

<<生活常识>>

图书基本信息

书名：<<生活常识>>

13位ISBN编号：9787801107114

10位ISBN编号：780110711X

出版时间：2006-2

出版时间：中国民航出版社

作者：王亚平

页数：298

字数：335000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活常识>>

### 内容概要

现代生活变得越来越多姿多彩的同时，也变得越来越复杂和琐碎。每个人都需要了解如何防治疾病的知识，如何为家人安排合理健康的饮食，如何为家居生活营造温馨舒适的环境，如何合理使用维护家具用具等，过好生活并不简单。居家过日子，需要更多、更新的生活常识来应对。

本书从现代家庭生活的实际需要出发，从科学性、便利性、大众化的角度精心编辑，分门别类地为您提供了日常生活中必备的各种常识。

这些细节性的常识，是从生活中总结出来的实践经验。

拥有它，您就能从容不迫地解决生活中遇到的棘手难题，重视起不该忽略的生活细节，在操劳烦恼的生活中，活出一份轻松、简单和健康来！本书是居家必备的生活教科书，也是您无师自通的家庭百宝箱。

## &lt;&lt;生活常识&gt;&gt;

## 书籍目录

健康一生 病症自测 基本常识 健康标准 心脑血管系统 消化系统 呼吸系统 分  
 泌系统 肿瘤 传染病 五官口腔 妇儿科 观状辨病 观察面色 细看舌头 皮肤  
 体态 观分泌物 鉴味听声 家庭急救 急救的一般常识 对中毒的急救 室外遇险时的  
 急救 意外伤害的防护 各种创伤的急救 储药用药 选购药品 储药常识 用药须知  
 药品使用 保健常识 日常保健 睡眠宜忌 运动强身 注意卫生 四季保健 女性  
 保健 男性保健亮丽一生 美容减肥 美丽肌肤 化妆宜忌 美发护发 减肥保健 衣物  
 穿着 衣物选购 穿衣常识 穿戴宜忌 衣物清洗 收藏保养美味一生 食品鉴选 米  
 面肉食 海鲜产品 干鲜蔬菜 油料作料 水果干果 酒水饮料 储存加工 食品清洗  
 保鲜储存 制作加工 烹调常识 烹调方法 米饭面食 炒菜煲汤 炖肉煮蛋 调  
 味作料 饮食宜忌 食面埋伏 追求营养 最佳吃法 食物相克 饮食习惯舒适一生 住  
 房常识 选房购房 材料选择 室内清洁 家庭消毒 家具用品 鉴别选购 使用常识  
 维护宜忌 用具清洗 电器用品 冰箱 电视机 手机 电脑 洗衣机 空调

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>