

<<学会打网球>>

图书基本信息

书名：<<学会打网球>>

13位ISBN编号：9787801120984

10位ISBN编号：7801120981

出版时间：1999-2-1

出版时间：民主与建设出版社

作者：杨波,梁建平,陶志翔,朱天明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会打网球>>

书籍目录

- 一、网球运动简介
- 二、网球场介绍
- 三、学习网球的起步阶段
- 四、正、反手击球
- 五、截击球
- 六、发球和接发球
- 七、挑高球和高压球
- 八、如何运用旋转
- 九、如何打比赛
- 十、发球战术与接发球战术
- 十一、单打战术
- 十二、双打战术
- 十三、如何适应不同的天气和场地

<<学会打网球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>