

<<禅是细微处的光明>>

图书基本信息

书名：<<禅是细微处的光明>>

13位ISBN编号：9787801067692

10位ISBN编号：780106769X

出版时间：2008年03月

出版时间：线装书局

作者：王少农

页数：199

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅是细微处的光明>>

### 内容概要

禅是醒悟，禅是领悟，禅是感动，禅是光明。

禅是印度哲学与中国人人生观的美好结合，她直指人心里，如石火电光破入万古沉寂，让莲花开放在并非虚空的人生。

本书通过讲述禅的故事与佛陀好语，寓意颇深，希望以简明的方式启迪读者以佛学之智慧，不是说三道四，而是只讲一个道理：万事忍耐，自有一番月明境界。

## <<禅是细微处的光明>>

### 作者简介

王少农，作家、诗人，多年来一直从事国学研究与文学创作，喜欢参禅论道，信基督，讲论语，自嘲吃《三家饭》。

已出版《老庄人生》、《心灵的盛宴》《竹林七贤》、《东晋风流》等十多部著作。

现为香山院院长，《中国诗词》主编。

<<禅是细微处的光明>>

书籍目录

上卷 禅的心态 一开始就作了断 心里没有包袱 把自己管好就行了 该如何便如何 永远坚持自我 要从内心觉悟 放下才有收获 打破一切形式 一切众生妙不可言 自己还给自己自由 一生最爱是天然 卑贱之中出贵人 一无所有就会一无所失 不是不关心,而是不动心 敢担当一千,就会成就一万 凡事从最紧要处着手 做人要“一丝不挂” 随便才能得便 化腐朽为神奇 微笑即得解脱 禁闭自己才能放松灵魂 绝不做绝不可能的事下卷 禅的哲理 不再停留于不可停留的地方 你只有一滴水 心大力小是悲剧所在 踏上万人之路 让生命这朵昙花真正一现 当断则断是好汉 一滴雨滋润不了自己 从没意思中做出有意思 人生应有执著始,以无执终 人生如尘,不可轻扬于空 最难得的是清净 让人受用的必是好东西 虚空有爱 藐视虚幻 受摧残者茁壮成长 死亡牵动着你 从无限空虚中获取无限快乐 天上地下,唯我独尊 要做就做大我 主要是要有欢乐 博爱一万人,回报一万倍 有遗憾才有的人生 老了才懂得婴儿 超脱生死,重写“人生” 做一个送信的邮差 现在就是你唯一的意义 他人即天堂 众人里面学做人 众生皆成佛 明心不动心,见性不乱 性 不明白比明白好 永远不谈过去 今天必须是极端的 小猪也有佛性 不如随便找点事做 修炼全靠自己 不可留恋自己 你是一双烂草鞋 菩萨道的真谛是“无我” 生死轮回,谁是你今生第一朵莲花?

后记

## <<禅是细微处的光明>>

### 章节摘录

一开始就作了断 世上最痛快的事就是了断，最智慧的事也就是了断。

中国禅宗二祖慧可大师，从小志气不群，博涉诗书，却又不务正业，游手好闲，《五灯会元》记载他精通玄学。

另据野史说他尚武，从过军打过仗，曾杀人无数。

从后来慧可挥刀自断手臂的作为来看，慧可修的可以叫做——武士禅，又可称侠客禅。

禅宗的机锋用语里有许多军事战斗术语，很多禅师极有英雄气概，这与慧可大有干系。

慧可在达摩祖师面壁的山洞前跪了三天三夜，雪下个不停，达摩祖师还是不出来见他，慧可就抽出背上锋利的刀，刀光与雪光辉映的一刹那，鲜红的血光四射，一条手臂掉在雪地上。

达摩祖师猛听见“嗨”的一声，就从洞里走出来。

达摩祖师不动声色问他：“小伙子，你这是干什么？”

” 慧可坚毅地答道：“请你为我安心。”

” 达摩祖师喝道：“拿心来！”

我为你安。

” 慧可一愣，喃喃道：“我怎么也找不到我的心。”

” 达摩祖师灿然一笑：“我已经为你安心了。”

” 慧可当下大悟：“我已了断，我已安心。”

” 这，就是中国禅宗的威猛缘起。

一刀剁掉虚无手， 一喝顿断问题心。

慧可茫然的那一刹那，空阔无边，冰清玉洁。

如敌对阵，见血封喉。

稳、准、狠，呵呵，要命要命，要心要心。

释迦拈花一笑，隐藏万千杀机，达摩粲然一笑，烦恼之军荡平。

以暴易暴非易事， 不取贼王莫出手。

出手就要作了断，我以我血为好酒。

壮哉，禅者！

奇哉，禅者！

我姐在广州打工，春节大老远跑过来看雪，游长城。

我说：“现在长城风太大，最好别去，一去准感冒。”

” 她又问怎么还不下雪？

我说：“雪已经下过了。”

要等再下雪，除非是年过了。

” 这样，她既没看到北京的雪景，也没去长城，怏怏不乐地回了广州。

而此时，我的书窗下面正是一片白茫茫的雪景。

昨天我还教我的侄女王怒读鲁迅《野草》中的《雪》呢。

下雪那天，我刚好去香山给一个好朋友朱病起送稿费过去，欣赏了一回著名的“西山晴雪”。

如果此时去长城，当然雪景是极可观的。

我姐怀着遗憾离开北京。

我长住北京，因此美景无遗。

所谓了断，有时指离开——“走”。

有时指留下来——“不走了”。

“不走了”是最大的了断。

这种了断如此彻底，因此处处可见奇景。

王少农与熊晋仁一起喝茶。

熊晋仁兴奋地说：“我有好茶。”

” 只见他先把茶具洗干净，用手轻轻在茶筒里撮出几撮茶叶，放进茶壶里，注开水，紧紧盖上，

## <<禅是细微处的光明>>

藏宝一样放在桌上。

过了几分钟，他忽然把泡开的茶水倒掉。

刚开始，王少农对他此举甚感不解。

只见他又在茶壶里注上水，又紧紧盖上，又藏宝一样放在桌上。

过了几分钟，他笑着说：“可以了！”

” 于是把壶中之茶一一倒在精致的小茶杯里。

王少农细细品之。

有山雨之清香，有甘泉之凉味，有明月之奇色。

王少农赞曰：“好茶！”

” 问他为何倒掉头开？”

熊晋仁说：“茶诀有云：‘头汤味浊，二汤味清。’

我当然要取清者饮之。”

” 王少农因此悟出：人的一生也是“头汤味浊，二汤味清”。

应该先把以前的事“倒掉”，现在的事才能做好。

“倒掉”谓之了断。

了断就是了结、截断，强行分开。

人们常滥用“自然”一词，自然其实就是强行。

很多事你想自然而然那是不可能的，你强行去做，反而自然了。

当然这要看是什么事。

古代有个百了和尚，百了和尚喝酒无量，醉了就不喝了。

他也念佛，不想念就不念了。

他师父骂他懒，要他一定念满三千遍。

百了和尚说：“我不想念了。”

” 师父拿他没办法。

他嫌寺里规矩太多，一个人跑到后山躲起来打野兔吃，引来了一大群和尚。

他干脆也建一寺，就叫“寺后寺”。

刚建不久，忽又弃寺而去，云游四方，据说后来修得善果。

百了和尚名言：“一了不如百了，百了又不如不了。”

” 所谓“不了”，就是不了了之。

他做什么都不了了之，正是陶渊明“好读书不求甚解”之真义。

很多事差不多就行了。

很多事不做也行。

很多事做了就做了。

做还是不做，随你的心。

但你首先要明白你的心是什么。

如今有个一了，搞书法的。

一了为人乖张，看样子却最老实不过。

一了的书法受日本人井上有一的影响很大，颇为不俗。

一了决心与中国书法作了断。

他曾做了一个行为艺术“墨浴”。

全身脱得精光，当众用墨洗澡。

说是洗澡也不是洗澡，那墨能把身上洗干净吗？

纯属往自己身上抹黑。

一了此举痛快淋漓，但并未达到他自己希望的“一了之境”。

释迦牟尼佛问：“须菩提，假如菩萨用装满恒河的沙粒那么多的世界之宝用来布施；假如又有人懂得一切法都是无自我的，并得以获得无生无相的境界，那么后者所得的功德要比前者的多。”

” 须菩提问：“这是什么原因呢？”

## <<禅是细微处的光明>>

” 释迦牟尼佛回答：“因为诸位菩萨都不接受福德。

” 须菩提问：“为什么菩萨不受福德。

” 释迦牟尼佛回答：“菩萨所作福德就是要无形无相，不执著，当然不应贪恋福德，所以说菩萨不受福德。

” 释迦牟尼佛问：“须菩提，你认为可以凭佛的身相来见如来吗？

” 须菩提回答：“不可以。

” 释迦牟尼佛问：“为什么呢？

” 须菩提回答：“因为佛所说的身相，都是虚妄不真的。

如果能把各种因缘断绝，你就见到如来的法身了。

” 禅门以了断始，首先就要去掉虚妄与执著。

了断就是李商隐说的“断无消息石榴红”。

风筝断了线，才会踏踏实实掉在地上。

人断了念，才会踏踏实实做人。

自达摩大师从西土来，只是觅个不受人惑的人。

——临济义玄 心里没有包袱 越轻松，越正确。

慧可晚年混迹四方，常有惊人之举，或入酒馆喝酒，或在屠宰场帮忙，甚至常在妓院鬼混，风流浪荡。

禅宗三祖僧璨初见慧可时，问慧可：“我身患风湿病很久了，可见业障深重，和尚有什么妙法与我忏除罪孽？

” 慧可：“把你的罪拿出来，我为你忏除。

” 僧璨沉吟了很久，疑惑说道：“我拿不出罪来。

” 慧可大笑：“我已经帮你忏罪完毕。

” 僧璨当下释然，从来没有这样轻松自在过，也从来没有这样放心过。

随即欢欣说道：“今日才知罪性不在内，不在外，不在中间。

” 忏悔罪恶过失，是所有宗教里必不可少的，无可厚非。

但每有人强化罪孽的坚固性、实存性，以此威胁信徒就范服从，并多有以忏罪为名榨取信徒钱财的。如罗马天主教庭的“赎罪券”。

让人永远带着罪恶的恐惧生存本身就是最大的罪恶。

人有多轻松，就有多厉害。

人的一生应是扔包袱的一生，应是做减法的一生。

统治者给老百姓减负，那么它就统治得更长。

人给自己减负，才能走得更远。

世上最罪恶的是“拯救者”，以上帝自居。

他一面给人加大包袱，一面给人减小包袱，先把人黑一把，然后又扮一下白脸，这是一种整人手段。

那天我在车上对曾德旷说：“有人先把你的东西夺去，然后又还给你，你不要感谢他。

” 不应该这样：夺去的一定要夺回！

应该这样：夺去的就让它夺去！

让它多，自己越少越好。

“逝者如斯夫”，去而不返，难道不是这样吗？

丢了东西就丢了，不必再找寻。

少一点好，比少一点更好的是没有。

有一个人很想回到他小时候生活过的地方去看看，终于有一天他回去了，发现那里一切都变了，于是他很失望。

其实他知道会这样，但他口上还假装说：“怎么会这样？

” 这就叫自找失望，又何必呢！

不要寻找什么旧东西。

也不要创造什么新东西。

## <<禅是细微处的光明>>

随遇而安，方能收获最大。

不要牵挂，要放下。

熊晋仁与王少农话别。

熊晋仁说：“过几天我就要走了。”

王少农说：“什么时候回来？”

熊晋仁说：“过了年吧！”

年很快过了，熊晋仁还没回来。

王少农给他打电话。

王少农说：“什么时候回来？”

熊晋仁说：“春天吧！”

春天很快过去，熊晋仁还没回来。

王少农又给他打电话，他又说夏天。

夏天很快过去，他又说秋天。

秋天很快过去，他又说冬天。

问他究竟什么时候回来？

他就说：“不知道。”

从知道到不知道，终于安心了。

王少农于是不再给他打电话。

忽然有一天，他接到熊晋仁的电话，说：“我回来了，快来香山玩吧！”

比丘僧团发展到一定程度后，内部的矛盾不可避免。

一天，僧团内有一位比丘犯了错，持律比丘认为他违犯了戒律，但那位比丘认为自己没有犯错。双方争执不下。

佛陀知道了此事，便告诫众比丘说：“你们不要争吵斗骂了。”

这样下去，无益于僧团内部的团结。

我给你们讲一个故事：过去有一位长寿王，被邻国的贪王侵占了国土，又被贪王在街头烧杀。

他的儿子伪装成他人，隐藏在贪王身边，准备伺机为父报仇。

当贪王熟睡时，长寿王之子准备拔剑刺杀贪王，但他想到父王临终前不要报仇的话，于是弃剑于地。

他将自己的身份告诉了贪王。

贪王听后，极为感动，于是将夺得的国土还给长寿王之子。

最后，两国结成友邦。

你看，连父仇都可以放下，还有什么不能放下？

佛陀讲的这个故事意在指出：为人需轻松，一切外加的都要去掉，保留内在的本性就可以了。

不但如此，到最后连所谓“内在的本性”也一并去掉。

无内无外，内外无害。

无明智慧等无异，当知万法即真如。

——慧可 把自己管好就行了 不说别人，不说别人，别把自己当上帝。

有一天，耶稣在郊外遇到很多人拿着石块，准备砸死当地一个有名的妓女抹大拉。

抹大拉一直在当地招揽来自世界各地的富商嫖客，是一位向全世界卖淫的人。

当地的犹太人因此要按犹太律法处死她。

耶稣看到这个女人就起了慈悲心，就对众人说道：“你们中谁如果从来不曾犯过一点罪，请站出来投第一块石头。”

众人心里有愧就散去了。

抹大拉对耶稣感激涕零。

耶稣对她说：“你走吧，以后不要这样了！”

佛说这个世界的生命都是流浪儿，浪荡无依。

人与人莫不一样，因此管好自己就行了。



## <<禅是细微处的光明>>

禅已经被浪子们弄得很轻飘浮华。

禅，应当重新面对厚实的大地；大地在根本上也是飘移的，但这不是无视生命真实遭遇的理由。

如果无视真切苦难，禅者诗意地安居，不过自欺欺人而已。

轻浮是禅门的耻辱和不义。

“流氓”这个语词的古老源头，指称那些被迫丧失土地家园的人，本文的“流氓”还泛指丧失灵魂家园的人，不局限于一般所说的违忤了人伦道德的伦理失败者。

逃亡者是第一代流氓：丧地者。

禅不是逃避现世苦难的致幻剂。

禅是直面人生的一切有限罪苦后的无畏担当，在无畏担当着生命的一切重负的精神实践中，才能真正露出觉悟的欢喜与解脱的笑容。

老子说“重为轻根”。

佛陀说：智慧树必须得有大悲水浇灌，才能开花结果。

王少农与熊晋仁月下谈禅。

王少农说：“月为何明？”

” 熊晋仁说：“你这个问题提得怪。

” 王少农紧紧追问：“哪里怪？”

” 熊晋仁说：“已经发生的事，你却追问它，这就叫怪。

” 王少农大悟：“本来就明？”

” 熊晋仁说：“本月来就明，就不要再问为什么明了。

” 有一尊者对许多疑问无法找到答案。

他想如果佛陀能为我解决这些疑问，我就跟他学习梵行。

于是他便向佛陀求救。

尊者说：“如果您知道这些问题的答案，请您告诉我。

如果您不知道答案，也请直言告诉我不知道这些问题的答案。

” 佛陀听了，微笑着说：“尊者，我以前是否跟你讲过，我为你解答这些问题，你才来跟我学习梵行吗？”

” 尊者回答：“您没有这样说过。

” 佛陀又问：“我有没有说过，如果我说出世界是永恒的等这些问题其中哪一个是真理，哪一个不是真理，你才来跟我学习梵行吗？”

” 尊者回答：“没有这样说过。

” 佛陀又问：“我原来没跟你说过，我一定要解答这些问题，你才来跟我学习梵行！”

你也没有这样向我提起过同样的问题。

你这样的愚痴者为什么要做出一副虚妄的模样诬赖诽谤我呢？”

” 佛陀视他人对自己寄希望为诽谤，真是至真之言。

写书的人写书为生，目的是赚稿费，如果有读者读了某本书，以此为真理，并以作者为导师，这也是诽谤。

人都只能说自己，一旦评论人，无论说好说坏，都是诽谤人。

你帮助人等于说别人不行，帮助人就是侮辱人。

你拯救人等于说别人没有能力自救，拯救人势必毁掉一个人自救的能力。

等于毁了一个人。

因此你不要管别人，不要说别人。

要救救自己，要说说自己。

你是你自己。

一切不关他人的事。

管天管地你管不着，但你可以管好自己的心。

才有是非，纷然失心。

——僧璨 该如何便如何 可以禁欲，不可以禁锢。

## <<禅是细微处的光明>>

一个老婆子供养一个住茅棚的僧人，每天给他送茶送饭，如此三年。

有一天，老婆子为了考验僧人的修行，就叫她年轻漂亮的侄女去送饭，叮嘱道：“你去对和尚投怀送抱，百般挑逗，看和尚如何。

该如何便如何。

” 侄女好奇，把饭菜送去给僧人吃，等僧人吃完以后，这位大胆的侄女果真向僧人眉目传情，言语挑逗，并以身手刺激。

僧人不为所动，说：“我心如枯井，姑娘珍重，你走吧！”

” 侄女回来一说，老婆子大怒：“想不到三年来养了一个俗汉！”

” 马上带着侄女把茅棚烧了，把僧人赶走。

禅宗一代巨匠虚云和尚在自叙年谱里说，一次他夜晚在江浙水乡坐船，人很多，男女混杂挤在一起。

这正当夏天情欲旺盛之时，船里无灯，半夜里睡在虚云身旁的一位性感美女裸身向虚云进攻，虚云后来说很庆幸没有失身，保住了戒体。

虚云是一奇僧，年轻时他父亲为他娶了两房妻子，夜里与两位妻子入洞房后大谈佛法，拒绝上床，第二天一早逃走出家走了。

佛典记载，佛陀为了度化他的堂兄弟阿难出家，就对他说：“你出家好好修行，修行成了就可以与天上的仙女同乐，那才叫美呢！”

”  
.....

## <<禅是细微处的光明>>

### 编辑推荐

读本书如与故人于冬日围炉夜话，谈笑间，得晓禅理，明了禅意，知会禅心，于一切思微处感受人生的大智大慧，大光大明。

<<禅是细微处的光明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>