

<<一夫一妻制神话>>

图书基本信息

<<一夫一妻制神话>>

内容概要

《一夫一妻制神话》包括了在神话与现实之间、婚外恋可以发生、经历婚外恋、愈合伤口、性的治愈等内容。

<<一夫一妻制神话>>

作者简介

佩吉、沃恩是国际公认的研究婚外恋问题的专家。
从1980年她的个人故事《超越外遇》出版以来，佩吉致力于同好些来自世界各地的与其有着相同经历并寻求帮助的人们进行交流。
在80年代前期她形成了一个国际支持群体，她的心得构成了《一夫一妻制神话》的“新观念”。

<<一夫一妻制神话>>

书籍目录

来自读者的评论 关于作者 中文版序方 作者自序 导言 在神州堪与现实之间 一
 夫一妻制神话 一夫一妻制的新希望 你必须面对 第一部分 婚外恋何以发生 第一章 怎
 一个谴责可以了得 责怪自己 责怪配偶 责备夫妻关系 责怪第三者 为什么认为是个
 人的问题 第二章 社会对婚外情的影响 学会在性上撒谎 他们对抗我们 角色期待 性
 的商业化 婚姻童话 第二部分 经历婚外恋 第三章 怀疑和对质 蛛丝马迹 合理化
 否定 什么时候挑明 如何挑明 避免怀疑和对质 第四章 知情的痛苦 当对方沉默时
 没有现成的答案 面对第三者 第三部分 愈合伤口 第五章 重建自尊 估量损失
 改变思维方式 自尊和配偶 让时间来治愈 有意识思考 第六章 信任、诚实和交流 重
 建信任 不要轻信承诺 承诺诚实 促进诚实的交流 第七章 必的治愈 性疏远 重新
 检验我们的性观念 成长的男人 成长的女人 男女差异的影响 第八章 如何帮助 朋友
 或家人的支持 专业帮助 如何从专业帮助中获益 社会群体的帮助 其他群体 第四部
 分时代的呼唤 第九章 婚姻(离婚)的困境 矛盾 实际因素 解决困境的指导原则
 第十章 履行决定 选择留下 选择离开 适应离婚 学会再爱 各有利弊 第十一章
 对婚上恋的新理解 旧观念和新理解 打破保密守则 如果你认识的人有了外遇 防止外遇
 的发生 网上外遇 未来的一代 等等

<<一夫一妻制神话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>