

## <<中国古代的武术与气功>>

### 图书基本信息

书名：<<中国古代的武术与气功>>

13位ISBN编号：9787801030382

10位ISBN编号：7801030389

出版时间：1996-07

出版时间：商务印书馆

作者：任海

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国古代的武术与气功>>

### 前言

商务印书馆国际有限公司出版的这套“中国古代生活”大型丛书，是适应社会文化需要的新举措，也是进行学术领域开拓的新尝试。

让我们从学术界一直在讨论的“史学危机”谈起。

历史学本来是人类最早建立的学科之一，我们中国人尤其重视历史，从远古的时候便设有史职，编写历史。

在传统的书籍分类中，史书占了一大门类，历代官私所编史书真是汗牛充栋。

正因为这样，有的外国学者把中国人称做历史的民族。

可是就是这么一门、渊源悠久、根柢深厚的学问，在近若干年竟遭遇到种种的障碍和曲折，“史学危机”之说在高校里和社会上却很流行。

历史学怎样适应社会的要求，怎样摆脱困境而重新振兴，成了有识之士共同关注的问题。

当然，历史学的命运不是没有转机，适应当前社会发展的需求，这一古老学科已经逐渐转向于一些新兴的分支。

其中很值得注意的，有文化史和社会史。

文化史、社会史并非新的创意，但过去没有得到足够重视，走向发达乃是近些年的事。

## <<中国古代的武术与气功>>

### 内容概要

有的外国学者把中国人称做历史的民族。可是就是这么一门、渊源悠久、根柢深厚的学问，在近若干年竟遭遇到种种的障碍和曲折，“史学危机”之说在高校里和社会上却很流行。历史学怎样适应社会的要求，怎样摆脱困境而重新振兴，成了有识之士共同关注的问题。

## <<中国古代的武术与气功>>

### 书籍目录

前言1.什么是武术和气功2.武术和气功与社会生活的关系一、 军人生活中的武术和气功1.习武2.田猎3.武术表演4.武术娱乐5.武举、武学二、 文士生活中的武术和气功1.文士与剑2.文士与气功3.书、画、写作与武术气功三、 王室贵族与武术和气功1.王室贵族与武术2.王室贵族与气功四、 平民社会的武术和气功1.民间习武组织2.武术之乡3.秘密会社的习武练功4.武术和气功的习俗五、 武技家与气功师1.武师2.武侠3.武技艺人4.镖师5.方士六、 妇女与武术和气功七、 僧道与武术和气功1.僧道与气功2.僧道与武术八、 少数民族的武术和气功1.北方民族2.南方民族主要参考书目

## <<中国古代的武术与气功>>

### 章节摘录

中国古代社会有许多迷信活动，不仅有心虔志诚的敬神，请神，还有剑拔弩张的驱邪赶鬼。鬼是狞恶而难以对付的，要把为祟作怪，搅得人宅不安的疫鬼赶走，就必须与鬼同样凶恶，于是武术、气功和幻术也就自然被用来与鬼作斗争。

从商周开始用于驱鬼的“傩”、“傩祭”、“傩舞”中，武术就扮演着重要角色。

在宫廷里进行的“国傩”、“大傩”活动中，方相氏（大巫师）身上蒙着熊皮，头戴有四只眼睛的金光闪闪的面具，身着黑衣红裤，执戈扬盾，率领100个奴隶，威风凛凛地与谁也看不见的假想敌展开一系列的搏斗，“戈击四隅”，最后将“方良”（魍魉）赶走。

（《周礼·更官》）《后汉书·礼仪志》对汉代宫中的“大傩”也有同样的记载。

民间的驱鬼避邪活动，虽然没有宫中的规模，但更加惊心动魄。

贵州农村的“傩祭”中有“踩刀”一节，巫师执牛角，念咒语，身背过关童子，赤脚爬上由12把锋利的柴刀组成的刀竿。

在傩坛的表演中还有“翻叉”和“杀铎”驱邪术。

“翻叉”是巫师以19把钢叉向扮演魔鬼的另一巫师的喉、头、胸、胯等部位投去，对方以单手接住，非常惊险。

“杀铎”则是巫师将烧得通红的铎口以手捧、口衔及赤脚站立或行走其上，没有相当的功夫是做不到的。

<<中国古代的武术与气功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>