

<<好老公是老婆的杰作>>

图书基本信息

书名：<<好老公是老婆的杰作>>

13位ISBN编号：9787801037381

10位ISBN编号：7801037383

出版时间：2011-3

出版人：商务印书馆国际有限公司

作者：焦龙梅

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好老公是老婆的杰作>>

### 前言

这是一本关于如何处理好夫妻关系的书。

在拿到这本书的写作约请时，我其实是有点犹疑不决的，因为我有着一个自己都无法开释的困惑：妻子用尽全力想要让婚姻美满、家庭幸福，并且愿意为了达到这个目标，还十分刻苦地通过阅读，想要从书本上找到哪怕一点点有益的技巧。

可是那些已婚的男人们，他们在做什么呢？

有调查报告说，在看似完好的婚姻关系中，有高达70%的婚外情行为，而其中90%的比例被那些身为丈夫的男人占据。

就在我对这个数字表示怀疑的时候，我的朋友告诉我，他的同事已婚不到三年，就背着自己的妻子，开始约会其他女人，而他的妻子却对此一无所知！

朋友讲到这个故事的时候是那么平静，语气里甚至完全没有一丝批判的意思，好像这是一件平常得不能再平常的事情；而作为听者的我，也确实对这种重复了太多的剧情起不了什么好奇之心了。

在这个价值观失衡的年代，在这个男人们以有几个人情妇为荣的社会，爱情和性好像成了速食面，谁饿了，都可以拿来充饥，并且肆无忌惮地可以不分身份场合，不计后果。

如此现状之下，女人们拼尽全力想要做个好妻子，想要搞好夫妻关系，又有什么意义呢？

约请函就放在电脑旁，我却整日泡在老电影的情节里，想象自己活在单纯而美好的真爱时空。

我想，或许活在旧电影里，才有勇气去指导身为妻子的女人们，如何去驾驭自己的丈夫，如何获得美满的婚姻吧！

然而十几天过去了，残酷的现实仍然缠着我，我不知道该如何就这个题目去说服我的读者。

作为一个用心写作的人，我如何能在连自己都不知道该如何解答的问题上，给别人有益的方案呢？

正当我愁眉不展的时候，我的老同事约我聚会，席间就有我的良师益友、新华出版社的黄绪国先生。我便向他谈到了这个问题。

他告诉我说：现在的大环境是令人困惑的，可是就是因为是在这样的情况下，你才更有必要在夫妻关系上做文章，也更有必要指导妻子们处理好夫妻关系。

首先，有良好的夫妻关系，丈夫出轨的可能性就会减少；其次，就算丈夫一时经不住诱惑，有了外遇，最终也会因拥有良好的夫妻关系而回归家庭。

反之，如果没有良好的夫妻关系，则丈夫容易出轨，而且一旦出轨，极有可能就不再回来，最后受伤的还是女人自己。

这让我茅塞顿开了。

我想起了自己儿时的一段经历。

我有一个很要好的伙伴儿，两个人玩得好好的，可是新转学来的小朋友和她同桌，每天都拉着她玩，把我晾在了一边。

我只能在放学后，才有机会和她一起回家。

我真想再也不理她了，让她放学也一个人回家。

可是我还是忍了下来，当然，心里还老怀着深深的不满。

半个学期后，那个转学来的小朋友又转走了，我的伙伴儿又可以天天和我一起玩儿了。

我真庆幸自己当初没有和她决裂，否则我们的关系就不能像往常一样那么好了。

我想，这和夫妻关系应该是同一个道理吧！

不管别人，你只管搞好你们之间的关系就可以了。

我的心结打开了，在写作的过程中，我的思路一直顺风顺水。

## <<好老公是老婆的杰作>>

### 内容概要

现在的女人很“贪心”。  
想让老公出人头地，想要老公顾家贴心，完美老公的愿望遍及女人的灵魂深处每一个呼唤。

初为人妻的女人总是抱着美好的愿望，然后在生活的乏味中一点点放低对男人最初的完美期许。

其实你可以更了解你的男人，你可以更好地打造你的老公。  
你拥有的男人就是你现在最好的。  
然后，这套书将会给你最实际的宝贵意见，最中肯的建议，最贴心的技巧，最知性的方法，让你成为他最想要的老婆。  
但是千万别以为你吃亏了，因为，潜移默化中，你正在塑造一个完美老公。  
一切尽在你的掌握之中。

每一个好老公都是老婆的杰作。  
这是身为老婆的荣幸和骄傲。  
从现在起，翻开这套书，打造你的杰出好老公。  
你的家庭从此完满得令你欣喜不已。

## <<好老公是老婆的杰作>>

### 作者简介

焦龙梅，当代女性知心人，畅销女性读物创作者，以“婚恋、两性、女性心理、幸福感”为研究方向，以“关注女性生活，关爱女性健康”为创作宗旨。笔耕不辍，已出版多部畅销作品，其中《开运女人有心机》、《开运女人会理财》、《这样做女人最旺夫》尤其受到读者好评。

## <<好老公是老婆的杰作>>

### 书籍目录

#### 第一张王牌 婚姻是一种交易

##### 第一章 新婚是基础

1. 爱情里不可或缺的尊严
2. 没有必要太亲密
3. 城堡中的不可为
4. 幸福是一种交易

##### 第二章 让他需要你

1. 爱你是他的幸福
2. 满足他的归属感
3. 让他知道你的好
4. 你不必那么忙碌

##### 第三章 让你需要他

1. 他是你的当家的
2. 当他拒绝你的要求时
3. 他就是你的最好
4. 放下对男人的期待

#### 第二张王牌 婚姻是一个整体

##### 第四章 收入拧成一股绳

1. 别把财权让给他
2. 积累家庭财富
3. 家人开心不差钱
4. 给他预备“小金库”

##### 第五章 广告轰炸效应

1. 照片墙
2. 博客
3. 钱包 手机 钥匙链
4. 口口相传的威力

##### 第六章 打造你们的温柔乡

1. 卧室里的细致关怀
2. 让他恋上你的厨房
3. 客厅变成休闲地
4. 浴室里的小计谋

#### 第三张王牌 知己知彼收拢他

##### 第七章 婚后男性心理

1. 为什么婚后男人会“变脸”？
2. 为何婚后丑化你？
3. 婚后男人希望我们做的事
4. 婚后男人害怕我们做的事

##### 第八章 “性”是男人的命

1. 性是男人的生理需求
2. 男人在性爱中的心理需求
3. 性冷落的可怕后果
4. 创造“性福”生活

## <<好老公是老婆的杰作>>

### 第九章 别让男人审美疲劳

1. 让自己越老越美丽
2. 做个爱动手的小主妇
3. 扣住花心男人
4. 当你遭遇第三者时

### 第四张王牌 亲情友情套住他

#### 第十章 父母会念紧箍咒

1. 请你的公婆来小住
2. 让你爸妈宠爱他

#### 第十一章 孩子就是小尾巴

1. 孩子是你们的结合体
2. 别让孩子成了你们的地雷
3. 宝宝不是第三者

#### 第十二章 朋友聚会在你家

1. 男人离不开朋友
2. 快找你们的邻居吧

#### 第十三章 逢年过节去探亲

1. 夫妻双双把家还
2. 公平对待双方的亲友

### 第五张王牌 大小计谋抓住他

#### 第十四章 抓住男人心的大策略

1. 以经营公司的思维经营婚姻
2. 制订家庭计划
3. 掌控你们的时间

#### 第十五章 抓住男人心的关键词

1. 宽容：让不完美变得完美
2. 沟通：让彼此都有收获
3. 拥抱：身体喜欢彼此亲近
4. 玩耍：越玩越亲密

#### 第十六章 抓住男人心的小心计

1. 爱他：“天凉给你盖上被”
2. 唬他：“似乎有人追求我”
3. 感动他：用文字表达你们的爱

## &lt;&lt;好老公是老婆的杰作&gt;&gt;

## 章节摘录

1. 爱情里不可或缺的尊严有这样关于尊严的故事。

一个男孩儿，喜欢一个女孩儿，当他向女孩儿表达自己的爱意时，女孩儿傲慢地说：“如果你能在我的楼下站立100天，我就答应你的求爱。”

男孩儿听后就应允了。

自第二天起，无论风吹雨打，男孩儿都笃定地站在女孩儿的楼下，一站就是99天。

可是女孩儿还是很犹豫，她不了解这个男孩儿，目前对他还没有任何奇妙的感觉。

到第100天，春天的阳光如一袭温暖的巨幅薄纱，柔软地挂在女孩儿的闺房。

睁开睡眼的女孩儿，却有一点儿不敢起床的忧虑。

“真的要答应男孩儿的求爱吗？”

女孩儿犹豫着。

当然，最终她还是无可奈何地起了床，因为她也知道现实总要去面对的。

窗外的天空蔚蓝蔚蓝的，整个世界就像刚被清洗过一样明净亮丽。

可是那块男孩儿站立了99天的地方，却空空如也！

“哎呀，到哪里去了？”

都99天了，还差一天，又不刮风，又不下雨，到哪里去了？”

女孩儿焦急地猜测着，眺望着，期盼着。

还不到1个小时的时间，女孩儿终于不能再忍受等待的煎熬，火速穿衣打扮，出门去寻找她忽然发现自己已经爱上的那个男孩儿去了。

我们知道，男孩儿站立99天是为表达自己的深爱，而缺课一天，则是为了捍卫自己的尊严。

如果男孩儿痴心地站够了100天，那结局又会是什么样子的呢？

让我们来猜测一下：一种可能，女孩儿遵守承诺，答应了男孩儿的求爱，但是她的心不会完全交给男孩儿，因为她是为了诺言才答应守着他，而不是为了爱；另一种可能，女孩儿撕毁合约，另寻他人，男孩儿因无法忍受100天的辛苦和接下来的屈辱，与她含恨相对。

这个故事里的男孩儿在表达自己的深爱时很聪明，因为他没有忘记去为自己保留应有的尊严。

因为他知道，只有一个有尊严的人，才有资格配得上别人的仰慕与追求。

所谓爱慕，爱是建立在倾慕的基础上的如果一个人，对另外一个人没有一点钦佩的成分，那么这种爱就有可能有怜惜、是施舍。

只有钦佩一个人，才会仰视他（她），尊崇他（她），拥护他（她），围绕他（她）。

心理学的研究更是表明，一个人对自己得不到的东西往往在内心会有更多的关注和兴趣。

而一个人关乎爱情的尊严，就是在向别人敞开心扉的同时，在内心还仍然保留有自己空间的那一部分。

这也就是为什么我们在很多剧情中会看到女孩子对拼命追求自己的男人爱理不理，但是对爱理不理自己的男人却狂热追逐的原因所在。

更有甚者，当那个自己以前爱理不理的男人离开时，她才猛然发现原来自己不能没有他。

女人如此，男人也是如此。

婚前的恋爱如此，婚后的婚姻更是如此。

新婚的女人，更要在把自己交给一个男人的同时，仍然要保留只属于自己空间的那一部分。

因为尊严是独立人格的象征，也是捍卫自己权威的砝码。

那么新婚女人，该如何捍卫自己的尊严呢？

以下几点可以给大家一些启发，更多的感触，也许会来自于内心当中珍藏尊严的你自己。

新婚伊始，就算自己的嫁妆少得可怜，也不要“自己是被夫家收留”的感觉。

两个人结婚，不是财产的合并，亦不是物质的拼合，而是心灵和肉身的结合，是你们愿意在以后的日子相陪相伴的约定和旅行。

你需要他陪伴你，他也需要你陪伴他。

不管他的内心是否感激你可以朝朝暮暮地陪伴他，你的内心一定要有这样的骄傲：从此以后，我愿意

## <<好老公是老婆的杰作>>

陪着你，和你一起慢慢变老！

新婚燕尔，很多女人会一下子在婚姻里失去自我。

往日的旧友抛在了脑后，新接的工作也不上心。

内心中，只有新奇的新婚生活，只有爱恋的乘龙快婿。

殊不知，当你把自己全部的身心都交给一个人的时候，你却正在逐渐地失去这个人。

因为人们往往对完全拥有的东西会慢慢失去珍惜的谨慎和珍爱的兴趣。

结婚虽然是两个人的结合，但并不是相互的附属。

婚姻中的彼此，在婚姻生活的部分外，还应该有自己的事业、自己的朋友、自己的内心世界。

一个把自己全部交给丈夫的女人，往往会让丈夫觉得负重。

顾家？

恋家？

恐怕他们最终会因为不堪重负而离家。

很多女孩子天生贤良淑德，虽然在家里是爸爸妈妈宠爱的小公主，可是结婚后，便把照顾丈夫的重任担当起来。

铺床叠被、洗衣做饭，只要是能为爱人做的，只要是自己力所能及的，都包揽下来。

对于这样的贤妻良母，我们先要翘起大拇指赞一个。

但是我们还要在竖起拇指时说，no，no，no，这样的贤惠是有问题的。

婚姻是一种交易，当你给予别人爱恋的同时，你必须同时从那个人身上收获到对等的爱恋。

只有这种公正的交易，才能带给你幸福，当然，也才能带给他幸福。

心理学研究表明，一个人对自己付出更多精力的东西（人、物质或事件），要比没有付出的一方有更多的感情依赖。

婚姻生活中也是如此，一味地对家庭、对爱人付出的那一个，要比那个只接受爱的一方对家庭和爱人会有更多的感情倚重。

当贤惠的你为家、为爱人付出时，别忘了保留自己的一点尊严，让你的爱人也为家庭付出，也为你付出一些。

希勒说，不知道他自己尊严的人，便不能尊重别人的尊严。

我们在维护自己尊严的同时，别忘了还应尊重他人的尊严。

互相尊重，是婚姻生活的基础。

当然，也是让你的老公顾家、爱家的大前提。



## <<好老公是老婆的杰作>>

### 编辑推荐

《好老公是老婆的杰作:打造顾家老公全攻略》编辑推荐：知名畅销女性读物作家焦龙梅，继“开运女人”系列作品之后，再度探索当代女性幸福生活新作品，笔锋直指当代女性婚姻幸福，从打造完美型老公开始。

这套书分“打造顾家型老公”和“打造事业型老公”两本，彻底颠覆之前所有的“老公说明书”系列丛书，从知性角度开创女性婚姻生活的幸福指南。

每一个完美老公背后都有一个聪明的老婆，所以，好老公是女人一生收益的杰作！

本书全方位塑造杰出老公背后的好老婆，而女人只需要战略性的改变一点点，就能全面捕获一个你最想要的好老公！

<<好老公是老婆的杰作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>