

<<洛克的全面教育全书>>

图书基本信息

书名：<<洛克的全面教育全书>>

13位ISBN编号：9787801038265

10位ISBN编号：7801038266

出版时间：2012-6

出版人：商务印书馆国际有限公司

作者：洛克

译者：黄玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<洛克的全面教育全书>>

内容概要

《洛克的全面教育全书》是17世纪著名哲学家、思想家、教育家约翰·洛克的教育经典力作，首倡德、智、体全面发展的教育理念，是素质教育的最佳范本。

洛克认为，理想的人是集健康、品德、才能三位于一体的人。
只重视体育，孩子将成为可悲的鲁夫；只重才能，孩子会成为弱不禁风的病夫或恶棍；只重品德教育，孩子会成为懦夫。
因此，要把孩子培养成有强健体魄、有知识、有才干、彬彬有礼并善于处理各种事务的人，这就是西方所谓的“绅士”。

该书出版后享誉欧洲，洛克倡导的全面教育理念，开创了世界教育史上的新篇章，对后世影响深远，堪称素质教育的标杆。

我国著名教育家蔡元培先生最早应用洛克的教育理念，首创“五育”：军国民教育、实利主义教育、公民道德教育、世界观教育、美感教育，开创了中国现代教育的先河。

该书至今已被翻译成五十多种文字在全球畅销，被誉为“培养绅士和淑女的经典”，是每个家庭和每所学校必备的教育指南。

<<洛克的全面教育全书>>

作者简介

让孩子的身体自然成长

做衣服应当顺其自然，而不是按照自己的设想去做。

紧身和狭小的衣服会导致胸部狭窄、呼吸短促、肺功能衰弱和上身佝偻。

本想使女孩长得腰部苗条些、身材秀美些，反倒害了她们。

身上各种器官所预备的养料不能按照“自然”的意思去分配，身体各部分的发育自然就不会匀称。

说起女孩子，我想劝说一件事，那就是给你的女儿做衣服时千万不能做得太紧，尤其胸口那部分。

做衣服应当顺其自然，而不是按照自己的设想去做。

“自然”的安排比我们人为的设想不仅要好得多，而且要精确得多。

如果儿女还未出生的时候母亲们就按自己的设想去形成儿女的体形，如同儿女生下之后他们常常竭力去修正他们的体形那样，那我们根本就生不出完善的孩子，衣着紧绷、全身都受到束缚的孩子很少有优美的身材。

我想，那些好管闲事的人（不必提及那些无知的看护和紧身上衣的制作者）如果能想一想这个道理，就不会再去涉足自己不懂的事情了。

他们对孩子形体的形成一窍不通，就不应该再去排斥“自然”的力量。

不过我还是看到，有许多孩子因为衣着太紧而受到了伤害。

这使我不得不认为，世界上除了猴子以外，确实还有些造物主比猴子聪明不了多少，由于无意识地过分爱护自己的儿女竟把儿女给毁了。

紧身和狭小的衣服会导致胸部狭窄、呼吸短促、肺功能衰弱和上身佝偻。

这种事例举不胜举。

本想使女孩长得腰部苗条些、身材秀美些，反倒害了她们。

身上各种器官所预备的养料不能按照“自然”的意思去分配，身体各部分的发育自然就不会匀称。

于是，养料便在身体上那些不很紧扎的地方堆积起来，常见的便是高于寻常的肩背和大于寻常的臀部，就是这个道理。

众所周知，中国（旧社会）的妇女从小就裹脚（我想象不出这样做会产生何种美），因此她们的脚很小。

不久前我见到过一双据说是中国的成年妇女穿的小鞋，它们与我们这儿妇女的脚相比简直不成比例，就连这儿的小女孩穿还嫌它小。

除此之外，据说那儿的妇女个子也很小，而且寿命不长；然而那儿的男人却像其他民族的男人一样高大，寿命也不短。

中国女性的这些特点，在相当程度上要归咎于不合理的束脚，因为血液的自由循环因此受到阻碍，使整个身体的成长受到影响。

我们不是常常看到，有的人因为脚部的某个部位扭伤或被打伤，使得整条腿都丧失营养，以致缩小的吗？

胸部是维系生命的生命之所在，如果违反自然规则而加以压迫，阻止它的正常扩展，那么由此造成的损害是不言而喻的。

父母要在孩子心目中树立权威

如果你希望他敬畏你，就应当让他从婴儿期开始就敬畏你，但随着他年龄的增长，你应当逐渐与他亲近，这样你就可以让他在小时候（合适地）做你的顺从的“臣仆”，长大后则成为你亲密的朋友。

孩子幼小的时候要把父母当做君主和绝对的统治者来敬畏；长大后则应该把父母当做最值得信任和唯

<<洛克的全面教育全书>>

一毫无保留的朋友去敬爱。

要想管教好子女，应该在孩子尚幼的时候就开始，要让他们完全服从父母。

如果父亲希望过了孩子期他还会服从，就一定要在他刚刚懂得服从，知道自己归谁管教的时候就树立起做家长的权威。

如果你希望他敬畏你，就应当让他从婴儿期开始就敬畏你，但随着他年龄的增长，你应当逐渐与他亲近，这样你就可以让他在小时候（合适地）做你的顺从的“臣仆”，长大后则成为你亲密的朋友。

与此相反，很多父母对待孩子的方法很不正确，孩子幼小的时候放纵他们任性，长大后却对他们声色俱厉，使他们不敢亲近。

自由和放纵对孩子确实没什么好处，孩子的判断能力不足，需要约束管教。

相反，成年人可以用理性来指导自己，因此专制和严厉对他们来说就很不合适了，除非你有意让自己的孩子长大之后厌恶你，希望他们在暗中盘算：“爸爸什么时候才会死啊。”

孩子幼小的时候要把父母当做君主和绝对的统治者来敬畏；长大后则应该把父母当作最值得信任和唯一毫无保留的朋友去敬爱。

我想这种看法大家都会认为合理妥当。

如果我没弄错的话，我上面所说的方法是达到这一目标的唯一途径。

子女长大成人后，我们必须将他们看做和我们一样的人，有着和我们相同的情感和欲望。

我们希望自己被别人当作有理性的人看待，希望拥有自己的自由，不喜欢受人指责遭人白眼，也无法容忍朋友或其他人的奚落与冷漠。

任何成年人受到这样的待遇后，都会转向别的交往对象和朋友，以求轻松愉快。

如果从最初教育孩子起就严加管教，那么孩子小的时候就会听话，安顺地服从管教，因为那时他们除了听话，不知道还有其他的做法了。

但随着年龄的增长，他们逐渐地能够运用理性思考来解决问题，这时候，严格的管教也按照他们应该接受的对待程度逐渐放松，父亲变得更加和蔼可亲，父子间的距离逐渐缩短，父亲以往的管教反而会增进他们对父亲的爱。

因为这时他们已经懂得，管教是因为关心和爱护，是为了使他们值得拥有父母的关爱和他人的尊重。

关于如何树立对子女的权威的一般性原则，我就谈这些。

简单地说，教育孩子最初应当用恐惧和敬畏来建立起父母的权威，但随着子女逐渐长大，则要用爱和友谊来维系这种权威。

因为总有一天，棍棒和惩罚会失去效力。

到了那个时候，如果你的爱不能使他们孝顺，如果爱美德、重美誉的风尚不能使他们正道直行，那么还有什么办法可以让他们正道直行呢？

当然，因为害怕得不到你的喜爱而少得遗产，他们也许会成为你的财产的奴隶，但私底下，他们的品质仍然恶劣，而且财产的这种约束也不会长久。

任何人都会有那么一天，需要完全依靠自己和自己的行为；人的善良、有德行和能干，都必须从内心养成，所以他必须及时地接受应有的教育，及时地养成能够使他受益终生的品质——这种品质是植入了他的天性之中的习惯，而不是因为害怕会被父亲剥夺继承权而一时伪装的。

<<洛克的全面教育全书>>

书籍目录

Chapter 1 身体健康教育绝不可忽视

身体是否强壮主要看能否吃苦耐劳

锻炼孩子耐寒的体质

通过游泳强身健体

让孩子的身体自然成长

孩子的饮食要简单清淡

给孩子最有营养的饮食

防止他喝冷饮和贪杯

多吃点水果

养成早睡早起的习惯

警惕和预防孩子便秘

不要给孩子乱吃药

家教延伸阅读：如何保证孩子身体健康

Chapter 2 关注孩子的精神健康

精神的强壮也要看能否吃苦耐劳

不要溺爱子女

不要向孩子灌输不良行为

不要让孩子受到不良社会风气的影响

要从婴儿时期开始培养孩子自我克制的习惯

让孩子克服懒散的毛病

家教延伸阅读：培养孩子的精神气

Chapter 3 奖罚的方法

表扬孩子应当当着别人的面

惩罚不是越严厉越好

不要用欲望诱使孩子

棍棒惩罚治标不治本

谨慎使用棍棒惩罚

惩罚由谁来执行

使用棍棒惩罚也要讲理

惩罚是下下策

惩罚真能起作用才是有效的

培养孩子的羞耻心比体罚更有效

用榜样激励孩子

家教延伸阅读：如何有效奖罚孩子

Chapter 4 培养孩子良好的德行

让孩子做事要养成习惯

培养孩子纯真而不做作的本性

要注意周围人对孩子的影响

让孩子抵制住诱惑

不希望孩子效仿,你首先不要做

让孩子把德行变成习惯

时代变坏不等于我们要放弃德行

家教延伸阅读：不要伤害孩子的自尊心

Chapter 5 父母如何树立威信

父母要在孩子心目中树立权威

<<洛克的全面教育全书>>

既和孩子交朋友，也让他产生敬畏之情

建立权威的办法

家教延伸阅读：父母如何树立起权威

Chapter 6 给孩子选好老师

为培养孩子的优秀品质花钱是值得的

老师应具备良好的教养，深谙为人处世之道

老师的职责是培养学生各方面的素养

父母应该尊重老师及其做法

老师要为学生解决问题铺路

老师的技巧是让学生注意力集中

家教延伸阅读：学会做孩子的老师

Chapter 7 帮助孩子走向社会

让孩子逐步走进社会

克服孩子为所欲为的欲望

教孩子学会自我克制

让孩子学会慷慨大方

防止孩子出现欺骗和不公正倾向

家教延伸阅读：教孩子开心地玩

Chapter 8 调教孩子的办法

正确区分和对待孩子的哭泣

如何锻炼孩子的胆量

帮助孩子克服恐惧

锻炼孩子的痛苦承受力

遏制孩子的粗暴行为

尊重和保护孩子的发问

克服孩子贪玩的习惯

让孩子学做自己的玩具

克服孩子撒谎

家教延伸阅读：如何对孩子进行爱心教育

Chapter 9 孩子应具备的几种品质

培养孩子的高尚德行

让孩子学会大智慧，不要小聪明

培养孩子良好的教养

不要教给孩子的四种坏品质

教孩子恰当的礼仪

教孩子要学会点风度

让孩子改掉争强好胜的毛病

家教延伸阅读：如何让孩子变得有教养

Chapter 10 学问最不重要

学问不是最重要的

不要让孩子把学习当做一项任务

正确的心性比学问更重要

学问关键在于掌握正确的精神

孩子必须学习的科目

绅士必须掌握的几种才艺

让孩子掌握的几种技艺

培养孩子的口才

<<洛克的全面教育全书>>

正确看待孩子的娱乐

教会孩子记账

孩子到了一定年龄，让他去旅行

旅游增长孩子的见识

家教延伸阅读：怎样让孩子出去旅游

Chapter 11 掌握学习方法是关键

孩子须掌握的研究方法

教你几种诱导孩子学习的益智游戏

教会孩子阅读的妙招

怎样教孩子书写

学外语绝不要死抠文法和规则

学外语语法并不是必需的

充分利用学外语的机会去学习其他知识

学外语没必要死记硬背

如何增强孩子的记忆力

家教延伸阅读：怎样为孩子选书

<<洛克的全面教育全书>>

媒体关注与评论

约翰·洛克的著作几乎涵盖了教育的所有面，从锻炼健康强壮的体格到培养坚韧优良的精神以及优雅完美的气质。

——《财经时报》 当下的教育，功利色彩的浓妆艳抹，教育脱离其本原越来越远。

教育的本原是什么？

不就是让人健康、快乐地成长吗？

阅读这本书，深刻地感觉到，我们应当让运动成为习惯，让健康成为主题，让校园洋溢生命的活力和青春的张力！

——《教育导报》 当人们谈到英国人时，自然而然会想起他们彬彬有礼的绅士风度。

英国人的绅士风度和气质得益于17世纪英国著名的哲学家和教育思想家约翰·洛克的的教育思想的广泛传播。

——一个博友评论

<<洛克的全面教育全书>>

编辑推荐

塑造身心健全的人格是教育的根本 素质教育的最佳范本 每个家庭和每所学校必备必藏

<<洛克的全面教育全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>