

<<化妆品王国的秘密>>

图书基本信息

书名：<<化妆品王国的秘密>>

13位ISBN编号：9787801037350

10位ISBN编号：7801037359

出版时间：2011-3

出版公司：商务印书馆国际有限公司

作者：【韩】具熙宴 李银珠著

页数：224

译者：王琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<化妆品王国的秘密>>

内容概要

这个时代，创造适合自己的美，才是女人最大的幸福。
可化妆品柜台的琳琅满目经常会让女人们不之所措，“跟风”和“口碑”已不再是正确的挑选标准。

韩国资深美容大师凭借多年从业经验揭露了一些行业的潜规则，总结出一套挑选化妆品的独家秘诀，新颖健康的观念加上实用的方法，让你能透彻分析柜台中每一款化妆品的优劣，并掌握它的实际功效。

这已成为全球美容达人公认的最实用、最具公信力的圣经级读物，它让你自信购物，不再败家！

<<化妆品王国的秘密>>

作者简介

作者:(韩国)具熙宴 李银珠 译者:王琳具熙宴、李银珠, 韩国资深美容化妆大师, 爱化妆品胜过爱一切

。二人在化妆品公司从业多年, 使她们对化妆品产生了怀疑。

于是同时进入韩国中央大学医药食品研究院开始全面的学习和研究, 分别发表过很多与化妆品相关的研究论文, 揭露了化妆品业界的一些潜规则。

为了能为消费者制定一个更健康的选择标准, 两人合编了《化妆品王国的秘密》。

<<化妆品王国的秘密>>

书籍目录

编者的话

第1章 选择化妆品是一种人生态度

化妆品，不要盲目追赶流行

流行：从食品到化妆品

成分越新越好？

干细胞化妆品的安全性

化妆品公司的惯用手段

美容达人速成秘笈

知道是药，无知是毒！

——BB霜真实大揭秘

小心假冒的BB霜

好成分才有好产品

美容达人速成秘笈

全民化妆时代

过早化妆的副作用

掏空青少年口袋的平价品牌

大部分平价品牌产品都含有刺激性原料

15岁到23岁女孩化妆注意事项

美容达人速成秘笈

化妆品贵，贵在哪？

化妆品是奢侈品还是廉价品？

价格差距其实是品牌价格

化妆品论坛的真实谎言

没有化妆品专栏作家

美容达人速成秘笈

无人知晓的有效期和安全性

一般普通化妆品的有效期

安全使用化妆品的方法

婴（幼）儿化妆品就真的安全吗？

化妆品试用装并非免费品

注意化妆品试用装的安全性

美容达人速成秘笈

第2章 皮肤真正需要什么化妆品

市场战略的产物，

基础四部曲套装

化妆品分类，必需弄明白以后再使用

美容达人速成秘笈

功能性化妆品是化妆品公司的生财之道

功能性化妆品为谁而制？

美白化妆品的问题

<<化妆品王国的秘密>>

美白化妆品概览

保湿化妆品的三大误区

皮肤保湿的重要性

缩小毛孔的化妆品是不存在的

毛孔护理大揭秘

毛孔护理化妆品

用心洗脸是最正确的

眼霜使用不宜过多

眼周需要婴儿般的呵护

皮肤老化的最大凶手：紫外线

防晒霜的防晒指数和成分

不可或缺的防晒霜

美容达人速成秘笈

彩妆产品的甜蜜谎言

彩妆产品里添加功能性成分

必须警惕色素问题

唇膏和唇彩能“被吃掉”吗？

我们该怎么办？

美容达人速成秘笈

注意身体护理品的安全

浪漫泡泡浴的真相

身体护理品微毒

家用去角质产品

如何正确使用家用去角质产品

慎重选择皮肤科磨皮

美容达人速成秘笈

第3章 化妆品成分的公开秘密

化妆品里添加哪些原料

化妆品的九大基础原料

洗面奶和厨房洗涤剂：外表稍微不同的双胞胎

合成界面活性剂：阿拉丁的神灯

蓝色的化妆水还是粉色的化妆水？

化妆品里防腐剂的作用

莫让对羟基苯甲酸酯（防腐剂）正当化

防腐剂不可避免

美容达人速成秘笈

化妆品是毒

相克的成分及产品

叠加使用会很好的成分及产品

牢记必须要避开的20大成分

可能致癌的成分

疑似环境荷尔蒙成分

可能导致过敏的成分

美容达人速成秘笈

<<化妆品王国的秘密>>

全成分标识制遏制滥用

需要全成分标识制的原因

全成分标识制筹备分：F

不遵守也没处罚

第4章 天然有机化妆品及家用自制化妆品的弊端

希望接触真正的天然有机化妆品

“自然主义”风潮的一部分

特定品牌安全有效的认识误区

食品药品监管机构都不知道的天然有机化妆品标准

真正的天然有机化妆品到底是什么

发达国家的天然有机化妆品标准

美容达人速成秘笈

天然有机化妆品的几大认知误区

天然有机化妆品没有副作用？

更易被细菌、霉菌污染的天然有机化妆品

欧盟有机认证（Ecocert）风靡的真正原因

欧盟的Cosmos认证标准

天然原料如果不是有机的则没有任何意义

芳香精油也有假

美容达人速成秘笈

家用自制化妆品不是解决问题之道

化妆品需要专业人士来研制

美容达人速成秘笈

第5章 给您的化妆包瘦身

涂抹量要适度

补水产品的甜蜜陷阱

我是化妆品业界的衣食父母

一天36次，全身在吸毒

找到属于你自己的“唯一”

美容达人速成秘笈

找到适合自己皮肤成分的方法

皮肤其实并不单纯

从AK医学找答案

美容达人速成秘笈

制作无毒手工皂

把甘油还给我们

制作家用手工皂的多种方法

冷制法制作手工皂

开始制作手工皂

美容达人速成秘笈

<<化妆品王国的秘密>>

章节摘录

当我们十多岁的时候，就开始憧憬成为一个有气质的淑女。趁着妈妈不在家的时候，时不时地会偷偷爬上妈妈的化妆台，看看这个，摸摸那个。周末如果和朋友有约会的话，会提前抹上美白粉饼和唇膏。回到家以后，虽然只是像往常一样用香皂洗把脸，但脸上也不会冒出青春痘来。二十岁的时候，终于长大变身为成年人了，开始想成为一个美丽的女性。爱美是女人的天性，终于可以用妈妈的化妆品来扮靓自己。工作以后，手头更宽裕了，可以随心购置自己心仪的化妆品了。看着全球各大女星争奇斗妍，便开始争相购买她们推荐的各种化妆品，家里化妆台上慢慢地摆放满了形形色色的昂贵化妆品，成百上千甚至上万的都有。但是，从大学时代起，脸上痒痒的小粉刺开始变得那么难缠，洗完脸之后，皮肤也变得异常干燥。一直简单地认为是化妆品不适合自己的皮肤，然后就不停地去更换新的化妆品。还有去皮肤科咨询完医生之后，去买那些医生推荐的昂贵法国品牌，用完之后，皮肤变得更差了。心情愈发焦躁，人就更加盲目。如果有人用洁面皂洗脸不好，那就立刻去买洗面奶认真地洗脸卸妆。要是又有人说用大豆油洗脸很好，就马上去买回大豆油清洁皮肤。这些都是自己以往的亲身经历，一度被人们各种说法所左右。我想，那些喜欢跟风去买各种口碑品的人，会感同身受吧。那时候的我总是满怀热情，期待着各种新产品在我的脸上瞬间出现神奇效果，期待着灰姑娘能变身为明艳的公主，亲身试验了各种各样的产品，奋斗在“化妆品的战线”上。话说回来，现在的我已过而立之年，我依旧希望自己永葆青春，然后，我把之前使用的种类繁多的化妆品全部扔掉，将护肤程序精简为化妆水、霜和防晒用品。皮肤状态跟二十多岁的时候相比，更润泽，也没有什么皮肤问题。做了这么多年的小白鼠，如果说在挑选化妆品的时候有什么心得的话，那就是不再听这个人说什么好就买什么，也不再被电视里各种精美的广告诱惑，而是挑选那些适合自己皮肤的化妆品。此外，选择化妆品的时候最重要的是注意哪些成分是不可以用来化妆的，也绝对不会选择含有这些不安全成分的化妆品。如火如荼的化妆品市场上，各种新品层出不穷，这里仿佛是一块永不知疲倦的经营战场。化妆品总是越卖越多，往脸上涂的东西也是越来越复杂，化妆水、渗透乳、爽肤水、润肤液、精华乳清、霜等等，一系列的新名词层出不穷。有些名称不同的化妆品其实只是产品黏稠度有差异罢了，实质成分完全相同。这里诸如美白、去皱、保湿、抗衰老等每一种功能性产品，难道我们都要一一去涂抹吗？作为消费者，我们迷失在化妆品公司铺天盖地的广告中，固执地认为用得越多皮肤就会越好。在韩国女性中流传着一种代表性的观点，那就是护肤需要按照“化妆水-乳液-精华-霜”这四个基本步骤走，这其实是化妆品公司最具代表性的谎言。韩国特有的化妆基础四部曲到底是什么？电视直销和家庭购物广告中推销的不仅仅是四部曲，往往向消费者推荐的都是10多种化妆品的经典套装。说到底，这些都是化妆品公司为了增加产品销量的惯用手段而已。化妆品的研发费用在销售额中占的比例仅仅为1.8%，而投入的广告宣传费用则要高达24%，这是一种畸形的比例，当然，高额的广告宣传费也可以看作是为了给消费者洗脑，促使他们购买产品的费用。皮肤的好坏，70%由先天遗传决定，30%得益于后天的护理。现在我们面对的问题是——女性对化妆品抱有太高的期望。所有的化妆品广告都以近乎魔术的手段让我们的脸变得细嫩光滑，毫无瑕疵，这些煽风点火的广告无疑让消费者充满了美好的期待。当你使用的化妆品能很快让你的皮肤有惊人的改变，那其实不是化妆品公司宣传的功能性成分效能，

<<化妆品王国的秘密>>

仅仅是因为产品里的合成物起了作用。

请记住，立竿见影看到效果的化妆品是不存在的。

假设真的有这种情况发生，那就是添加了不安全成分（例如汞、铅等）。

女人都是合成原料的受害者。

广大消费者，目前你们手中正在使用的化妆品其实并不像想象中的那样安全。

虽然当今世界科学技术飞速发展，但化妆品公司总是以节约成本及方便大规模生产为前提，常常会添加一些石油化学物质。

就像超市里销售的加工食品都色泽鲜艳，看着就很有食欲，其实都是为了易于保存而加入形形色色的食品添加剂的结果。

消费者使用的各种化妆品也都是含有各种化学添加物的，充其量也就是拥有美丽外包装的化学物。

石油化学物会致癌，这是相继出炉的环境荷尔蒙研究报告的结果，而对此，化妆品公司采取几乎一致的对外口径“目前为止产品还未出现问题”，或者是“这不能100%证明是化妆品成分的原因”等等来搪塞问题。

援引外国的一些实例，因为环境荷尔蒙的影响导致男婴一出生，生殖器就有问题，而女婴则罹患乳癌，这些都是真实存在的。

更让人担忧的是，目前不健康的生活风潮正影响着越来越多的人。

化妆品公司也开始打着“天然化妆品”的旗号大肆做宣传。

其实就化妆品公司而言，运用天然原料做化妆品最关键的问题在于对所用原料中含有的不纯净物质的处理以及所有成分的安全性。

如今，化学技术飞速发展，得益于此，它又被巧妙地运用在化妆品的研发过程中。

某些成分只要运用化学手段进行合成，成本价格就会降低许多，同时也易于大批量成规模化的生产。

由此，产生的共同问题便是皮肤的残留毒素，因此引发的争论焦点便是诸如GMO(转基因生物，如大豆等)天然成分和分子结构相同，对体会造成何种影响和危害，目前还不得而知。

可以把这种情况想象成：人们无意中踩到地雷。

化妆品公司方面的态度给我们的感觉是地雷还没有爆炸，当然也有可能根本不会爆炸，而我们所面对的铺天盖地而来的各种研究结果则正在陆续证明地雷即将爆炸。

我告诉你，怎么办！

.....

<<化妆品王国的秘密>>

媒体关注与评论

此书就消费者关心的问题进行一一解答，分门别类满足广大读者需求。

即使您不是美容行业的专家，在仔细阅读完这本书之后，也可以讲解的头头是道了。

——鲜于友贞 韩国皮肤专科医院院长我自己从前就是痴迷彩妆的人，过了很长时间才意识到皮肤出现问题了。

如果当时有这本书就好了。

此书向读者传达了颇为新颖的观点——减少使用化妆品，并通过实例进行解释，对于那些沉迷在护肤误区里的人将大有益处。

——李感妍 韩国前佛教大学教授此书与市面上在售的其他美容书籍不同，并没有向读者介绍知名的产品，而是通过作者自己丰富的认知，向大众揭示了化妆品生产行业的一些秘闻。

反复强调要重视化妆品内添加的有害成分，希望可以引起大众警惕。

这本书关爱了我们每一个人。

——金正淑 MBC美术中心、首尔艺术综合大学教授

<<化妆品王国的秘密>>

编辑推荐

《化妆品王国的秘密》：巴黎欧莱雅、美宝莲纽约、兰蔻、碧欧泉、植村秀、乔治阿玛尼、美体小铺、倩碧、悦木之源、兰芝、梦妆、悦诗风吟、菲诗小铺、skin79、尹妃……你还在围着这些品牌发愁吗？

当我们在化妆品柜台前听柜台小姐滔滔不绝地讲述产品功效时，脑海中浮现用后的美丽肌肤，可回家试用一段时间发现，完全达不到预期的效果，而翻看化妆书，美容达人推荐，时尚杂志等等和美容护肤有关的东西时，便觉得有种百家争鸣的感觉。

怎么办？

难道女人就得像小白鼠一样，把所有的化妆品都在身上试验一番才知道哪种适合自己吗？

那你就错了，在当今社会，女人只有靠自己，才能美丽骄傲的生存。

韩国各大图书排行榜冠军、2010年度最佳图书奖、业内首本挑战“美丽”的战书《化妆品王国的秘密》教你练就一双识真辨伪的火眼金睛。

在《化妆品王国的秘密》中你可以看到让你倒吸一口气的独家爆料：为了让消费者消费更多的商品，各种令郎满目的种类越来越多，从爽肤水，乳液，精华液，面霜等等，其实他们都是一样的成分！只不过是粘度不一样而已！

化妆品公司用于研发的费用只占总销售额的1.8%，而广告费用却高达24%！

皮肤真正需要的化妆品只有几种而已。

品牌柜台的化妆品受强光照射已发生细微变质！

BB霜不是药，只是具有遮瑕功能而已。

缩小毛孔的化妆品是根本不存在的！

婴（幼）儿产品并不像广告里所宣传的纯净无公害。

在《化妆品王国的秘密》中你也可以学到挑选化妆品的正确方法：使用化妆品，不要盲目追赶潮流。

哪些成分适合自己的皮肤？

哪些成分可能含毒甚至致癌？

哪些成分真正含有延缓衰老的功效？

记住这些成分，你也是美容专家。

买化妆品如何辨别真正的生产日期和保质期。

如果你是妈妈，你知道孩子的护肤品哪种是最绿色安全的？

哪款BB霜对皮肤危害最小？

亲爱的姐妹们，皮肤是我们的门面，同样也是健康的一种表现。

女人，就该对自己好些。

你，是女人，那还等什么呢？

你，是男人，不该为她行动吗？

<<化妆品王国的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>