

<<自我激励>>

图书基本信息

书名：<<自我激励>>

13位ISBN编号：9787801032737

10位ISBN编号：780103273X

出版时间：2002-1

出版时间：商务印书馆国际有限公

作者：朱光雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我激励>>

### 前言

对于IQ（智商），大家已经耳熟能详，但对于EQ（情商），大家可能还比较陌生。每一位家长都希望自己有一个高智商的孩子，并且认为，高智商是一个人成功的关键所在。我们不否认高智商是成功的一个重要因素，但还有比智商更重要的，那就是情商。

什么是情商呢？

情商的英文缩写是EQ，即Emotional Quotient，译成中文就是：情绪智慧或情绪智商。

简而言之，它是一个人情绪的综合素质指数，或者说是情绪管理能力。

在现实生活中，高智商的人未必就能取得成功，而智商平平却人情练达、思维灵活的人，反而会在成功的道路上捷足先登。

因此，从这一意义上说，情商是才智的要素，一个人情商的高低在某种意义上决定着他的前途与命运。

。

智商的先天成分很大，情商却在于后天的培养。

智商、情商好比一只鸟的两翼，缺一不可。

## <<自我激励>>

### 内容概要

本书是青少年情商透视丛书中的《自我激励——EQ成功动力》分册。

书中收集整理了大量生动的故事和案例。

在每篇故事和案例后，还辅以别具一格的“正音释义”和“赘语拾贝”，以便于青少年朋友们的阅读、理解。

<<自我激励>>

书籍目录

第一编 让创造力发挥到极致

1 望远镜的诞生

2 为什么会融化

.....

第二编 集中注意力

1 白吃了鱼子酱

2 给小说人物起名

.....

第三编 为自己加油

1 从明天早晨开始

2 不愿浪费一分钟

.....

第四编 付出全部热情

1 “每桶4美元”先生

2 绘画“狂热症”

.....

第五编 不要轻易满足

1 智者的心声

2 巨狮与老鼠

.....

## <<自我激励>>

### 章节摘录

插图：大声说话不久前，我一位朋友给我打电话，说：“我们公司现在急需一名职员，你那儿有没有合适的人选？”

恰好，我的一位学生刚刚毕业，人很谦虚，也符合条件，我便让他去面试。

那天晚上，朋友的电话就过来了。

我满以为他告诉我录取我学生的好消息，谁知他竟说：“你的那位学生看上去能力不错，人品也可以，但我觉得他过于忧郁，感觉不好，所以决定不用他。”

一听此话，我马上想到这个学生平常说话总是细声细气。

我曾经一直认为那是他谦虚的表现，现在看来是我的认识出了偏差。

我又打电话对朋友说：“你再给他一次面试机会吧，他其实是个很优秀的学生。”

朋友拗不过我，答应了。

同时我告诉那个学生，让他说话一定要大声点。

结果，这次朋友的反应不一样了。

## <<自我激励>>

### 编辑推荐

《自我激励:EQ成功动力》：心理透视丛书。

弱点的解读语言的魔术师攒钱心理学如何表现自己高考冲刺的学习策略被钱喜爱的人和被钱讨厌的人生活中的自我表现走出情绪的低谷人性的迷宫初次见面的心理战术轻松快捷的学习技巧成功的考试技巧快速记忆技巧拓展思维妙法激发自身活力自我暗示深层说服术欺骗心理术儿童心理教育系列使孩子聪明的心理战术责备孩子的方略培养孩子学习兴趣方法谈如何开发孩子的能力母爱促进身心健康管教孩子的技巧学习指导法孩子的心理规律零岁教育幼儿园教育晚矣今天，母亲对孩子应该说什么今天，父亲对孩子应该说什么培养孩子学习的能力培养孩子创造发明的能力培养孩子应急应变的能力培养孩子自理自律的能力培养孩子能说会道的能力培养孩子人际交往的能力培养孩子的心理健康

<<自我激励>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>