第一图书网, tushu007.com

<<引导青春期男孩全书>>

图书基本信息

书名：<<引导青春期男孩全书>>

13位ISBN编号：9787801038296

10位ISBN编号：7801038290

出版时间：2012-3

出版时间：商务国际

作者：穆阳

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<引导青春期男孩全书>>

内容概要

青春期的孩子，身体发育迅速，心理激荡不安，最容易叛逆、最容易和家长较劲、最容易厌学、最难沟通、最难引导。

对于走到了人生十字路口的10～18岁男孩，父母要挖掘男孩青春期的巨大成长潜力，把“危险期”变成“机遇期”，把“爆发期”变成“创造期”，引导男孩顺利步入成年、迈向成功。

《引导青春期男孩全书：10-18岁男孩的父母必读（最新权威版）》是一部“男孩青春期教育全书”，全面指导家长如何与男孩顺利高效地沟通，如何疏导男孩的极端负面情绪，如何做好男孩在爱情、亲情、友情方面的情感向导，如何培养男孩具备杰出男子汉的品质，如何让网络伤害不到男孩，如何锻炼男孩的为人处世之道，如何防范男孩误入歧途……让父母在第一时间给青春期男孩最迫切最正确的引导，实现男孩在人生关键阶段的最大飞跃。

第一图书网, tushu007.com

<<引导青春期男孩全书>>

书籍目录

第一章 别说你懂男孩的心
解读青春期男孩内心成长的秘密
　第1招“ 我的事不用你管！
”——为何儿子越来越叛逆
　第2招“ 你们不要拦着我！
”——如何引导爱冲动的男孩
　第3招“ 我真是没用！
”——青春期男孩自卑感强，怎么办
　第4招“ 你能不能快点”——儿子浮躁、没耐心，如何引导
　第5招“ 气死我了！
”——为什么青春期的男孩容易愤怒
　第6招“ 他们有的我也要有”——如何让男孩告别虚荣、攀比心理
　第7招“ 我就喜欢非主流”——为何青春期男孩喜欢追求个性
　第8招“ 我不需要朋友！
”——如何让孤独的男孩敞开心扉
　第9招“ 我现在不想说话”——男孩抑郁了，父母怎么办
　第10招“ 我的身体怎么了”——如何解除男孩的成长疑惑
　第11招“ 压力真是太大啦！
”——如何为男孩的心灵减负
第二章 要和男孩做对
改变男孩，不如改变自己
　第12招 男孩素质的决定者——母亲在教育中扮演的重要角色
　第13招 一个父亲胜过一百个校长——父亲在教育中扮演的重要角色
　第14招 暴躁母亲和倔犟儿子的“ 战争”——应对更年期遭遇青春期
　第15招 打骂孩子只能证明父母的无能——不要动手打骂你的儿子
　第16招 寻找和孩子的共同语言——怎样走近男孩内心，消除“ 代沟”
　第17招 家庭的温暖比汽车洋房更重要——家庭环境对男孩有哪些影响
　第18招 男孩最烦“ 爱告状”的父母——如何才能做到“ 家校合
　第19招 任何情况下都让孩子把话讲完——做一位合格的”倾听者
　第20招 不要用“ 老子”的身份压“ 小子”——如何做到与男孩平等交流
　第21招 有话一定好好说——如何批评男孩的错误才最有效
　第22招 表扬男孩要恰到好处——面对青春期男孩，父母应该怎样表扬
　第23招 惩罚是不良行为的自然后果——如何应对男孩做错事
　第24招 亲昵的动作比语言更有效——如何把握非语言沟通的技巧
　第25招 把想说的话写在纸上——如何与男孩进行多渠道沟通
第三章 网络并非洪水猛兽
让网络陪伴儿子健康成长
　第26招“ 我真的离不开网络”——为什么男孩会上网成瘾
　第27招“ 别耽误我升级！
”——如何引导男孩远离网络游戏
　第28招“ 我再玩一小会儿”——如何把握男孩玩电脑的“ 度”
　第29招“ 伊莎贝尔，我们见面吧！
”——儿子要见网友，该不该管
　第30招“ 我也想下载成人片”——怎样让孩子摆脱“ 黄色诱惑”
　第31招“ 偶稀饭KFC，带偶去？

第一图书网, tushu007.com

”——网络语言会影响男孩的语文基础吗
第32招“ 我想找真人PK ”——如何阻止儿子把游戏中的暴力带入现实
第33招“ 网络让我收获很多 ”——如何引导孩子止确上网
第四章 学习一定有方法
怎么做，才能让男孩拿高分
第34招“ 学习原来这么好玩！
”——怎样培养男孩的学习兴趣
第35招“ 我得了健忘症吗 ”——如何提高男孩的记忆力
第36招“ 我收获了许多知识 ”——如何引导男孩阅读，扩大知识面
第37招“ 学习有秘诀吗 ”——协助男孩制订学习计划
……
第五章 受欢迎的男孩最优秀
第六章 男孩的成功始于十几岁
第七章 培养最出众的男孩
第八章 让被爱的男孩更懂爱
第九章 陪男孩共度叛逆期
第十章 和儿子谈谈人生

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 第1招“ 我的事不用你管！
”——为何儿子越来越叛逆 男孩的困惑 我真是想不通，我已经长大了，父母为何还要管我？
回家晚一点他们就会唠叨个没完，和什么人出去玩他们都要再三确认，平时穿什么衣服、剪什么发型，他们也要挑三拣四地提意见。
为了我的自由和尊严，我只好反抗到底，可这又在他们眼里成了难以理解的叛逆，做他们的儿子真难！
俗话说：“ 半大小子，气死老子。
”一提到青春期，很多男孩父母可能都会这样无奈地叹息：“ 哎，青春期的男孩实在太难管了，学习成绩不见长，和父母对着干的能耐却见长了！
”“ 我刚上初二的儿子去年在我强硬的要求下把长发剪短了，但这孩子却把一头黑发给我染黄了，后来竟又在我不知道的情况下，烫了一个非主流的爆炸头回来。
他这不是故意惹我生气吗？
”“ 10岁之前儿子还算比较乖巧听话，可是一进入青春期，他就突然莫名其妙地给你来了一个大反转，你要是让他往东，他就偏偏往西！
整天像个刺猬似的，瞅谁不顺眼就扎谁！
”青春期的男孩的确是像上述父母们所讲的那样：越是父母明令禁止的事情，如早恋、逃课、打架、上网等等，他们越是要去尝试一下。
那么为什么往日听话懂事的小男孩变得越来越叛逆了呢？
对此，教育专家们通过对青春期男孩的接触与研究，得出了他们青春期叛逆的主要原因大概有以下这几点：第一，男孩进入青春期，体内雄性激素分泌过剩。
10～18岁时，男孩体内的雄性激素会迅速增多，此时因为激素过剩而得不到合理宣泄，男孩们就会变得情绪起伏不定，进而产生一些叛逆行为。
从这一点上来说，青春期男孩的叛逆是不可避免的。
第二，男孩在青春期生理与心理发展出现失衡的问题。
男孩在青春期时，内心冲突表现得比较明显。
这是因为在身体上已经和成人无异的“ 小伙子们 ”，开始渴望独立，渴望自己有可支配生活、学习、交友等方面的权利，但由于他们初人社会，阅历尚浅，所以在很多方面他们又必须依赖成人。
因此，这种矛盾使男孩内心深处冲突频现，自然而然便引发了一系列的叛逆行为。
第三，父母错误的引导方式导致男孩叛逆。
中国父母教育不听话的儿子，习惯性的引导方式是“ 母亲唠叨 ”、“ 父亲打骂 ”，这种引导方式必然会引起青春期男孩的反感，因为在他们自己心中一直想给成人传递的是这样的信号，即“ 我长大了 ”、“ 我需要尊重 ”、“ 我有强烈的自尊心 ”、“ 我渴望理解和信任 ”、“ 我也要面子 ”……但是父母批评式的引导方式只会激活青春期男孩体内的叛逆因子。
那么在了解了以上青春期男孩叛逆的原因后，我们应该采用哪种正确的引导方式来应对青春期男孩的叛逆行为呢？
下面就给因为儿子叛逆而头疼的父母们提供一些行之有效的方法。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《引导青春期男孩全书:10-18岁男孩的父母必读》教给青春期男孩父母最该掌握的100个引导技巧。
青春期是男孩身体发育、心理成长、品质养成的关键时期。
父母一定要从生活、情感、思想、学习等方面及时正确地引导男孩。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com