释要看你能承受哪一种。

有钱的日子谁都向往，但它同时需要你付出很多精力。

如果老公有钱，那么就意味他要经常去应酬很少陪你，过这一关需要很长的一段时间，时间长了就好了。

我还是希望你们能够共同努力。

祝你们幸福！P8-10

<<别碰我的爱人>>

媒体关注与评论

书评爱，是需要尊重的。

而尊重是可以互相感染的。

男人尊重女人的娇憨、美丽与阴柔，女人尊重男人的阳刚、无畏和所创造的财富。

在尊重的前提下，男人和女人所感受到的都是爱的能量。

也许无端的猜忌使你的家庭濒于崩溃，也许先天的性格使你的情感风雨飘摇，也许痛苦的回忆使你的婚姻一蹶不振……这些让人心乱如麻的情感之结无时无刻不在占据着生活、干扰着工作，让人在不经意间身陷情的漩涡。

通过一个个生动的事例，一位位鲜活的人物，专家们利用丰富的社会经验和专业的心理分析方法，在深刻挖掘未知内心世界的同时，解读无助的情感疑惑，透析盲目的婚恋误区，从而树立正确婚恋情感观念。

<<别碰我的爱人>>

编辑推荐

爱，是需要尊重的。
而尊重是可以互相感染的。
男人尊重女人的娇憨、美丽与阴柔，女人尊重男人的阳刚、无畏和所创造的财富。
在尊重的前提下，男人和女人所感受到的都是爱的能量。

也许无端的猜忌使你的家庭濒于崩溃，也许先天的性格使你的情感风雨飘摇，也许痛苦的回忆使你的婚姻一蹶不振……这些让人心乱如麻的情感之结无时无刻不在占据着生活、干扰着工作，让人在不经意间身陷情的漩涡。

通过一个个生动的事例，一位位鲜活的人物，专家们利用丰富的社会经验和专业的心理分析方法，在深刻挖掘未知内心世界的同时，解读无助的情感疑惑，透析盲目的婚恋误区，从而树立正确婚恋情感观念。

<<别碰我的爱人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>